令和5年11月分　離乳食献立表（5，6ヶ月頃）

摂津市立認定こども園

1	2	4			6	7	8			9	10	11			13	14	15			16	17	18			20	21	22			24	25				27	28	29	30						
水	木	土			月	火	水			木	金	土			月	火	水			木	金	土			月	火	水			金	土				月	火	水	木						
１０時 **粥** つぶし粥 30 10 **人参スープ** 人参 10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **若草粥　※** つぶし粥 30 ほうれん草 10 **野菜のミルクスープ** 人参 10 ミルク でんぷん 調乳					１０時 **あけぼの粥** つぶし粥 30 人参 10 **野菜スープ** 玉ねぎ 10 ミルク でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも 30 ミルク **野菜のミルクスープ** 人参 10 ミルク でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥 30 **人参スープ** 人参 10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも 30 ミルク **高野豆腐のおろし煮　※** 高野豆腐 5 玉ねぎ 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥 30 10 **白す煮** しらす干し 5 人参 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも 30 ミルク **高野豆腐のおろし煮** 高野豆腐 5 人参 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳									
14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳									
粥 **人参スープ**					**若草粥　※** 7日ほうれん草→白菜 **野菜のミルクスープ**					**あけぼの粥** **野菜スープ**					**マッシュポテト** **野菜のミルクスープ**					**粥** **人参スープ**					**マッシュポテト** **高野豆腐のおろし煮　※** 22日玉ねぎ→人参					**粥** **白す煮**					**マッシュポテト** **高野豆腐のおろし煮**									

※水分補給（湯ざまし・お茶）

（離乳中期）

令和5年11月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(水)	パン粥, カレイのミルク煮, キャベツと人参の煮びたし,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳）/ カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳）/ キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
2(木)	あんかけうどん, 和えもの,調乳	うどん,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / はくさい,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
4(土)	混ぜごはん風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
6(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,いんげん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / にんじん,だいこん,ほうれんそう,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
7(火)	鶏めし風粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいもマッシュ(さつまいも)
8(水)	肉うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),片栗粉,しょうゆ（こいくち） / ほうれんそう,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいも団子(さつまいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ（こいくち）)
9(木)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳）/ カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳）/ たまねぎ,にんじん,キャベツ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
10(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
11(土)	あんかけ風粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
13(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,たまねぎ,にんじん,砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / だいこん,はくさい,こまつな,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
14(火)	混ぜごはん風粥, かき玉汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,いんげん,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 卵黄･ゆで,たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),こふきいも(じゃがいも)
15(水)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
16(木)	あんかけうどん, 和えもの,調乳	うどん,鶏ささ身(若鶏),にんじん,はくさい,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / はくさい,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
17(金)	全粥, 煮魚, 野菜スープ,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,こまつな,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
18(土)	混ぜごはん風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
20(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, もやしスープ,調乳	米 / 高野豆腐,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
21(火)	鶏めし風粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいもマッシュ(さつまいも)
22(水)	パン粥, カレイのミルク煮, キャベツと人参の煮びたし,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳）/ カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳）/ キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
24(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だいこん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
25(土)	あんかけ風粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
27(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,はくさい,にんじん,砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / だいこん,こまつな,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
28(火)	混ぜごはん風粥, かき玉汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,いんげん,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 卵黄･ゆで,たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),こふきいも(じゃがいも)
29(水)	パン粥, カレイのミルク煮, もやしスープ,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳）/ カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳）/ 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいもマッシュ(さつまいも)
30(木)	五目うどん, なすの煮物,調乳	うどん,キャベツ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / なす,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)

【お願い】
※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】
※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)

（離乳後期）

令和5年11月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(水)	トースト, カレイのミルク煮, キャベツと人参の煮びたし,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
2(木)	あんかけうどん, 和えもの,調乳	うどん,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
4(土)	混ぜごはん風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
6(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,いんげん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,だいこん,ほうれんそう,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
7(火)	鶏めし風軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
8(水)	肉うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / ほうれんそう,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいも団子(さつまいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ(こいくち))
9(木)	トースト, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / たまねぎ,にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
10(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
11(土)	あんかけ風軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
13(月)	軟飯, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,たまねぎ,にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / だいこん,はくさい,こまつな,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
14(火)	混ぜごはん風軟飯, かき玉汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,いんげん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 卵,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
15(水)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
16(木)	あんかけうどん, 和えもの,調乳	うどん,鶏ささ身(若鶏),にんじん,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / はくさい,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
17(金)	軟飯, 煮魚, 野菜スープ,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,こまつな,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
18(土)	混ぜごはん風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
20(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, もやしスープ,調乳	米 / 高野豆腐,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
21(火)	鶏めし風軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
22(水)	トースト, カレイのミルク煮, キャベツと人参の煮びたし,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
24(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,だいこん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
25(土)	あんかけ風軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
27(月)	軟飯, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,はくさい,にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / だいこん,こまつな,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
28(火)	混ぜごはん風軟飯, かき玉汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,いんげん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 卵,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),こふきいも(じゃがいも)
29(水)	トースト, カレイのミルク煮, もやしスープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
30(木)	五目うどん,なすの煮物, 調乳	うどん,キャベツ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / なす,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※水分の補給(湯冷まし・お茶)