令和5年5月分　献立表

摂津市立認定こども園（短時間部）

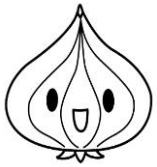
日付		献　立　名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1	月	ご飯 五目きんぴら 豚汁	牛乳（飲用）,だし汁(かつお･昆布),豚もも,みそ,だし(かつお･昆布)	ミレービスケット,米,糸こんにゃく,サラダ油,白ごま,里芋（冷凍）,きなこ棒	ごぼう,にんじん,ピーマン,れんこん,だいこん,はくさい,ねぎ,りんご
2	火	食パン ツナのカレーグラタン レタスのスープ	牛乳（飲用）,まぐろ水煮,牛乳,ピザ用チーズ,だし(かつお･昆布)	昆布おかき,食パン,マカロニ,サラダ油,ホールコーン,かぼちゃロール	たまねぎ,レタス,にんじん,トマト,にら
6	土	ツナカレー ミニゼリー	牛乳（飲用）,まぐろ水煮	ベビースティック,米,じゃがいも,サラダ油	たまねぎ,にんじん,一口ゼリー
8	月	ご飯 えんどう豆の卵とじ 味噌汁	牛乳（飲用）,卵,高野豆腐,豚もも,だし(かつお･昆布),カットわかめ,みそ	かぼちゃのボーロ,米,砂糖,里芋（冷凍）,豆花クッキー	にんじん,えんどう豆,干ししいたけ,キャベツ,たまねぎ,ねぎ,りんご
9	火	ﾁｷﾝﾗｲｽ･ｶﾚｰﾋﾟﾗﾌ ひらひらスープ みかんゼリー・ももゼリー	牛乳（飲用）,鶏もも皮なし,豚もも,湯葉（干し）,カットわかめ	ウエハース,米,さつまいも	にんじん,たまねぎ,グリンピース,グリーンアスパラガス,レタス,トマト,国産みかんゼリー,国産ももゼリー
10	水	ふきご飯 豆乳入り味噌汁	牛乳（飲用）,出し昆布,鶏もも皮なし,油揚げ,だし(かつお･昆布),豆乳,みそ	ベビースティック,米,砂糖,里芋（冷凍）,ホットケーキミックス	にんじん,ふき,キャベツ,えのきたけ,ねぎ,りんご飲料・果汁100%,レーズン
11	木	味噌ラーメン 切干大根のごま和え	牛乳（飲用）,豚ひき肉,みそ,ちりめんじゃこ,だし(かつお･昆布),きなこ	むらさきいもせんべい,中華めん(ゆで),白ごま,ごま油,砂糖,白玉粉,団子粉	キャベツ,緑豆もやし,にんじん,ねぎ,切り干し大根,こまつな,しゅんぎく
12	金	ご飯 カレイの照り焼き 味噌汁	牛乳（飲用）,カレイ,カットわかめ,だし(かつお･昆布),みそ	あられ,米,砂糖,里芋（冷凍）,きなこせんべい	キャベツ,たまねぎ,ほうれんそう,切り干し大根,なつみかん
13	土	ひじき入りﾏｰﾎﾞｰ丼 国産野菜ゼリー	牛乳（飲用）,ひじき,豆腐,豚ひき肉,みそ	むらさきいもせんべい,米,片栗粉,砂糖,サラダ油	たけのこ水煮,ねぎ,たまねぎ,にんじん,土生姜,国産やさいゼリー
15	月	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 味噌汁	牛乳（飲用）,豚もも,ひじき,カットわかめ,だし(かつお･昆布),みそ	ミレービスケット,米,サラダ油,砂糖,ごま油,里芋（冷凍）,オランダワッフル	こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,だいこん,緑豆もやし,りんご
16	火	食パン 白身魚のバーベキューソース もやしスープ	牛乳（飲用）,カレイ,だし(かつお･昆布),卵,牛乳	昆布おかき,食パン,片栗粉,サラダ油,砂糖,ホットケーキミックス,バター,小麦粉,黒ごま	にんにく,土生姜,ねぎ,グリーンアスパラガス,緑豆もやし,チンゲンサイ,にんじん,たまねぎ,生しいたけ
17	水	鶏ごぼうご飯 味噌汁	牛乳（飲用）,鶏もも皮なし,豆腐,カットわかめ,だし(かつお･昆布),みそ,ヨーグルト	全粒粉クラッカー,米,サラダ油,砂糖,食パン,マヨネーズ	にんじん,ごぼう,いんげん,キャベツ,たまねぎ,ねぎ
18	木	お子様ランチ 春雨スープ アシドミルク	牛乳（飲用）,鶏もも皮なし,えびフライ,湯葉（干し）,貝柱水煮,だし(かつお･昆布),アシドミルクplus（65ml）,卵,牛乳	むらさきいもせんべい,米,サラダ油,はるさめ,ホットケーキミックス,バター	にんじん,たまねぎ,グリンピース,ブロッコリー,しめじ,にら,オレンジジュース,白桃（缶詰）

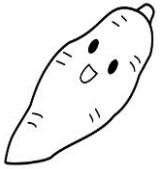
※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和5年5月分　献立表

摂津市立認定こども園（短時間部）

日付		献　立　名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
19	金	ご飯 白身魚の香味揚げ かき玉汁	牛乳（飲用）,カレイ,卵,カットわかめ,だし(かつお・昆布）	米,片栗粉,サラダ油,砂糖,プチスティック	土生姜,グリーンアスパラガス,たまねぎ,にんじん,こまつな,なつみかん
20	土	鶏肉の照り焼き丼 ヨーグルト	牛乳（飲用）,鶏もも皮なし,ヨーグルト	ベビースティック,米,白ごま,サラダ油,砂糖,片栗粉	土生姜,たまねぎ,ねぎ
22	月	ご飯 えんどう豆の卵とじ 味噌汁	牛乳（飲用）,卵,高野豆腐,豚もも,だし(かつお・昆布),カットわかめ,みそ	かぼちゃのボーロ,米,砂糖,里芋（冷凍）,豆花クッキー	にんじん,えんどう豆,干ししいたけ,キャベツ,たまねぎ,ねぎ,りんご
23	火	食パン ツナのカレーグラタン レタスのスープ	牛乳（飲用）,まぐろ水煮,牛乳,ピザ用チーズ,だし(かつお・昆布）	昆布おかき,食パン,マカロニ,サラダ油,ホールコーン,ホットケーキミックス	たまねぎ,レタス,にんじん,トマト,にら
24	水	カレーライス 甘酢和え	牛乳（飲用）,鶏もも皮なし,貝柱水煮	ベビースティック,米,じゃがいも,サラダ油,砂糖,白ごま,ホットケーキミックス	たまねぎ,にんじん,グリンピース,キャベツ,りんご飲料・果汁100%,レーズン
25	木	味噌ラーメン 切干大根のごま和え	牛乳（飲用）,豚ひき肉,みそ,ちりめんじゃこ,だし(かつお・昆布),きなこ	むらさきいもせんべい,中華めん(ゆで),白ごま,ごま油,砂糖,白玉粉,団子粉	キャベツ,緑豆もやし,にんじん,ねぎ,切り干し大根,こまつな,しゅんぎく
26	金	ご飯 カレイの照り焼き 味噌汁	牛乳（飲用）,カレイ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	あられ,米,砂糖,里芋（冷凍）,きなこせんべい	キャベツ,たまねぎ,ほうれんそう,切り干し大根,なつみかん
27	土	ひじき入りﾏｰﾎﾞｰ丼 国産野菜ゼリー	牛乳（飲用）,ひじき,豆腐,豚ひき肉,みそ	むらさきいもせんべい,米,片栗粉,砂糖,サラダ油	たけのこ水煮,ねぎ,たまねぎ,にんじん,土生姜,国産やさいゼリー
29	月	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 味噌汁	牛乳（飲用）,豚もも,ひじき,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	ミレービスケット,米,サラダ油,砂糖,ごま油,里芋（冷凍）,オランダワッフル	こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,だいこん,緑豆もやし,りんご
30	火	食パン 白身魚のバーベキューソース もやしスープ	牛乳（飲用）,カレイ,だし(かつお・昆布),卵,牛乳	昆布おかき,食パン,片栗粉,サラダ油,砂糖,ホットケーキミックス,バター,小麦粉,黒ごま	にんにく,土生姜,ねぎ,グリーンアスパラガス,緑豆もやし,チンゲンサイ,にんじん,たまねぎ,生しいたけ
31	水	鶏ごぼうご飯 味噌汁	牛乳（飲用）,鶏もも皮なし,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ,ヨーグルト	全粒粉クラッカー,米,サラダ油,砂糖,食パン,マヨネーズ	にんじん,ごぼう,いんげん,キャベツ,たまねぎ,ねぎ





選択昼食について

選択昼食では献立を２種類用意しており、こどもたちが自分でどちらかを選択します。

３～５歳が対象です。今月は、9日（火）です。

１～２歳はチキンライス、ひらひらスープ、ゼリーです。

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。