令和5年6月分　離乳食献立表（5，6ヶ月頃）

摂津市立認定こども園

1	2	3			5	6	7			8	9	10			12	13	14			15	16	17			19	20	21			22	23	24			26	27	28			29	30			
木	金	土			月	火	水			木	金	土			月	火	水			木	金	土			月	火	水			木	金	土			月	火	水			木	金			
１０時 **粥** つぶし粥 30 **野菜スープ　※** 玉ねぎ 10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも 30 ミルク **人参スープ** 人参 10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **あけぼの粥** つぶし粥 30 人参 10 **野菜のミルクスープ　※** 小松菜 10 ミルク でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥 30 **野菜スープ　※** 玉ねぎ 10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも 30 ミルク **白す煮　※** しらす干し 5 人参 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **あけぼの粥** つぶし粥 30 人参 10 **高野豆腐のおろし煮　※** 高野豆腐 5 ほうれん草 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥 30 **白す煮　※** しらす干し 5 玉ねぎ 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも 30 ミルク **高野豆腐のおろし煮　※** 高野豆腐 5 大根 10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					**あけぼの粥** つぶし粥 30 人参 10 **白す煮　※** しらす干し 5 玉ねぎ 10 だし汁(昆布) でんぷん				
14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳									
粥 **野菜スープ　※** 2日　玉ねぎ→大根 3日　玉ねぎ→人参					**マッシュポテト** **人参スープ**					**あけぼの粥** **野菜のミルクスープ　※** 9日 小松菜→ほうれん草 10日 小松菜→玉ねぎ					**粥** **野菜スープ　※** 13日玉ねぎ→レタス					**マッシュポテト** **白す煮　※** 16日 しらす→カレイ					**あけぼの粥** **高野豆腐のおろし煮　※** 20日 ほうれん草→玉ねぎ 21日 ほうれん草→人参					**粥** **白す煮　※** 23日 しらす→カレイ					**マッシュポテト** **高野豆腐のおろし煮　※** 27日 大根→チンゲン菜 28日 大根→ほうれん草					**あけぼの粥** **白す煮　※** 30日 しらす→カレイ				

※水分補給（湯ざまし・お茶）

（離乳中期）

令和5年6月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(木)	鶏うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
2(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / だいこん,にんじん,里芋（冷凍）,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
3(土)	鶏めし風粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
5(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / たまねぎ,こまつな,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),メロンの甘煮(メロン)
6(火)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳） / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / にんじん,チンゲンサイ,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),野菜おやき(じゃがいも,ピーマン,キャベツ,片栗粉)
7(水)	鶏めし風粥, かき玉汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / 卵黄･ゆで,たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),スイートポテト(さつまいも)
8(木)	五目うどん, 煮びたし,調乳	うどん,たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / こまつな,にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
9(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
10(土)	あんかけ風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
12(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / たまねぎ,だいこん,里芋（冷凍）,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),メロンの甘煮(メロン)
13(火)	パン粥, カレイのミルク煮, レタスとトマトスープ,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳） / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / トマト,レタス,にんじん,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいもマッシュ(さつまいも)
14(水)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / にんじん,いんげん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
15(木)	鶏うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
16(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 里芋（冷凍）,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
17(土)	鶏めし風粥, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
19(月)	全粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	米 / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / にんじん,里芋（冷凍）,ほうれんそう,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),メロンの甘煮(メロン)
20(火)	炊き込みご飯風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
21(水)	鶏めし風粥, かき玉汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / 卵黄･ゆで,たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),スイートポテト(さつまいも)
22(木)	五目うどん, 煮びたし,調乳	うどん,たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / こまつな,にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
23(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
24(土)	あんかけ風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
26(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / たまねぎ,だいこん,里芋（冷凍）,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),メロンの甘煮(メロン)
27(火)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳） / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / にんじん,チンゲンサイ,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),野菜おやき(じゃがいも,ピーマン,キャベツ,片栗粉)
28(水)	そぼろあんかけ粥, もやしスープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 緑豆もやし,にんじん,ほうれんそう,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ヨーグルト(ヨーグルト)
29(木)	鶏うどん, 南瓜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / かぼちゃ,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
30(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
★お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)

（離乳後期）

令和5年6月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(木)	鶏うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
2(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / だいこん,にんじん,里芋（冷凍）,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
3(土)	鶏めし風軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
5(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / たまねぎ,こまつな,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),メロンの甘煮(メロン)
6(火)	トースト, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / にんじん,チンゲンサイ,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),野菜おやき(じゃがいも,ピーマン,キャベツ,片栗粉)
7(水)	鶏めし風軟飯, かき玉汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / 卵,たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),スイートポテト(さつまいも)
8(木)	五目うどん, 煮びたし,調乳	うどん,たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / こまつな,にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
9(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
10(土)	あんかけ風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
12(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / たまねぎ,だいこん,里芋（冷凍）,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),メロンの甘煮(メロン)
13(火)	トースト, カレイのミルク煮, レタスとトマトスープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / トマト,レタス,にんじん,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいもマッシュ(さつまいも)
14(水)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / にんじん,いんげん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
15(木)	鶏うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
16(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 里芋（冷凍）,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
17(土)	鶏めし風軟飯, りんごペースト,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
19(月)	軟飯, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	米 / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / にんじん,里芋（冷凍）,ほうれんそう,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),メロンの甘煮(メロン)
20(火)	炊き込みご飯風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
21(水)	鶏めし風軟飯, かき玉汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / 卵,たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),スイートポテト(さつまいも)
22(木)	五目うどん, 煮びたし,調乳	うどん,たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / こまつな,にんじん,たまねぎ,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
23(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
24(土)	あんかけ風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
26(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / たまねぎ,だいこん,里芋（冷凍）,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),メロンの甘煮(メロン)
27(火)	トースト, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / にんじん,チンゲンサイ,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),野菜おやき(じゃがいも,ピーマン,キャベツ,片栗粉)
28(水)	そぼろあんかけ軟飯, もやしスープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,ほうれんそう,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ヨーグルト(ヨーグルト)
29(木)	鶏うどん, 南瓜の煮物,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / かぼちゃ,砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
30(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
★お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)