令和6年3月分　離乳食献立表（5，6ヶ月頃）

摂津市立認定こども園

1	2				4	5	6			7	8	9			11	12	13			14	15	16			18	19	21			22	23	25	26		27	28	29	30						
金	土				月	火	水			木	金	土			月	火	水			木	金	土			月	火	木			金	土	月	火		水	木	金	土						
１０時 **粥** つぶし粥 30 **人参スープ** 人参 10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **若草粥　※** つぶし粥 30 白菜 10 **野菜のミルクスープ** 玉ねぎ 10 ミルク でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも 30 ミルク 10 **野菜スープ** 人参 10 ミルク でんぷん 調乳					１０時 **あけぼの粥** つぶし粥 30 人参 10 **野菜スープ** 玉ねぎ 10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥 30 **野菜のミルクスープ** 人参 10 ミルク でんぷん 調乳					１０時 **若草粥 ※** つぶし粥 30 白菜 10 **高野豆腐のおろし煮** 高野豆腐 5 玉ねぎ 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも 30 ミルク 10 **白す煮　※** しらす干し 5 人参 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥 30 **高野豆腐のおろし煮** 高野豆腐 5 人参 10 だし汁(昆布) でんぷん									
14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳									
粥 **人参スープ**					**若草粥　※** 6日白菜→ほうれん草 **野菜のミルクスープ**					**マッシュポテト** **野菜スープ**					**あけぼの粥** **野菜スープ**					**粥** **野菜のミルクスープ**					**若草粥　※** 21日　白菜→キャベツ **高野豆腐のおろし煮**					**マッシュポテト** **白す煮　※** 22日しらす干し→カレイ					**粥** **高野豆腐のおろし煮**									

※水分補給（湯ざまし・お茶）

(離乳中期)

令和6年3月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(金)	炊き込みご飯風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも
2(土)	鶏めし風粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
4(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,にんじん,はくさい,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
5(火)	混ぜごはん風粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,にんじん,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
6(水)	あんかけ風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
7(木)	親子うどん, 煮びたし,調乳	うどん,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,卵黄・ゆで,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),芋団子(じゃがいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ(こいくち))
8(金)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
9(土)	小松菜の粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
11(月)	混ぜごはん風粥, かき玉汁,調乳	米,高野豆腐,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 卵黄・ゆで,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),いももち(じゃがいも,片栗粉)
12(火)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,たまねぎ,だいこん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
13(水)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
14(木)	全粥, 肉じゃが, すまし汁,調乳	米 / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも
15(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / たまねぎ,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
16(土)	鶏めし風粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
18(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,にんじん,はくさい,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
19(火)	混ぜごはん風粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,にんじん,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
21(木)	ツナと野菜のうどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),芋団子(じゃがいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ(こいくち))
22(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,だいこん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
23(土)	小松菜の粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
25(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,キャベツ,こまつな,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
26(火)	混ぜごはん風粥, かき玉汁,調乳	米,高野豆腐,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 卵黄・ゆで,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),いももち(じゃがいも,片栗粉)
27(水)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
28(木)	あんかけ風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 緑豆もやし,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
29(金)	菜飯風粥, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / はくさい,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも
30(土)	鶏めし風粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ

【お願い】
※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】
※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)

(離乳後期)

令和6年3月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(金)	炊き込みご飯風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも
2(土)	鶏めし風軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
4(月)	軟飯, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,にんじん,はくさい,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
5(火)	混ぜごはん風軟飯, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,にんじん,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
6(水)	あんかけごはん風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
7(木)	親子うどん, 煮びたし,調乳	うどん,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,卵,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),芋団子(じゃがいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ(こいくち))
8(金)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
9(土)	小松菜のあんかけ風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
11(月)	混ぜごはん風軟飯, かき玉汁,調乳	米,高野豆腐,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 卵,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),いももち(じゃがいも,片栗粉)
12(火)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,たまねぎ,だいこん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
13(水)	トースト, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
14(木)	軟飯, 肉じゃが, すまし汁,調乳	米 / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも
15(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / たまねぎ,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
16(土)	鶏めし風軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
18(月)	軟飯, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,にんじん,はくさい,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
19(火)	混ぜごはん風軟飯, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,にんじん,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
21(木)	ツナと野菜のうどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),芋団子(じゃがいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ(こいくち))
22(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,だいこん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
23(土)	小松菜のあんかけ風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
25(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,キャベツ,こまつな,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
26(火)	混ぜごはん風軟飯, かき玉汁,調乳	米,高野豆腐,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 卵,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),いももち(じゃがいも,片栗粉)
27(水)	トースト, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
28(木)	あんかけごはん風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 緑豆もやし,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
29(金)	菜飯風軟飯, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / はくさい,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも
30(土)	鶏めし風軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ

【お願い】
※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】
※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)