令和6年2月分　献立表

摂津市立認定こども園（短時間部）

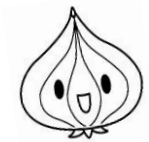
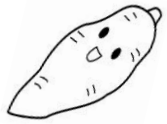
日付		献　立　名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1	木	塩ラーメン 大根のそぼろ煮	豚もも,鶏ひき肉,だし(かつお･昆布)	中華めん(ゆで),サラダ油,砂糖	たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,だいこん,土生姜
2	金	手巻き寿司 つみれ汁	出し昆布,まぐろ水煮,湯葉（干し）,ウインナー,焼きのり,いわしすり身,だし(かつお･昆布)	米,砂糖,白ごま,片栗粉	にんじん,土生姜,きゅうり,ねぎ,はくさい,こまつな
3	土	ご飯 豚ニラ丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも	米,糸こんにゃく,サラダ油,砂糖	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,国産やさいゼリー
5	月	ご飯 豚じゃが 味噌汁	豚もも,だし(かつお･昆布),みそ	米,じゃがいも,サラダ油,砂糖	にんじん,たまねぎ,土生姜,いんげん,だいこん,キャベツ,しめじ,こまつな
6	火	鶏ごぼうご飯 石狩汁	鶏もも皮なし,鮭,豆腐,みそ,だし(かつお･昆布)	米,サラダ油,砂糖	にんじん,ごぼう,いんげん,はくさい,だいこん,ねぎ
7	水	食パン クリームシチュー ひじきサラダ	鶏もも皮なし,牛乳,ひじき	食パン,じゃがいも,上新粉,バター,ホールコーン,砂糖	たまねぎ,にんじん,グリンピース,キャベツ
8	木	豆乳ロールor黒ごまロール から揚げ･ﾎﾟﾃﾄ･ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ｼﾞｭｰｽ･ﾐﾆﾊｰﾄ･ﾌﾗﾝｸﾌﾙﾄ	鶏もも皮なし,フランクフルト	豆乳ロール,黒ごまロール,片栗粉,サラダ油,フライドポテト,ミニハート	土生姜,ブロッコリー,きになる野菜(ｱｯﾌﾟﾙｷｬﾛｯﾄ),きになる野菜(ｼﾛﾌﾞﾄﾞｳﾎｳﾚﾝｿｳ)
9	金	ご飯 ゴマ焼きサクサク すまし汁	鮭,油揚げ,だし(かつお･昆布)	米,マヨネーズ,パン粉,白ごま	ブロッコリー,にんじん,緑豆もやし,はくさい,こまつな
10	土	どんどろけ飯風どんぶり ヨーグルト	木綿豆腐,油揚げ,だし(かつお･昆布),ヨーグルト	米,糸こんにゃく,サラダ油,砂糖,片栗粉	干ししいたけ,にんじん,ごぼう,ねぎ
13	火	ツナピラフ 野菜スープ	まぐろ水煮,カットわかめ,だし(かつお･昆布)	米,バター,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,グリンピース,干ししいたけ
14	水	豆乳ロールorほうれん草ロール 鮭の照焼きor鶏肉の照り焼き 味噌汁,みかんゼリーorももゼリー	鮭,鶏もも皮なし,だし(かつお･昆布),みそ	豆乳ロール,ほうれん草ロール	土生姜,ブロッコリー,緑豆もやし,はくさい,にんじん,生しいたけ,チンゲンサイ,国産みかんゼリー,国産ももゼリー
15	木	お子様ランチ 春雨スープ アシドミルク	鶏もも皮なし,えびフライ（冷凍）, アシドミルクplus（65ml）,湯葉(干し),貝柱水煮, だし(かつお･昆布)	米,サラダ油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリンピース,ブロッコリー,しめじ,にら

【お願い】
　※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。
【お知らせ】
　※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和6年2月分　献立表

摂津市立認定こども園（短時間部）

日付		献　立　名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
16	金	ご飯 白身魚のバーベキューソース ニラ玉スープ	カレイ,卵,だし(かつお･昆布)	米,片栗粉,サラダ油,砂糖	にんにく,土生姜,ねぎ,ブロッコリー,たまねぎ,にんじん,しめじ,にら
17	土	ご飯 豚ニラ丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも	米,糸こんにゃく,サラダ油,砂糖	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,国産やさいゼリー
19	月	ご飯 もぐもぐかみかみ丼の具 かみなり汁	大豆(ゆで),ちりめんじゃこ,木綿豆腐,だし(かつお･昆布)	米,片栗粉,さつまいも,サラダ油,砂糖,白ごま,里芋(冷凍),ごま油	れんこん,にんじん,かぶ･根,かぶ･葉,生しいたけ,りんご
20	火	鶏ごぼうご飯 石狩汁	鶏もも皮なし,鮭,豆腐,みそ,だし(かつお･昆布)	米,サラダ油,砂糖	にんじん,ごぼう,いんげん,はくさい,だいこん,ねぎ
21	水	食パン 豆乳チャウダー ひじきサラダ	ベーコン,みそ,豆乳,ひじき	食パン,じゃがいも,ホールコーン	にんじん,たまねぎ,しめじ,ほうれんそう,にんにく,キャベツ
22	木	塩ラーメン 大根のそぼろ煮	豚もも,鶏ひき肉,だし(かつお･昆布)	中華めん(ゆで),サラダ油,砂糖	たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,だいこん,土生姜
24	土	どんどろけ飯風どんぶり ミニゼリー	木綿豆腐,油揚げ,だし(かつお･昆布)	米,糸こんにゃく,サラダ油,砂糖,片栗粉	干ししいたけ,にんじん,ごぼう,ねぎ,一口ゼリー
26	月	ご飯 豚じゃが 味噌汁	豚もも,だし(かつお･昆布),みそ	米,じゃがいも,サラダ油,砂糖	にんじん,たまねぎ,土生姜,いんげん,だいこん,キャベツ,しめじ,こまつな
27	火	ひじきごはん 豆乳入り味噌汁	鶏もも皮なし,ひじき,だし(かつお･昆布),豆腐,豆乳,みそ	米,砂糖,サラダ油	にんじん,いんげん,はくさい,えのきたけ,ねぎ
28	水	食パン 大豆のかき揚げ 野菜スープ	大豆(ゆで),ひじき,ちりめんじゃこ,卵,だし(かつお･昆布)	食パン,小麦粉,サラダ油	にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,キャベツ,干ししいたけ,こまつな
29	木	ワカメうどん 甘酢和え	カットわかめ,鶏もも皮なし,だし(かつお･昆布),まぐろ水煮	うどん,砂糖	にんじん,ねぎ,たまねぎ,はくさい

【お願い】
　※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。
【お知らせ】
　※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。