令和5年10月分　離乳食献立表（5，6ヶ月頃）

摂津市立認定こども園

2	3	4			5	6	7			10	11				12	13	14			16	17	18			19	20	21			23	24	25			26	27	28			30	31			
月	火	水			木	金	土			火	水				木	金	土			月	火	水			木	金	土			月	火	水			木	金	土			月	火			
１０時 **粥** つぶし粥 **人参スープ** 人参 だし汁（昆布） でんぷん 調乳				30 10 10	１０時 **あけぼの粥** つぶし粥 人参 **野菜スープ　※** 白菜 だし汁（昆布） でんぷん 調乳				30 10 10	１０時 **若草粥　※** つぶし粥 白菜 **野菜のミルクスープ** 人参 ミルク でんぷん 調乳				30 10 10	１０時 **マッシュポテト** じゃがいも ミルク **野菜スープ　※** 玉ねぎ だし汁（昆布） でんぷん 調乳				30 10	１０時 **粥** つぶし粥 **人参スープ** 人参 だし汁（昆布） でんぷん 調乳				30 10	１０時 **若草粥　※** つぶし粥 白菜 **白す煮　※** しらす干し 人参 だし汁(昆布) でんぷん 調乳				30 10 5 10	１０時 **あけぼの粥** つぶし粥 人参 **高野豆腐のおろし煮　※** 高野豆腐 玉ねぎ だし汁(昆布) でんぷん 調乳				30 10 5 10	１０時 **粥** つぶし粥 **白す煮　※** しらす干し 人参 だし汁(昆布) でんぷん 調乳				30 5 10	**マッシュポテト** じゃがいも ミルク **高野豆腐のおろし煮** 高野豆腐 玉ねぎ だし汁(昆布) でんぷん 調乳				30 5 10
14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳									
粥 **人参スープ**					**あけぼの粥** **野菜スープ　※** 6日白菜→ほうれん草					**若草粥　※** 11日白菜→レタス **野菜のミルクスープ**					**マッシュポテト** **野菜スープ　※** 13日玉ねぎ→大根					**粥** **人参スープ**					**若草粥　※** 20日白菜→ほうれん草 **白す煮　※** 20日しらす干し→カレイ					**あけぼの粥** **高野豆腐のおろし煮** 23日玉ねぎ→大根					**粥** **白す煮　※** 27日しらす干し→カレイ					**マッシュポテト** **高野豆腐のおろし煮**				

※水分補給（湯ざまし・お茶）

（離乳中期）

令和5年10月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
2(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,こまつな,だいこん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),梨の甘煮(なし,砂糖)
3(火)	あんかけ風粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,こまつな,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
4(水)	パン粥, 肉じゃが, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,はくさい,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
5(木)	肉うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,はくさい,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ツナおやき(じゃがいも,まぐろ水煮,片栗粉)
6(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
7(土)	あんかけ風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),はくさい,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
10(火)	ピラフ風粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,バター,だし(かつお･昆布) / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
11(水)	パン粥, カレイのミルク煮, レタスとトマトスープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳(調整粉乳) / トマト,レタス,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお･昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいも団子(さつまいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ(こいくち))
12(木)	鶏うどん, 青菜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお･昆布),片栗粉 / チンゲンサイ,たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
13(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 豆腐,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
14(土)	そぼろあんかけ粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお･昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
16(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,はくさい,にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,豆腐,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),梨の甘煮(なし,砂糖)
17(火)	鶏めし風粥, 煮びたし,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち) / キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
18(水)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
19(木)	肉うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,はくさい,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ツナおやき(じゃがいも,まぐろ水煮,片栗粉)
20(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
21(土)	あんかけ風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),はくさい,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
23(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,こまつな,だいこん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),梨の甘煮(なし,砂糖)
24(火)	あんかけ風粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,こまつな,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
25(水)	パン粥, 南瓜のそぼろ煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / かぼちゃ,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,緑豆もやし,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
26(木)	鶏うどん, 青菜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお･昆布),片栗粉 / チンゲンサイ,たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
27(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 豆腐,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
28(土)	そぼろあんかけ粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお･昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
30(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,はくさい,にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,豆腐,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),梨の甘煮(なし,砂糖)
31(火)	鶏めし風粥, 煮びたし,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち) / キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
★お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)

（離乳後期）

令和5年10月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
2(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,こまつな,だいこん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),梨の甘煮(なし,砂糖)
3(火)	あんかけ風軟飯, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,こまつな,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
4(水)	トースト, 肉じゃが, 野菜スープ,調乳	食パン / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / にんじん,はくさい,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
5(木)	肉うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,はくさい,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ツナおやき(じゃがいも,まぐろ水煮,片栗粉)
6(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
7(土)	あんかけごはん風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),はくさい,しょうゆ(こいくち),だし(かつお･昆布),片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
10(火)	ピラフ風軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,バター,だし(かつお･昆布) / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
11(水)	トースト, カレイのミルク煮, レタスとトマトスープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳(調整粉乳) / トマト,レタス,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお･昆布),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいも団子(さつまいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ(こいくち))
12(木)	鶏うどん, 青菜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお･昆布),片栗粉 / チンゲンサイ,たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
13(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 豆腐,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
14(土)	そぼろあんかけ軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお･昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
16(月)	軟飯, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,はくさい,にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,豆腐,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),梨の甘煮(なし,砂糖)
17(火)	鶏めし風軟飯, 煮びたし,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち) / キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)
18(水)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
19(木)	肉うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,はくさい,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ツナおやき(じゃがいも,まぐろ水煮,片栗粉)
20(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
21(土)	あんかけごはん風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),はくさい,しょうゆ(こいくち),だし(かつお･昆布),片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
23(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,こまつな,だいこん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),梨の甘煮(なし,砂糖)
24(火)	あんかけ風軟飯, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,こまつな,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),スイートポテト(さつまいも)
25(水)	トースト, 南瓜のそぼろ煮, 野菜スープ,調乳	食パン / かぼちゃ,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち) / にんじん,緑豆もやし,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
26(木)	鶏うどん, 青菜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお･昆布),片栗粉 / チンゲンサイ,たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
27(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 豆腐,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
28(土)	そぼろあんかけ軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお･昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
30(月)	軟飯, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,はくさい,にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,豆腐,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),梨の甘煮(なし,砂糖)
31(火)	鶏めし風軟飯, 煮びたし,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ(こいくち) / キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(粉乳(調整粉乳)),さつまいもマッシュ(さつまいも)

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
★お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)