

摂津市中学校給食 使用食材一覧表

令和5年6月
摂津市教育委員会

月	火	水	木	金																														
<p>6月は「食育月間」です!</p> <p>2005年の6月に「食育基本法」という法律が定められたことから、毎年6月は「食育月間」となりました。「食育月間」は、家族・学校・地域など社会全体で食育に取り組むための強化月間です。</p> <p>できることから始めてみよう! こんばんことも「食育」につなげよう!</p> <p>1. 家族や友人と楽しく食卓を囲む 2. 自分の食事を振り返り、バランスよく栄養をとるよう心がける 3. 1日3食きちんと食べる習慣をつける 4. 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする 5. はしの正しい使い方、食器の正しい並べ方を身につける</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>家庭</p> <p>学校</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>地域</p> </div> </div>																																		
<p>1 2 3 4 5</p>																																		
<p>5 6 7 8 9</p>																																		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">エネルギー(kcal) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</td> <td style="width: 20%;">883 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</td> <td style="width: 20%;">たんぱく質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</td> <td style="width: 20%;">34.2 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</td> <td style="width: 20%;">脂質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</td> <td style="width: 20%;">32.2 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</td> </tr> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>782</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>31.5</td> <td>脂質(g)</td> <td>25.2</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>○</td> <td>乳</td> <td>○</td> <td>小麦</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>落花生</td> <td>○</td> <td>えび</td> <td>○</td> <td>かに</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>そば</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> </table>					エネルギー(kcal) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	883 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	たんぱく質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	34.2 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	脂質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	32.2 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	エネルギー(kcal)	782	たんぱく質(g)	31.5	脂質(g)	25.2	卵	○	乳	○	小麦	○	落花生	○	えび	○	かに	○	そば	○				○
エネルギー(kcal) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	883 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	たんぱく質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	34.2 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	脂質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	32.2 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○																													
エネルギー(kcal)	782	たんぱく質(g)	31.5	脂質(g)	25.2																													
卵	○	乳	○	小麦	○																													
落花生	○	えび	○	かに	○																													
そば	○				○																													
<p>12 13 14 15 16</p>																																		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">エネルギー(kcal) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</td> <td style="width: 20%;">816 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</td> <td style="width: 20%;">たんぱく質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</td> <td style="width: 20%;">26.0 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</td> <td style="width: 20%;">脂質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</td> <td style="width: 20%;">22.4 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</td> </tr> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>842</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>34.0</td> <td>脂質(g)</td> <td>32.2</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>○</td> <td>乳</td> <td>○</td> <td>小麦</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>落花生</td> <td>○</td> <td>えび</td> <td>○</td> <td>かに</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>そば</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> </table>					エネルギー(kcal) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	816 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	たんぱく質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	26.0 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	脂質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	22.4 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	エネルギー(kcal)	842	たんぱく質(g)	34.0	脂質(g)	32.2	卵	○	乳	○	小麦	○	落花生	○	えび	○	かに	○	そば	○				○
エネルギー(kcal) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	816 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	たんぱく質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	26.0 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	脂質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	22.4 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○																													
エネルギー(kcal)	842	たんぱく質(g)	34.0	脂質(g)	32.2																													
卵	○	乳	○	小麦	○																													
落花生	○	えび	○	かに	○																													
そば	○				○																													
<p>19 20 21 22 23</p>																																		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">エネルギー(kcal) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</td> <td style="width: 20%;">821 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</td> <td style="width: 20%;">たんぱく質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</td> <td style="width: 20%;">31.3 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</td> <td style="width: 20%;">脂質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</td> <td style="width: 20%;">27.5 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</td> </tr> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>834</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>36.7</td> <td>脂質(g)</td> <td>23.4</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>○</td> <td>乳</td> <td>○</td> <td>小麦</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>落花生</td> <td>○</td> <td>えび</td> <td>○</td> <td>かに</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>そば</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> </table>					エネルギー(kcal) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	821 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	たんぱく質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	31.3 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	脂質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	27.5 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	エネルギー(kcal)	834	たんぱく質(g)	36.7	脂質(g)	23.4	卵	○	乳	○	小麦	○	落花生	○	えび	○	かに	○	そば	○				○
エネルギー(kcal) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	821 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	たんぱく質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	31.3 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	脂質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	27.5 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○																													
エネルギー(kcal)	834	たんぱく質(g)	36.7	脂質(g)	23.4																													
卵	○	乳	○	小麦	○																													
落花生	○	えび	○	かに	○																													
そば	○				○																													
<p>26 27 28 29 30</p>																																		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">エネルギー(kcal) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</td> <td style="width: 20%;">821 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</td> <td style="width: 20%;">たんぱく質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</td> <td style="width: 20%;">33.6 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</td> <td style="width: 20%;">脂質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば</td> <td style="width: 20%;">22.7 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</td> </tr> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>823</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>33.6</td> <td>脂質(g)</td> <td>22.7</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>○</td> <td>乳</td> <td>○</td> <td>小麦</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>落花生</td> <td>○</td> <td>えび</td> <td>○</td> <td>かに</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>そば</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> </table>					エネルギー(kcal) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	821 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	たんぱく質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	33.6 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	脂質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	22.7 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	エネルギー(kcal)	823	たんぱく質(g)	33.6	脂質(g)	22.7	卵	○	乳	○	小麦	○	落花生	○	えび	○	かに	○	そば	○				○
エネルギー(kcal) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	821 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	たんぱく質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	33.6 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	脂質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	22.7 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○																													
エネルギー(kcal)	823	たんぱく質(g)	33.6	脂質(g)	22.7																													
卵	○	乳	○	小麦	○																													
落花生	○	えび	○	かに	○																													
そば	○				○																													

給食の申し込み方法

①学校で用紙を受け取ろう!

「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配られます。

↓

②お金を振り込もう!

「払込票」を使用してコンビニエンスストア等で納付します。
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、担任までお申し出ください。

↓

③給食を申し込みよう!

パソコン又は携帯電話からインターネット予約ができます。または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出しましょう。

6月給食の予約開始日

5月1日(月)から

6月給食の予約期限

**パソコン・携帯電話予約
給食日の7日前
マークシート予約
5月15日(月)**

○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・くるみ・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・さいか・そば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・パナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。

○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料が混ざり使用している食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先]
摂津市教育委員会事務局 教育政策課
06-6383-1111

毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。

給食のときはおはしを忘れずに!
スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

エネルギー(kcal) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	784 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	たんぱく質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	25.9 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	脂質(g) 卵 乳 小麦 落花生 えび かに そば	25.1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
エネルギー(kcal)	819	たんぱく質(g)	29.4	脂質(g)	22.9
卵	○	乳	○	小麦	○
落花生	○	えび	○	かに	○
そば	○				○