令和6年1月分　離乳食献立表（5，6ヶ月頃）

摂津市立認定こども園

4	5	6			9	10				11	12	13			15	16	17			18	19	20			22	23	24			25	26	27			29	30	31							
木	金	土			火	水				木	金	土			月	火	水			木	金	土			月	火	水			木	金	土			月	火	水							
１０時 **あけぼの粥** つぶし粥 人参 **野菜スープ** 玉ねぎ だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも ミルク **人参スープ** 人参 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥 **野菜スープ　※** 玉ねぎ だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも ミルク **野菜のミルクスープ** 人参 ミルク でんぷん 調乳					１０時 **あけぼの粥** つぶし粥 人参 **野菜スープ** 玉ねぎ だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **若草粥　※** つぶし粥 白菜 **高野豆腐のおろし煮** 高野豆腐 玉ねぎ だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥 **白す煮　※** しらす干し 人参 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **若草粥** つぶし粥 ほうれん草 **高野豆腐のおろし煮** 高野豆腐 人参 だし汁(昆布) でんぷん 調乳									
30 10 10					30 10 10					30 10					30 10 10					30 10 10					30 10 5 10					30 10 5 10					30 10 5 10									
14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳									
あけぼの粥 **野菜スープ**					**マッシュポテト** **人参スープ**					**粥** **野菜スープ　※** 12日玉ねぎ→白菜 13日玉ねぎ→人参					**マッシュポテト** **野菜のミルクスープ**					**あけぼの粥** **野菜スープ**					**若草粥　※** 24日白菜→キャベツ **高野豆腐のおろし煮**					**粥** **白す煮　※** 26日しらす干し→カレイ					**若草粥　※** 31日ほうれん草→チンゲン菜 **高野豆腐のおろし煮**									

※水分補給（湯ざまし・お茶）

(離乳中期)

令和6年1月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
4(木)	ツナピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,バター,だし(かつお・昆布) / たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
5(金)	炊き込みご飯風粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / たまねぎ,にんじん,じゃがいも,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも
6(土)	ツナの混ぜご飯風粥, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
9(火)	あんかけ風粥, 味噌汁,調乳	米,高野豆腐,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / キャベツ,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
10(水)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,にんじん,里芋(冷凍),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
11(木)	ツナうどん, キャベツと人参の和え物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
12(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,なす,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
13(土)	鶏めし風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
15(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,はくさい,ほうれんそう,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
16(火)	あんかけ風粥, ほうれん草と人参の和え物,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお),片栗粉 / ほうれんそう,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
17(水)	パン粥, カレイのミルク煮, かぼちゃとさつまいも,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
18(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
19(金)	全粥, 炒り鶏, すまし汁,調乳	米 / 鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / だいこん,にんじん,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
20(土)	混ぜごはん風粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
22(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,はくさい,にんじん,いんげん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,はくさい,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
23(火)	鶏めし風粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),いももち(じゃがいも,片栗粉)
24(水)	パン粥, カレイのミルク煮, もやしスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし,にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
25(木)	鶏うどん, キャベツと人参の和え物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
26(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,なす,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
27(土)	鶏めし風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい
29(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,はくさい,ほうれんそう,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
30(火)	ほうれんそうのあんかけ粥, かき玉汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),ほうれんそう,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / 卵黄・ゆで,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
31(水)	パン粥, カレイのミルク煮, チンゲンサイのスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)

【お願い】
※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】
※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)

(離乳後期)

令和6年1月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
4(木)	ツナピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,バター,だし(かつお・昆布) / たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
5(金)	炊き込みご飯風軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / たまねぎ,にんじん,じゃがいも,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも
6(土)	ツナの混ぜご飯風軟飯, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
9(火)	あんかけ風軟飯, 味噌汁,調乳	米,高野豆腐,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / キャベツ,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
10(水)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,にんじん,里芋(冷凍),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
11(木)	ツナうどん, キャベツと人参の和え物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
12(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,なす,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
13(土)	鶏めし風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
15(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,はくさい,ほうれんそう,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
16(火)	あんかけごはん風軟飯, ほうれん草と人参の和え物,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / ほうれんそう,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
17(水)	トースト, カレイのミルク煮, かぼちゃとさつまいも,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
18(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
19(金)	軟飯, 炒り鶏, すまし汁,調乳	米 / 鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / だいこん,にんじん,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
20(土)	混ぜごはん風軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
22(月)	軟飯, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,はくさい,にんじん,いんげん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,はくさい,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
23(火)	鶏めし風軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),いももち(じゃがいも,片栗粉)
24(水)	トースト, カレイのミルク煮, もやしスープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし,にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
25(木)	鶏うどん, キャベツと人参の和え物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)
26(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,なす,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
27(土)	鶏めし風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい,ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
29(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,はくさい,ほうれんそう,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
30(火)	ほうれんそうのあんかけ軟飯, かき玉汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),ほうれんそう,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / 卵,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
31(水)	トースト, カレイのミルク煮, チンゲンサイのスープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ(こいくち),砂糖,水)

【お願い】
※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】
※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)