令和5年9月分　離乳食献立表（5，6ヶ月頃）

摂津市立認定こども園

1	2				4	5	6			7	8	9			11	12	13			14	15	16			19	20				21	22				25	26	27			28	29	30		
金	土				月	火	水			木	金	土			月	火	水			木	金	土			火	水				木	金				月	火	水			木	金	土		
１０時 **粥** つぶし粥 30 10 **人参スープ** 人参 10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **あけぼの粥** つぶし粥 30 人参 10 **野菜スープ** 玉ねぎ 10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **若草粥　※** つぶし粥 30 キャベツ 10 **野菜のミルクスープ** 人参 10 ミルク でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも 30 ミルク **野菜スープ　※** 玉ねぎ 10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥 30 **人参スープ** 人参 10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **若草粥　※** つぶし粥 30 キャベツ 10 **高野豆腐のおろし煮** 高野豆腐 5 人参 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **あけぼの粥** つぶし粥 30 人参 10 **カレイのすり流し汁** カレイ 5 玉ねぎ 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥 30 **高野豆腐のおろし煮** 高野豆腐 5 人参 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					**マッシュポテト** じゃがいも 30 ミルク **白す煮　※** しらす干し 5 玉ねぎ 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳				
14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳									
粥 **人参スープ**					**あけぼの粥** **野菜スープ**					**若草粥　※** 9日キャベツ→小松菜 **野菜のミルクスープ**					**マッシュポテト** **野菜スープ　※** 13日玉ねぎ→人参					**粥** **人参スープ**					**若草粥　※** 20日キャベツ→小松菜 **高野豆腐のおろし煮**					**あけぼの粥** **カレイのすり流し汁**					**粥** **高野豆腐のおろし煮**					**マッシュポテト** **白す煮　※** 30日玉ねぎ→人参				

※水分補給（湯ざまし・お茶）

（離乳中期）

令和5年9月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
2(土)	そぼろあんかけ粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
4(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / だいこん,たまねぎ,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
5(火)	ピラフ風粥, 煮びたし,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ（こいくち）,砂糖,水)
6(水)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳） / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
7(木)	肉うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,キャベツ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),片栗粉,しょうゆ（こいくち） / ほうれんそう,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ツナおやき(じゃがいも,まぐろ水煮,片栗粉)
8(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,キャベツ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
9(土)	小松菜のお粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
11(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, すまし汁	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉	調乳(粉乳（調整粉乳）),梨の甘煮(なし,砂糖)
12(火)	炊き込みご飯風粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ひき肉,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / ほうれんそう,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいもマッシュ(さつまいも)
13(水)	パン粥, カレイのミルク煮, レタスとトマトスープ,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳） / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / トマト,レタス,にんじん,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
14(木)	肉うどん, もやしと人参の煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),片栗粉,しょうゆ（こいくち） / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
15(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
16(土)	そぼろあんかけ粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
19(火)	ツナピラフ風粥, 煮びたし,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,バター,だし(かつお･昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ（こいくち）,砂糖,水)
20(水)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳） / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
21(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
22(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,キャベツ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
25(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / たまねぎ,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),梨の甘煮(なし,砂糖)
26(火)	炊き込みご飯風粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ひき肉,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / ほうれんそう,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいもマッシュ(さつまいも)
27(水)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳） / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / キャベツ,にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),こふきいも(じゃがいも)
28(木)	肉うどん, もやしと人参の煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),片栗粉,しょうゆ（こいくち） / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
29(金)	あんかけ風粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / にんじん,だいこん,こまつな,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
30(土)	小松菜のお粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
★お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)

（離乳後期）

令和5年9月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
2(土)	そぼろあんかけ軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
4(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / だいこん,たまねぎ,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
5(火)	ピラフ風軟飯, 煮びたし,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ（こいくち）,砂糖,水)
6(水)	トースト, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
7(木)	肉うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,キャベツ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),片栗粉,しょうゆ（こいくち） / ほうれんそう,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ツナおやき(じゃがいも,まぐろ水煮,片栗粉)
8(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,キャベツ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
9(土)	小松菜のあんかけ軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
11(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, すまし汁	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉	調乳(粉乳（調整粉乳）),梨の甘煮(なし,砂糖)
12(火)	炊き込みご飯風軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / ほうれんそう,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいもマッシュ(さつまいも)
13(水)	トースト, カレイのミルク煮, レタスとトマトスープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / トマト,レタス,にんじん,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
14(木)	肉うどん, もやしと人参の煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),片栗粉,しょうゆ（こいくち） / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
15(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
16(土)	そぼろあんかけ軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
19(火)	ツナピラフ風軟飯, 煮びたし,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,バター,だし(かつお･昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),みたらし芋(じゃがいも,しょうゆ（こいくち）,砂糖,水)
20(水)	トースト, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / にんじん,たまねぎ,こまつな,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
21(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
22(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,キャベツ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
25(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / たまねぎ,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),梨の甘煮(なし,砂糖)
26(火)	炊き込みご飯風軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / ほうれんそう,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいもマッシュ(さつまいも)
27(水)	トースト, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / キャベツ,にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),こふきいも(じゃがいも)
28(木)	肉うどん, もやしと人参の煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),片栗粉,しょうゆ（こいくち） / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
29(金)	あんかけ風軟飯, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / にんじん,だいこん,こまつな,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
30(土)	小松菜のあんかけ軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),こまつな,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
★お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)