# 令和5年12月分　離乳食献立表（5，6ヶ月頃）

摂津市立認定こども園

| 1 | 2 | | | | 4 | 5 | 6 | | | 7 | 8 | 9 | | | 11 | 12 | 13 | | | 14 | 15 | 16 | | | 18 | 19 | 20 | | | 21 | 22 | 23 | | | 25 | 26 | 27 | 28 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 金 | 土 | | | | 月 | 火 | 水 | | | 木 | 金 | 土 | | | 月 | 火 | 水 | | | 木 | 金 | 土 | | | 月 | 火 | 水 | | | 木 | 金 | 土 | | | 月 | 火 | 水 | 木 | | | | | | |
| １０時<br>**あけぼの粥**<br>つぶし粥 30<br>人参 10<br>**野菜スープ**<br>玉ねぎ 10<br>だし汁（昆布）<br>でんぷん<br>調乳 | | | | | １０時<br>**粥**<br>つぶし粥 30<br>**野菜のミルクスープ**<br>人参 10<br>ミルク<br>でんぷん<br>調乳 | | | | | １０時<br>**あけぼの粥**<br>つぶし粥 30<br>人参 10<br>**野菜スープ**<br>玉ねぎ 10<br>だし汁（昆布）<br>でんぷん<br>調乳 | | | | | １０時<br>**若草粥　※**<br>つぶし粥 30<br>小松菜 10<br>**野菜のミルクスープ**<br>人参 10<br>ミルク<br>でんぷん<br>調乳 | | | | | １０時<br>**粥**<br>つぶし粥 30<br>**野菜スープ**<br>玉ねぎ 10<br>だし汁（昆布）<br>でんぷん<br>調乳 | | | | | １０時<br>**マッシュポテト**<br>じゃがいも 30<br>ミルク<br>**高野豆腐のおろし煮　※**<br>高野豆腐 5<br>玉ねぎ 10<br>だし汁(昆布)<br>でんぷん<br>調乳 | | | | | １０時<br>**粥**<br>つぶし粥 30<br>**白す煮　※**<br>しらす干し 5<br>人参 10<br>だし汁(昆布)<br>でんぷん<br>調乳 | | | | | １０時<br>**あけぼの粥**<br>つぶし粥 30<br>人参 10<br>**高野豆腐のおろし煮　※**<br>高野豆腐 5<br>白菜 10<br>だし汁(昆布)<br>でんぷん<br>調乳 | | | | | | | | | |
| 14時　調乳 | | | | | 14時　調乳 | | | | | 14時　調乳 | | | | | 14時　調乳 | | | | | 14時　調乳 | | | | | 14時　調乳 | | | | | 14時　調乳 | | | | | 14時　調乳 | | | | | | | | | |
| **あけぼの粥**<br>**野菜スープ** | | | | | **粥**<br>**野菜のミルクスープ** | | | | | **あけぼの粥**<br>**野菜スープ** | | | | | **若草粥　※**<br>13日小松菜→白菜<br>**野菜のミルクスープ** | | | | | **粥**<br>**野菜スープ** | | | | | **マッシュポテト**<br>**高野豆腐のおろし煮　※**<br>19日玉ねぎ→人参 | | | | | **粥**<br>**白す煮　※**<br>22日しらす干し→カレイ | | | | | **あけぼの粥**<br>**高野豆腐のおろし煮　※**<br>27日白菜→玉ねぎ<br>28日白菜→玉ねぎ | | | | | | | | | |

※水分補給（湯ざまし・お茶）

（離乳中期）

# 令和5年12月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

| 日付 | 献立名 | 材料名 | 3時 |
|---|---|---|---|
| 1(金) | 全粥,<br>煮魚,<br>味噌汁,調乳 | 米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい) |
| 2(土) | あんかけ風粥,<br>りんごペースト,調乳 | 米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし（かつお･昆布）,片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック) |
| 4(月) | 全粥,<br>高野豆腐の含め煮,<br>味噌汁,調乳 | 米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / にんじん,だいこん,キャベツ,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご,砂糖) |
| 5(火) | 混ぜごはん風粥,<br>すまし汁,調乳 | 米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,いんげん,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / にんじん,はくさい,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),こふきいも(じゃがいも) |
| 6(水) | パン粥,<br>クリームシチュー,<br>煮物,調乳 | 食パン,粉乳（調整粉乳） / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳（調整粉乳）,上新粉,だし(かつお･昆布) / にんじん,いんげん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉) |
| 7(木) | 鶏うどん,<br>もやしと人参の煮びたし,調乳 | うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),スイートポテト(さつまいも) |
| 8(金) | 全粥,<br>煮魚,<br>味噌汁,調乳 | 米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖) |
| 9(土) | 鶏めし風粥,<br>かぼちゃとさつまいも,調乳 | 米,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい) |
| 11(月) | 全粥,<br>ツナの煮物,<br>すまし汁,調乳 | 米 / まぐろ水煮,はくさい,にんじん,いんげん,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / にんじん,だいこん,こまつな,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご,砂糖) |
| 12(火) | 大根菜飯風粥,<br>味噌汁,調乳 | 米,だいこん,にんじん,こまつな,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち） / 豆腐,にんじん,はくさい,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ（こいくち）,砂糖,水) |
| 13(水) | パン粥,<br>カレイのミルク煮,<br>もやしスープ,調乳 | 食パン,粉乳（調整粉乳） / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / 緑豆もやし,はくさい,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいも団子(さつまいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ（こいくち）) |
| 14(木) | ピラフ風粥,<br>すまし汁,調乳 | 米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト) |
| 15(金) | 全粥,<br>煮魚,<br>味噌汁,調乳 | 米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖) |
| 16(土) | あんかけ風粥,<br>りんごペースト,調乳 | 米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック) |
| 18(月) | 全粥,<br>高野豆腐の含め煮,<br>味噌汁,調乳 | 米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / にんじん,だいこん,キャベツ,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご,砂糖) |
| 19(火) | 混ぜごはん風粥,<br>すまし汁,調乳 | 米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,いんげん,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / にんじん,はくさい,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),こふきいも(じゃがいも) |
| 20(水) | パン粥,<br>南瓜のそぼろ煮,<br>野菜スープ,調乳 | 食パン,粉乳（調整粉乳） / かぼちゃ(冷凍),たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / にんじん,ブロッコリー,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも) |
| 21(木) | 鶏うどん,<br>もやしと人参の煮びたし,調乳 | うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),スイートポテト(さつまいも) |
| 22(金) | 全粥,<br>煮魚,<br>すまし汁,調乳 | 米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,だいこん,チンゲンサイ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖) |
| 23(土) | 鶏めし風粥,<br>かぼちゃとさつまいも,調乳 | 米,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい) |
| 25(月) | 全粥,<br>ツナの煮物,<br>すまし汁,調乳 | 米 / まぐろ水煮,はくさい,にんじん,いんげん,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / にんじん,だいこん,こまつな,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご,砂糖) |
| 26(火) | 大根菜飯風粥,<br>味噌汁,調乳 | 米,だいこん,にんじん,こまつな,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち） / 豆腐,にんじん,はくさい,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ（こいくち）,砂糖,水) |
| 27(水) | あんかけ風粥,<br>味噌汁,調乳 | 米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,じゃがいも,たまねぎ,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい) |
| 28(木) | 炊き込みご飯風粥,<br>豆乳入り味噌汁,調乳 | 米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,豆乳,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごペースト(国産りんごペースト) |

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(湯冷まし・お茶)

（離乳後期）

# 令和5年12月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

| 日付 | 献立名 | 材料名 | 3時 |
|---|---|---|---|
| 1(金) | 軟飯,<br>煮魚,<br>味噌汁,調乳 | 米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック) |
| 2(土) | あんかけごはん風軟飯,<br>りんごペースト,調乳 | 米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック) |
| 4(月) | 軟飯,<br>高野豆腐の含め煮,<br>味噌汁,調乳 | 米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / にんじん,だいこん,キャベツ,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご,砂糖) |
| 5(火) | 混ぜごはん風軟飯,<br>すまし汁,調乳 | 米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,いんげん,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / にんじん,はくさい,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),こふきいも(じゃがいも) |
| 6(水) | トースト,<br>クリームシチュー,<br>煮物,調乳 | 食パン / にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳（調整粉乳）,上新粉,だし(かつお･昆布) / にんじん,いんげん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉) |
| 7(木) | 鶏うどん,<br>もやしと人参の煮びたし,調乳 | うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),スイートポテト(さつまいも) |
| 8(金) | 軟飯,<br>煮魚,<br>味噌汁,調乳 | 米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖) |
| 9(土) | 鶏めし風軟飯,<br>かぼちゃとさつまいも,調乳 | 米,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック) |
| 11(月) | 軟飯,<br>ツナの煮物,<br>すまし汁,調乳 | 米 / まぐろ水煮,はくさい,にんじん,いんげん,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / にんじん,だいこん,こまつな,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご,砂糖) |
| 12(火) | 大根菜飯風軟飯,<br>味噌汁,調乳 | 米,だいこん,にんじん,こまつな,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち） / 豆腐,にんじん,はくさい,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ（こいくち）,砂糖,水) |
| 13(水) | トースト,<br>カレイのミルク煮,<br>もやしスープ,調乳 | 食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / 緑豆もやし,はくさい,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいも団子(さつまいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ（こいくち）) |
| 14(木) | ピラフ風軟飯,<br>すまし汁,調乳 | 米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト) |
| 15(金) | 軟飯,<br>煮魚,<br>味噌汁,調乳 | 米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / たまねぎ,キャベツ,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖) |
| 16(土) | あんかけごはん風軟飯,<br>りんごペースト,調乳 | 米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック) |
| 18(月) | 軟飯,<br>高野豆腐の含め煮,<br>味噌汁,調乳 | 米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / にんじん,だいこん,キャベツ,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご,砂糖) |
| 19(火) | 混ぜごはん風軟飯,<br>すまし汁,調乳 | 米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,いんげん,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / にんじん,はくさい,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),こふきいも(じゃがいも) |
| 20(水) | トースト,<br>南瓜のそぼろ煮,<br>野菜スープ,調乳 | 食パン / かぼちゃ(冷凍),たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / にんじん,ブロッコリー,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも) |
| 21(木) | 鶏うどん,<br>もやしと人参の煮びたし,調乳 | うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),スイートポテト(さつまいも) |
| 22(金) | 軟飯,<br>煮魚,<br>すまし汁,調乳 | 米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,だいこん,チンゲンサイ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖) |
| 23(土) | 鶏めし風軟飯,<br>かぼちゃとさつまいも,調乳 | 米,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック) |
| 25(月) | 軟飯,<br>ツナの煮物,<br>すまし汁,調乳 | 米 / まぐろ水煮,はくさい,にんじん,いんげん,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / にんじん,だいこん,こまつな,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご,砂糖) |
| 26(火) | 大根菜飯風軟飯,<br>味噌汁,調乳 | 米,だいこん,にんじん,こまつな,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち） / 豆腐,にんじん,はくさい,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ（こいくち）,砂糖,水) |
| 27(水) | あんかけごはん風軟飯,<br>味噌汁,調乳 | 米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,じゃがいも,たまねぎ,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい) |
| 28(木) | 炊き込みご飯風軟飯,<br>豆乳入り味噌汁,調乳 | 米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,豆乳,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳） | 調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごペースト(国産りんごペースト) |

【お願い】
※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】
※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)