令和6年2月分　離乳食献立表（5，6ヶ月頃）

摂津市立認定こども園

1	2	3			5	6	7			8	9	10			13	14	15			16	17	19	20		21	22	24			26	27	28	29											
木	金	土			月	火	水			木	金	土			火	水	木			金	土	月	火		水	木	土			月	火	水	木											
１０時 **粥** つぶし粥　30 **人参スープ** 人参　10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **若草粥　※** つぶし粥　30 キャベツ　10 **野菜スープ** 玉ねぎ　10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも　30 ミルク　10 **野菜のミルクスープ** 人参　10 ミルク でんぷん 調乳					１０時 **あけぼの粥** つぶし粥　30 人参　10 **野菜スープ　※** じゃがいも　10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥　30 **人参スープ** 人参　10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも　30 ミルク　10 **高野豆腐のおろし煮　※** 高野豆腐　5 玉ねぎ　10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **若草粥　※** つぶし粥　30 キャベツ　10 **白す煮　※** しらす干し　5 人参　10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳																								
14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳														
粥 **人参スープ**					**若草粥　※** 6日キャベツ→いんげん **野菜スープ**					**マッシュポテト** **野菜のミルクスープ**					**あけぼの粥** **野菜スープ　※** 14日じゃがいも→さつまいも 15日じゃがいも→玉ねぎ					**粥** **人参スープ**					**マッシュポテト** **高野豆腐のおろし煮　※** 24日玉ねぎ→人参					**若草粥　※** 27日キャベツ→白菜 29日キャベツ→白菜 **白す煮　※** 28日しらす干し→カレイ																								

※水分補給（湯ざまし・お茶）

(離乳中期)

令和6年2月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(木)	鶏うどん, 紅白煮,調乳	うどん,たまねぎ,キャベツ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
2(金)	炊き込みご飯風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,はくさい,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
3(土)	あんかけ風粥, りんごペースト,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
5(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / だいこん,たまねぎ,こまつな,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
6(火)	混ぜごはん風粥, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,だいこん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
7(水)	パン粥, クリームシチュー, 和えもの,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),上新粉,だし(かつお・昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
8(木)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,ブロッコリー,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
9(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
10(土)	鶏めし風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
13(火)	ツナのあんかけ風粥, 野菜スープ,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
14(水)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,緑豆もやし,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
15(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
16(金)	全粥, カレイのミルク煮, かき玉汁,調乳	米 / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / 卵黄・ゆで,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
17(土)	あんかけ風粥, りんごペースト,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
19(月)	炊き込みご飯風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,里芋(冷凍),かぶ・根,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
20(火)	混ぜごはん風粥, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,だいこん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
21(水)	パン粥, クリームシチュー, 和えもの,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),上新粉,だし(かつお・昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
22(木)	鶏うどん, 紅白煮,調乳	うどん,たまねぎ,キャベツ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
24(土)	鶏めし風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
26(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / だいこん,たまねぎ,こまつな,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
27(火)	そぼろあんかけ粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃ団子(かぼちゃ(冷凍),片栗粉,しょうゆ(こいくち),砂糖)
28(水)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし,にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ツナのおやき(じゃがいも,たまねぎ,片栗粉)
29(木)	肉うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),芋団子(じゃがいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ(こいくち))

【お願い】
※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】
※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)

(離乳後期)

令和6年2月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(木)	鶏うどん, 紅白煮,調乳	うどん,たまねぎ,キャベツ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
2(金)	炊き込みご飯風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,はくさい,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
3(土)	あんかけごはん風軟飯, りんごペースト,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
5(月)	軟飯, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / だいこん,たまねぎ,こまつな,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
6(火)	混ぜごはん風軟飯, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,いんげん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,だいこん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
7(水)	トースト, クリームシチュー, 和えもの,調乳	食パン / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),上新粉,だし(かつお・昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
8(木)	トースト, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,ブロッコリー,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
9(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
10(土)	鶏めし風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
13(火)	ツナのあんかけ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
14(水)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,緑豆もやし,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
15(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
16(金)	軟飯, カレイのミルク煮, かき玉汁,調乳	米 / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / 卵,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
17(土)	あんかけごはん風軟飯, りんごペースト,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
19(月)	炊き込みご飯風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,里芋(冷凍),かぶ・根,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
20(火)	混ぜごはん風軟飯, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,いんげん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / はくさい,だいこん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
21(水)	トースト, クリームシチュー, 和えもの,調乳	食パン / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),上新粉,だし(かつお・昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
22(木)	鶏うどん, 紅白煮,調乳	うどん,たまねぎ,キャベツ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
24(土)	鶏めし風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
26(月)	軟飯, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / だいこん,たまねぎ,こまつな,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
27(火)	そぼろあんかけ軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃ団子(かぼちゃ(冷凍),片栗粉,しょうゆ(こいくち),砂糖)
28(水)	トースト, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし,にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ツナのおやき(じゃがいも,まぐろ水煮,片栗粉)
29(木)	肉うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),芋団子(じゃがいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ(こいくち))

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(湯冷まし・お茶)