令和6年1月分　献立表

摂津市立認定こども園（短時間部）

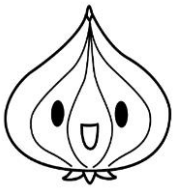
日付		献　立　名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
4	木	ツナピラフ 野菜スープ	まぐろ水煮,カットわかめ,だし(かつお･昆布)	米,バター,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,グリンピース
5	金	ひじきごはん 豆乳入り味噌汁	高野豆腐,貝柱水煮,ひじき,湯葉（干し）,豆乳,みそ,だし(かつお･昆布)	米,砂糖,サラダ油,じゃがいも	にんじん,グリンピース,たまねぎ
6	土	ツナカレー ミニゼリー	まぐろ水煮	米,じゃがいも,カレールウ,サラダ油	たまねぎ,にんじん,グリンピース,一口ゼリー
9	火	北国ごはん 味噌汁	貝柱水煮,カットわかめ,だし(かつお･昆布),みそ	米	にんじん,ごぼう,いんげん,キャベツ,たまねぎ,だいこん
10	水	七草粥 白身魚のゆず味噌焼き･ブロッコリー ふぶき汁	カレイ,白味噌,田舎豆腐,だし(かつお･昆布)	米,砂糖,サラダ油,里芋（冷凍）,片栗粉	だいこん,こまつな,ゆず（生）,ブロッコリー,にんじん,生しいたけ,ねぎ
11	木	味噌ラーメン 切干大根のごま和え	豚ひき肉,みそ,ちりめんじゃこ,だし(かつお･昆布)	中華めん(ゆで),白ごま,ごま油,砂糖	キャベツ,緑豆もやし,にんじん,ねぎ,切り干し大根,こまつな
12	金	ご飯 ブリの照焼･炒めなます 味噌汁	ぶり,油揚げ,だし(かつお･昆布),みそ	米,砂糖,白ごま	だいこん,にんじん,はくさい,なす,ほうれんそう
13	土	ご飯 ひじき入りﾏｰﾎﾞｰ丼の具 ヨーグルト	ひじき,豆腐,豚ひき肉,みそ,ヨーグルト	米,片栗粉,砂糖,サラダ油	たけのこ水煮,ねぎ,たまねぎ,にんじん,土生姜
15	月	ご飯 大根の田舎煮 味噌汁	豚もも,一口厚揚げ,角切り昆布,だし(かつお･昆布),みそ	米,砂糖,サラダ油	だいこん,にんじん,いんげん,はくさい,たまねぎ,ほうれんそう
16	火	ご飯 カレーライス･ハヤシライス（ﾙｳ） ザコ和えゼリー･みかんゼリー	牛肉もも,ちりめんじゃこ	米,じゃがいも,カレールウ,サラダ油,ハヤシルウ,白ごま,砂糖	にんじん,たまねぎ,グリンピース,緑豆もやし,ほうれんそう,国産りんごゼリー,国産みかんゼリー
17	水	食パン すいとん ヨーグルト	豚もも,だし(かつお･昆布),ヨーグルト	食パン,小麦粉	はくさい,にんじん,みつば
18	木	お子様ランチ 春雨スープ, アシドミルク	鶏もも皮なし,えびフライ,湯葉（干し）,貝柱水煮,だし(かつお･昆布),アシドミルクplus（65ml）	米,サラダ油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリンピース,ブロッコリー,しめじ,にら
19	金	ご飯･田作り 松風焼き すまし汁	ちりめんじゃこ,鶏ひき肉,卵,みそ,豆腐,だし(かつお･昆布)	米,白ごま,砂糖,片栗粉	ねぎ,たまねぎ,ブロッコリー,だいこん,にんじん,干ししいたけ,こまつな

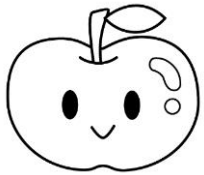
【お願い】
　※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。
【お知らせ】
　※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和6年1月分　献立表

摂津市立認定こども園（短時間部）

日付		献　立　名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
20	土	ご飯 鶏肉の照り焼き丼の具 国産野菜ゼリー	鶏もも皮なし	米,サラダ油,砂糖,片栗粉	土生姜,たまねぎ,しめじ,国産やさいゼリー
22	月	ご飯 野菜の磯煮 味噌汁	ひじき,豚もも,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,サラダ油	にんじん,たまねぎ,いんげん,はくさい,生しいたけ,チンゲンサイ
23	火	切干ごはん 豆乳入り味噌汁	鶏もも皮なし,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖	切り干し大根,にんじん,いんげん,はくさい,えのきたけ,ねぎ
24	水	食パン 八宝菜 もやしスープ	豚もも,ムキエビ,だし(かつお・昆布)	食パン,片栗粉,ごま油	にんじん,干ししいたけ,たまねぎ,はくさい,土生姜,緑豆もやし,キャベツ,チンゲンサイ
25	木	味噌ラーメン 切干大根のごま和え	豚ひき肉,みそ,ちりめんじゃこ,だし(かつお・昆布),	中華めん(ゆで),白ごま,ごま油,砂糖	キャベツ,緑豆もやし,にんじん,ねぎ,切り干し大根,こまつな
26	金	ご飯 ブリの照焼・炒めなます 味噌汁	ぶり,油揚げ,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,白ごま	だいこん,にんじん,はくさい,なす,ほうれんそう
27	土	ご飯 ひじき入りﾏｰﾎﾞｰ丼の具 ヨーグルト	ひじき,豆腐,豚ひき肉,みそ,ヨーグルト	米,片栗粉,砂糖,サラダ油	たけのこ水煮,ねぎ,たまねぎ,にんじん,土生姜
29	月	ご飯 大根の田舎煮 味噌汁	豚もも,一口厚揚げ,角切り昆布,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,サラダ油	だいこん,にんじん,いんげん,はくさい,たまねぎ,ほうれんそう
30	火	ご飯 ビビンバの具 かき玉汁	豚ひき肉,卵,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,ごま油,白ごま	たまねぎ,土生姜,ほうれんそう,にんじん,緑豆もやし,ねぎ
31	水	食パン アジの南蛮漬け コーンスープ	あじ,だし(かつお・昆布)	食パン,片栗粉,サラダ油,砂糖,ホールコーン	土生姜,キャベツ,にんじん,ピーマン,緑豆もやし,チンゲンサイ





【お願い】
　※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。
【お知らせ】
　※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。