

(離乳中期)		令和6年4月 離乳食献立表	摂津市立認定こども園
日付	献立名	材料名	3時
1(月)	炊き込みご飯風粥、味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、たまねぎ、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
2(火)	あんかけ風粥、もやしスープ、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも
3(水)	パン粥、キャベツのそぼろ煮、野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
4(木)	鶏うどん、煮びたし、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / チンゲンサイ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
5(金)	全粥、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、緑豆もやし、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
6(土)	鶏めし風粥、りんごペースト、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ベビースティック
8(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / キャベツ、たまねぎ、チンゲンサイ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
9(火)	ツナピラフ風粥、味噌汁、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、バター、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
10(水)	パン粥、クリームシチュー、和えもの、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、粉乳(調整粉乳)、上新粉、だし(かつお・昆布) / 緑豆もやし、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらしかぼちゃ(かぼちゃ(冷凍)、片栗粉、しょうゆ(こいくち)、砂糖)
11(木)	肉うどん、小松菜の煮びたし、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),野菜のおやき(じゃがいも、たまねぎ、片栗粉)
12(金)	全粥、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
13(土)	あんかけ風粥、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
15(月)	全粥、ツナの煮物、味噌汁、調乳	米 / まぐろ水煮、はくさい、にんじん、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / たまねぎ、にんじん、こまつな、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
16(火)	アスパラご飯風粥、キャベツと鶏肉の煮込みスープ、調乳	米、グリーンアスパラガス、だし(かつお・昆布)、バター / キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、トマト、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水)
17(水)	あんかけ風粥、もやしスープ、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも
18(木)	ピラフ風粥、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごペースト(国産りんごペースト)
19(金)	全粥、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、緑豆もやし、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
20(土)	鶏めし風粥、りんごペースト、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ベビースティック
22(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / キャベツ、たまねぎ、チンゲンサイ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご、砂糖)
23(火)	炊き込みご飯風粥、味噌汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、いんげん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
24(水)	パン粥、クリームシチュー、和えもの、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、粉乳(調整粉乳)、上新粉、だし(かつお・昆布) / 緑豆もやし、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらしかぼちゃ(かぼちゃ(冷凍)、片栗粉、しょうゆ(こいくち)、砂糖)
25(木)	肉うどん、小松菜の煮びたし、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),野菜のおやき(じゃがいも、たまねぎ、片栗粉)
26(金)	ピラフ風粥、すまし汁、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、豆腐、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
27(土)	あんかけ風粥、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
30(火)	ツナピラフ風粥、豆乳入り味噌汁、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(湯冷まし・お茶)

(離乳後期)

令和6年4月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(月)	炊き込みご飯風軟飯、味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、たまねぎ、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごペースト(国産りんごペースト)
2(火)	あんかけごはん風軟飯、もやしスープ、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、かぼちゃとさつまいも
3(水)	トースト、キャベツのそぼろ煮、野菜スープ、調乳	食パン / キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ベビースティック
4(木)	鶏うどん、煮びたし、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / チンゲンサイ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、スイートポテト(さつまいも)
5(金)	軟飯、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、緑豆もやし、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
6(土)	鶏めし風軟飯、りんごペースト、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ベビースティック
8(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / キャベツ、たまねぎ、チンゲンサイ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
9(火)	ツナピラフ風軟飯、味噌汁、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、バター、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、こふきいも(じゃがいも)
10(水)	トースト、クリームシチュー、和えもの、調乳	食パン / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、粉乳(調整粉乳)、上新粉、だし(かつお・昆布) / 緑豆もやし、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらしかぼちゃ(かぼちゃ(冷凍)、片栗粉、しょうゆ(こいくち)、砂糖)
11(木)	肉うどん、小松菜の煮びたし、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、野菜のおやき(じゃがいも、たまねぎ、片栗粉)
12(金)	軟飯、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
13(土)	あんかけ風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ベビースティック
15(月)	軟飯、ツナの煮物、味噌汁、調乳	米 / まぐろ水煮、はくさい、にんじん、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / たまねぎ、にんじん、こまつな、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
16(火)	アスパラご飯風軟飯、キャベツと鶏肉の煮込みスープ、調乳	米、グリーンアスパラガス、だし(かつお・昆布)、バター / キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、トマト、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらし芋(じゃがいも、しょうゆ(こいくち)、砂糖、水)
17(水)	あんかけごはん風軟飯、もやしスープ、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、かぼちゃとさつまいも
18(木)	ピラフ風軟飯、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごケーキ(ホットケーキミックス、国産りんごペースト)
19(金)	軟飯、煮魚、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、緑豆もやし、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
20(土)	鶏めし風軟飯、りんごペースト、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ベビースティック
22(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / キャベツ、たまねぎ、チンゲンサイ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
23(火)	炊き込みご飯風軟飯、味噌汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、いんげん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、こふきいも(じゃがいも)
24(水)	トースト、クリームシチュー、和えもの、調乳	食パン / じゃがいも、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、粉乳(調整粉乳)、上新粉、だし(かつお・昆布) / 緑豆もやし、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、みたらしかぼちゃ(かぼちゃ(冷凍)、片栗粉、しょうゆ(こいくち)、砂糖)
25(木)	肉うどん、小松菜の煮びたし、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / こまつな、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、野菜のおやき(じゃがいも、たまねぎ、片栗粉)
26(金)	ピラフ風軟飯、すまし汁、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、豆腐、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、にんじんの甘煮(にんじん、砂糖)
27(土)	あんかけ風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、むらさき芋せんべい、ベビースティック
30(火)	ツナピラフ風軟飯、豆乳入り味噌汁、調乳	米、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、バター、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳))、こふきいも(じゃがいも)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(湯冷まし・お茶)