令和5年5月分　離乳食献立表（5，6ヶ月頃）

摂津市立認定こども園

1	2	6			8	9	10			11	12	13			15	16	17			18	19	20			22	23	24			25	26	27			29	30	31							
月	火	土			月	火	水			木	金	土			月	火	水			木	金	土			月	火	水			木	金	土			月	火	水							
１０時 **あけぼの粥** つぶし粥　30 人参　10 **野菜スープ　※** 大根　10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **若草粥　※** つぶし粥　30 キャベツ　10 **人参スープ** 人参　10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥　30 **野菜のミルクスープ　※** キャベツ　10 ミルク でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも　30 ミルク **白す煮　※** しらす干し　5 小松菜　10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥　30 **高野豆腐のおろし煮　※** 高野豆腐　5 人参　10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **若草粥　※** つぶし粥　30 キャベツ　10 **白す煮** しらす干し　5 人参　10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも　30 ミルク **高野豆腐のおろし煮　※** 高野豆腐　5 キャベツ　10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **あけぼの粥** つぶし粥　30 人参　10 **白す煮　※** しらす干し　5 玉ねぎ　10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳									
14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳									
あけぼの粥 **野菜スープ　※** 2日　大根→玉ねぎ 6日　大根→玉ねぎ					**若草粥　※** 9日　キャベツ→レタス **人参スープ**					**粥** **野菜のミルクスープ　※** 13日 キャベツ→人参					**マッシュポテト** **白す煮　※** 16日 小松菜→チンゲン菜 16日 しらす→カレイ 17日 小松菜→キャベツ					**粥** **高野豆腐のおろし煮** 20日 人参→玉ねぎ					**若草粥　※** 23日 キャベツ→レタス **白す煮**					**マッシュポテト** **高野豆腐のおろし煮　※** 27日 キャベツ→人参					**若草粥　※** 28日 ほうれん草 →キャベツ **白す煮　※** 30日 しらす→カレイ									

※水分補給（湯ざまし・お茶）

（離乳中期）

令和5年5月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米(15g) / 高野豆腐(3g),にんじん(8g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(0.5g),砂糖(0.5g),片栗粉(1g) / 里芋（冷凍）(10g),だいこん(8g),はくさい(8g),みそ(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
2(火)	パン粥, ツナのグラタン風, レタスのスープ,調乳	食パン(10g),粉乳（調整粉乳）(3g) / マカロニ(1.5g),まぐろ水煮(8g),たまねぎ(8g),粉乳（調整粉乳）(4g),バター(0.8g) / レタス(8g),にんじん(8g),トマト(5g),しょうゆ（こいくち）(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
6(土)	ピラフ風粥, りんごペースト,調乳	米(15g),にんじん(8g),たまねぎ(8g),まぐろ水煮(8g),だし(かつお・昆布)(少々) / 国産りんごペースト(35g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
8(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米(15g) / 高野豆腐(2.5g),にんじん(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(0.5g),砂糖(0.5g),片栗粉(1g) / キャベツ(8g),里芋（冷凍）(10g),たまねぎ(8g),みそ(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
9(火)	ピラフ風粥, レタススープ, 調乳	米(15g),にんじん(10g),たまねぎ(10g),鶏ささ身(若鶏)(10g),バター(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / レタス(5g),トマト(5g),しょうゆ（こいくち）(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいもマッシュ(さつまいも)
10(水)	炊き込みご飯風粥, 豆乳入り味噌汁,調乳	米(15g),にんじん(10g),高野豆腐(2g),しょうゆ（こいくち）(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々) / キャベツ(8g),にんじん(8g),里芋（冷凍）(8g),豆乳(16g),みそ(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
11(木)	味噌うどん, 和えもの,調乳	うどん(50g),鶏ささ身(若鶏)(8g),キャベツ(8g),緑豆もやし(8g),みそ(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / こまつな(16g),にんじん(8g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(0.5g),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
12(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米(15g) / カレイ(15g),しょうゆ（こいくち）(0.5g),砂糖(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / 里芋（冷凍）(8g),たまねぎ(15g),ほうれんそう(8g),みそ(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),あまなつのジュレ(なつみかん,砂糖,片栗粉)
13(土)	混ぜごはん風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米(15g),鶏ささ身(若鶏)(10g),にんじん(8g),たまねぎ(8g),しょうゆ（こいくち）(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々) / かぼちゃとさつまいも(35g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
15(月)	全粥, 大根のそぼろ煮, 味噌汁,調乳	米(15g) / だいこん(16g),にんじん(8g),鶏ささ身(若鶏)(12g),だし(かつお・昆布)(少々),砂糖(0.5g),しょうゆ（こいくち）(0.5g),片栗粉(1g) / 緑豆もやし(8g),里芋（冷凍）(10g),こまつな(8g),みそ(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
16(火)	パン粥, カレイのミルク煮, もやしスープ,調乳	食パン(10g),粉乳（調整粉乳）(3g) / カレイ(15g),片栗粉(1g),だし(かつお・昆布)(少々),粉乳（調整粉乳）(2.5g) / 緑豆もやし(16g),チンゲンサイ(8g),にんじん(8g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(0.5g),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),スイートポテト(さつまいも)
17(水)	鶏めし風粥, 味噌汁,調乳	米(15g),鶏ささ身(若鶏)(10g),にんじん(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(0.5g) / キャベツ(16g),豆腐(8g),たまねぎ(8g),みそ(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
18(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米(15g),にんじん(8g),たまねぎ(8g),鶏ささ身(若鶏)(8g),バター(0.8g),だし(かつお・昆布)(少々) / にんじん(8g),たまねぎ(8g),ブロッコリー(8g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(0.5g),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
19(金)	全粥,煮魚, すまし汁,調乳	米(15g) / カレイ(15g),しょうゆ（こいくち）(0.5g),砂糖(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / にんじん(5g),たまねぎ(16g),こまつな(8g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(0.5g),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),あまなつのジュレ(なつみかん,砂糖,片栗粉)
20(土)	鶏めし風粥, りんごペースト,調乳	米(15g),鶏ささ身(若鶏)(10g),たまねぎ(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(0.5g) / 国産りんごペースト(35g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
22(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米(15g) / 高野豆腐(2.5g),にんじん(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(0.5g),砂糖(0.5g),片栗粉(1g) / キャベツ(8g),里芋（冷凍）(10g),たまねぎ(8g),みそ(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
23(火)	パン粥, ツナのグラタン風, レタスのスープ,調乳	食パン(10g),粉乳（調整粉乳）(3g) / マカロニ(1.5g),まぐろ水煮(8g),たまねぎ(8g),粉乳（調整粉乳）(4g),バター(0.8g) / レタス(8g),にんじん(8g),トマト(8g),しょうゆ（こいくち）(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
24(水)	そぼろあんかけ粥, 野菜スープ,調乳	米(20g),鶏ささ身(若鶏)(5g),にんじん(10g),砂糖(1g),しょうゆ（こいくち）(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / キャベツ(8g),にんじん(8g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(0.5g),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
25(木)	味噌うどん, 和えもの,調乳	うどん(50g),鶏ささ身(若鶏)(8g),キャベツ(8g),緑豆もやし(8g),みそ(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / こまつな(16g),にんじん(8g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(0.5g),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
26(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米(15g) / カレイ(15g),しょうゆ（こいくち）(0.5g),砂糖(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / 里芋（冷凍）(8g),たまねぎ(15g),ほうれんそう(8g),みそ(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),あまなつのジュレ(なつみかん,砂糖,片栗粉)
27(土)	混ぜごはん風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米(15g),鶏ささ身(若鶏)(10g),にんじん(8g),たまねぎ(8g),しょうゆ（こいくち）(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々) / かぼちゃとさつまいも(35g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
29(月)	全粥, 大根のそぼろ煮, 味噌汁,調乳	米(15g) / だいこん(16g),にんじん(8g),鶏ささ身(若鶏)(12g),だし(かつお・昆布)(少々),砂糖(0.5g),しょうゆ（こいくち）(0.5g),片栗粉(1g) / 緑豆もやし(8g),里芋（冷凍）(10g),こまつな(8g),みそ(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
30(火)	パン粥, カレイのミルク煮, もやしスープ,調乳	食パン(10g),粉乳（調整粉乳）(3g) / カレイ(15g),片栗粉(1g),だし(かつお・昆布)(少々),粉乳（調整粉乳）(2.5g) / 緑豆もやし(16g),チンゲンサイ(8g),にんじん(8g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(0.5g),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),スイートポテト(さつまいも)
31(水)	鶏めし風粥, 味噌汁,調乳	米(15g),鶏ささ身(若鶏)(10g),にんじん(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(0.5g) / キャベツ(16g),豆腐(8g),たまねぎ(8g),みそ(0.5g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
★お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)

（離乳後期）

令和5年5月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米(30g) / 高野豆腐(3g),にんじん(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(1g),砂糖(1g),片栗粉(1g) / 里芋（冷凍）(10g),だいこん(10g),はくさい(10g),みそ(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
2(火)	トースト, ツナのグラタン風, レタスのスープ,調乳	食パン(20g) / マカロニ(2g),まぐろ水煮(10g),たまねぎ(10g),粉乳（調整粉乳）(5g),バター(1g) / レタス(10g),にんじん(10g),トマト(10g),しょうゆ（こいくち）(1g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
6(土)	ピラフ風軟飯, りんごペースト,調乳	米(30g),にんじん(10g),たまねぎ(20g),まぐろ水煮(10g),だし(かつお・昆布)(少々) / 国産りんごペースト(70g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
8(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米(30g) / 高野豆腐(3g),にんじん(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(1g),砂糖(1g),片栗粉(1g) / キャベツ(10g),里芋（冷凍）(10g),たまねぎ(10g),みそ(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
9(火)	ピラフ風軟飯, レタススープ,調乳	米(30g),にんじん(10g),たまねぎ(10g),鶏ささ身(若鶏)(10g),バター(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / レタス(10g),トマト(10g),しょうゆ（こいくち）(1g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいもマッシュ(さつまいも)
10(水)	炊き込みご飯風軟飯, 豆乳入り味噌汁,調乳	米(30g),にんじん(10g),高野豆腐(5g),しょうゆ（こいくち）(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / キャベツ(10g),にんじん(10g),里芋（冷凍）(10g),豆乳(20g),みそ(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
11(木)	味噌うどん, 和えもの,調乳	うどん(90g),鶏ささ身(若鶏)(10g),キャベツ(10g),緑豆もやし(10g),みそ(1g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / こまつな(20g),にんじん(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(1g),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
12(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米(30g) / カレイ(20g),しょうゆ（こいくち）(1g),砂糖(1g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / 里芋（冷凍）(10g),たまねぎ(20g),ほうれんそう(10g),みそ(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),あまなつのジュレ(なつみかん,砂糖,片栗粉)
13(土)	混ぜごはん風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米(30g),鶏ささ身(若鶏)(15g),にんじん(10g),たまねぎ(10g),しょうゆ（こいくち）(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / かぼちゃとさつまいも(70g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
15(月)	軟飯, 大根のそぼろ煮, 味噌汁,調乳	米(30g) / だいこん(20g),にんじん(10g),鶏ささ身(若鶏)(15g),だし(かつお・昆布)(少々),砂糖(1g),しょうゆ（こいくち）(1g),片栗粉(1g) / 緑豆もやし(10g),里芋（冷凍）(10g),こまつな(10g),みそ(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
16(火)	トースト, カレイのミルク煮, もやしスープ,調乳	食パン(20g) / カレイ(20g),片栗粉(1g),だし(かつお・昆布)(少々),粉乳（調整粉乳）(3g) / 緑豆もやし(20g),チンゲンサイ(10g),にんじん(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(1g),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),スイートポテト(さつまいも)
17(水)	鶏めし風軟飯, 味噌汁,調乳	米(30g),鶏ささ身(若鶏)(10g),にんじん(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(1g) / キャベツ(20g),豆腐(10g),たまねぎ(10g),みそ(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)
18(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米(30g),にんじん(10g),たまねぎ(10g),鶏ささ身(若鶏)(10g),バター(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / にんじん(10g),たまねぎ(10g),ブロッコリー(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(1g),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
19(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米(30g) / カレイ(20g),しょうゆ（こいくち）(1g),砂糖(1g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / にんじん(10g),たまねぎ(20g),こまつな(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(1g),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),あまなつのジュレ(なつみかん,砂糖,片栗粉)
20(土)	鶏めし風軟飯, りんごペースト,調乳	米(30g),鶏ささ身(若鶏)(10g),たまねぎ(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(1g) / 国産りんごペースト(70g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
22(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米(30g) / 高野豆腐(3g),にんじん(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(1g),砂糖(1g),片栗粉(1g) / キャベツ(10g),里芋（冷凍）(10g),たまねぎ(10g),みそ(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
23(火)	トースト, ツナのグラタン風, レタスのスープ,調乳	食パン(20g) / マカロニ(2g),まぐろ水煮(10g),たまねぎ(10g),粉乳（調整粉乳）(5g),バター(1g) / レタス(10g),にんじん(10g),トマト(10g),しょうゆ（こいくち）(1g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
24(水)	そぼろあんかけ軟飯, 野菜スープ,調乳	米(30g),鶏ささ身(若鶏)(10g),にんじん(10g),砂糖(1g),しょうゆ（こいくち）(1g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / キャベツ(10g),にんじん(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(1g),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
25(木)	味噌うどん, 和えもの,調乳	うどん(90g),鶏ささ身(若鶏)(10g),キャベツ(10g),緑豆もやし(10g),みそ(1g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / こまつな(20g),にんじん(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(1g),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
26(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米(30g) / カレイ(20g),しょうゆ（こいくち）(1g),砂糖(1g),だし(かつお・昆布)(少々),片栗粉(1g) / 里芋（冷凍）(10g),たまねぎ(20g),ほうれんそう(10g),みそ(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),あまなつのジュレ(なつみかん,砂糖,片栗粉)
27(土)	混ぜごはん風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米(30g),鶏ささ身(若鶏)(15g),にんじん(10g),たまねぎ(10g),しょうゆ（こいくち）(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / かぼちゃとさつまいも(70g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
29(月)	軟飯, 大根のそぼろ煮, 味噌汁,調乳	米(30g) / だいこん(20g),にんじん(10g),鶏ささ身(若鶏)(15g),だし(かつお・昆布)(少々),砂糖(1g),しょうゆ（こいくち）(1g),片栗粉(1g) / 緑豆もやし(10g),里芋（冷凍）(10g),こまつな(10g),みそ(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
30(火)	トースト, カレイのミルク煮, もやしスープ,調乳	食パン(20g) / カレイ(20g),片栗粉(1g),だし(かつお・昆布)(少々),粉乳（調整粉乳）(3g) / 緑豆もやし(20g),チンゲンサイ(10g),にんじん(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(1g),片栗粉(1g) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),スイートポテト(さつまいも)
31(水)	鶏めし風軟飯, 味噌汁,調乳	米(30g),鶏ささ身(若鶏)(10g),にんじん(10g),だし(かつお・昆布)(少々),しょうゆ（こいくち）(1g) / キャベツ(20g),豆腐(10g),たまねぎ(10g),みそ(1g),だし(かつお・昆布)(少々) / 粉乳（調整粉乳）(13g)	調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉)

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
★お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)