令和5年8月分　離乳食献立表（5，6ヶ月頃）

摂津市立認定こども園

1	2				3	4	5			7	8	9			10	12				14	15	16			17	18	19			21	22	23			24	25	26			28	29	30	31	
火	水				木	金	土			月	火	水			木	土				月	火	水			木	金	土			月	火	水			木	金	土			月	火	水	木	
１０時 **マッシュポテト** じゃがいも 30 ミルク **野菜スープ　※** 白菜 10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥 30 **野菜のミルクスープ　※** 玉ねぎ 10 ミルク でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも 30 ミルク **人参スープ** 人参 10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥 30 **野菜のミルクスープ　※** 南瓜 10 ミルク でんぷん 調乳					１０時 **あけぼの粥** つぶし粥 30 人参 10 **野菜スープ　※** じゃが芋 10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも 30 ミルク **高野豆腐のおろし煮** 高野豆腐 5 人参 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **あけぼの粥** つぶし粥 30 人参 10 **白す煮** しらす干し 5 玉ねぎ 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥 30 **高野豆腐のおろし煮** 高野豆腐 5 人参 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					**あけぼの粥** つぶし粥 30 人参 10 **白す煮** しらす干し 5 玉ねぎ 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳				
14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳									
マッシュポテト **野菜スープ　※** 2日白菜→人参					**粥** **野菜のミルクスープ　※** 4日玉ねぎ→ほうれん草					**マッシュポテト** **人参スープ**					**粥** **野菜のミルクスープ　※** 12日南瓜→玉ねぎ					**あけぼの粥** **野菜スープ　※** 15日じゃが芋→玉ねぎ 16日じゃが芋→玉ねぎ					**マッシュポテト** **高野豆腐のおろし煮**					**あけぼの粥** **白す煮**					**粥** **高野豆腐のおろし煮**					**あけぼの粥** **白す煮**				

※水分補給（湯ざまし・お茶）

（離乳中期）

令和5年8月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(火)	鶏めし風粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ（こいくち）,みりん,水,片栗粉)
2(水)	パン粥, カレイのミルク煮, もやしスープ,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳） / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / 緑豆もやし,にんじん,なす,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
3(木)	あんかけうどん, 煮びたし,調乳	うどん,鶏ささ身(若鶏),にんじん,キャベツ,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
4(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,ほうれんそう,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),すいかジュレ(すいか,片栗粉)
5(土)	鶏めし風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
7(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / きゅうり,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),メロンの甘煮(メロン)
8(火)	そぼろあんかけ粥, 野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,ピーマン,たまねぎ,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / にんじん,だいこん,ほうれんそう,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),こふきいも(じゃがいも)
9(水)	パン粥, 南瓜のクリームスープ, 和えもの,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳） / かぼちゃ,にんじん,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳）,片栗粉 / キャベツ,にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
10(木)	肉うどん, 南瓜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),片栗粉,しょうゆ（こいくち） / かぼちゃ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
12(土)	あんかけご飯風粥, りんごペースト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
14(月)	炊き込みご飯風粥, 味噌汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / たまねぎ,じゃがいも,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
15(火)	ツナの混ぜご飯風粥, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
16(水)	あんかけ風粥, 味噌汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
17(木)	ピラフ風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,バター,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
18(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,ほうれんそう,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),すいかジュレ(すいか,片栗粉)
19(土)	鶏めし風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
21(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / きゅうり,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),メロンの甘煮(メロン)
22(火)	そぼろあんかけ粥, 野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,ピーマン,たまねぎ,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,だいこん,ほうれんそう,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいもマッシュ(さつまいも)
23(水)	パン粥, 南瓜のクリームスープ, 和えもの,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳） / かぼちゃ,にんじん,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳）,片栗粉 / キャベツ,にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
24(木)	肉うどん, 南瓜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),片栗粉,しょうゆ（こいくち） / かぼちゃ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
25(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / だいこん,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),すいかジュレ(すいか,片栗粉)
26(土)	混ぜごはん風粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
28(月)	全粥, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / キャベツ,にんじん,たまねぎ,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),メロンの甘煮(メロン)
29(火)	そぼろあんかけ粥, 野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / かぼちゃ,ほうれんそう,緑豆もやし,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
30(水)	パン粥, 南瓜のそぼろ煮, 豆腐のスープ,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳） / かぼちゃ,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 豆腐,にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
31(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
★お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)

（離乳後期）

令和5年8月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(火)	鶏めし風軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち） / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,砂糖,しょうゆ（こいくち）,みりん,水,片栗粉)
2(水)	トースト, カレイのミルク煮, もやしスープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳（調整粉乳） / 緑豆もやし,にんじん,なす,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
3(木)	あんかけうどん, 煮びたし,調乳	うどん,鶏ささ身(若鶏),にんじん,キャベツ,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
4(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,ほうれんそう,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),すいかジュレ(すいか,片栗粉)
5(土)	鶏めし風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち） / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
7(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / きゅうり,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),メロンの甘煮(メロン)
8(火)	そぼろあんかけ軟飯, 野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,ピーマン,たまねぎ,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,だいこん,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),こふきいも(じゃがいも)
9(水)	トースト, 南瓜のクリームスープ, 和えもの,調乳	食パン / かぼちゃ,にんじん,だし(かつお・昆布),粉乳（調整粉乳）,片栗粉 / キャベツ,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
10(木)	肉うどん, 南瓜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ（こいくち） / かぼちゃ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
12(土)	あんかけごはん風軟飯, りんごペースト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお・昆布),片栗粉 / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
14(月)	炊き込みご飯風軟飯, 味噌汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお・昆布) / たまねぎ,じゃがいも,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
15(火)	ツナの混ぜごはん風軟飯, りんごペースト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
16(水)	あんかけごはん風軟飯, 味噌汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお・昆布),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
17(木)	ピラフ風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち） / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
18(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,ほうれんそう,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),すいかジュレ(すいか,片栗粉)
19(土)	鶏めし風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち） / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
21(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / きゅうり,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),メロンの甘煮(メロン)
22(火)	そぼろあんかけ軟飯, 野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,ピーマン,たまねぎ,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,だいこん,ほうれんそう,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいもマッシュ(さつまいも)
23(水)	トースト, 南瓜のクリームスープ, 和えもの,調乳	食パン / かぼちゃ,にんじん,だし(かつお・昆布),粉乳（調整粉乳）,片栗粉 / キャベツ,にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
24(木)	肉うどん, 南瓜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ（こいくち） / かぼちゃ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉,だし(かつお・昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
25(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / だいこん,豆腐,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),すいかジュレ(すいか,片栗粉)
26(土)	混ぜごはん風軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお・昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
28(月)	軟飯, ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / キャベツ,にんじん,たまねぎ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),メロンの甘煮(メロン)
29(火)	そぼろあんかけ軟飯, 野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお・昆布),片栗粉 / かぼちゃ,ほうれんそう,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
30(水)	トースト, 南瓜のそぼろ煮, 豆腐のスープ,調乳	食パン / かぼちゃ,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 豆腐,にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお・昆布),片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
31(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
★お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)