令和5年4月分　献立表

摂津市立認定こども園（短時間部）

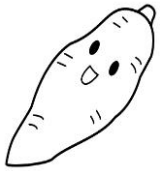
日付		献　立　名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1	土	中華丼 ヨーグルト	牛乳（飲用）,豚もも,ムキエビ,ヨーグルト	むらさきいもせんべい,米,ごま油,片栗粉	干ししいたけ,にんじん,はくさい,ピーマン,たけのこ水煮,土生姜
3	月	牛丼 味噌汁	牛乳（飲用）,牛肉もも,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ,みそ	ミレービスケット,米,サラダ油,糸こんにゃく,砂糖,里芋（冷凍）,オランダワッフル	にんじん,たまねぎ,ねぎ,ごぼう,キャベツ
4	火	カレーライス ザコ和え	牛乳（飲用）,鶏もも皮なし,ちりめんじゃこ,卵,牛乳,きなこ	全粒粉クラッカー,米,じゃがいも,サラダ油,白ごま,砂糖,ホットケーキミックス	たまねぎ,にんじん,グリンピース,緑豆もやし,ほうれんそう
5	水	アスパラご飯 キャベツと鶏肉の煮込みスープ	牛乳（飲用）,ムキエビ,鶏もも皮なし	昆布おかき,米,バター,サラダ油,かぼちゃロール	グリーンアスパラガス,にんじん,キャベツ,トマト,たまねぎ,グリンピース
6	木	肉うどん 炒めなます	牛乳（飲用）,牛肉もも,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ	むらさきいもせんべい,うどん,砂糖,サラダ油,白ごま,食パン,バター	にんじん,たまねぎ,生しいたけ,ねぎ,だいこん,りんご（缶詰）
7	金	ご飯 ゴマ焼きサクサク 味噌汁	牛乳（飲用）,鮭,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,マヨネーズ,パン粉,白ごま,里芋（冷凍）,鉄入りたっぷりしらすくん	いんげん,だいこん,にんじん,ねぎ,オレンジ
8	土	鶏丼 国産野菜ゼリー	牛乳（飲用）,鶏もも皮なし	ベビースティック,米,砂糖,サラダ油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,国産やさいゼリー
10	月	ご飯 新じゃが芋の煮物 味噌汁	牛乳（飲用）,豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐,油揚げ,カットわかめ,みそ	かぼちゃのボーロ,米,じゃがいも,砂糖,サラダ油,カルテツいわしおかき	たまねぎ,にんじん,いんげん,土生姜,緑豆もやし,こまつな,キャベツ,りんご
11	火	豆乳ロール・ほうれん草ロール カレイのから揚げ・竜田揚げ レタスのスープ,りんごゼリー・みかんゼリー	牛乳（飲用）,カレイ,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布）	ウエハース,豆乳ロール,ほうれん草ロール,片栗粉,サラダ油,ホールコーン,さつまいも	ブロッコリー,土生姜,レタス,たまねぎ,トマト,にら,干ししいたけ,国産りんごゼリー,国産みかんゼリー
12	水	筍の炊込みご飯 すまし汁	牛乳（飲用）,出し昆布,鶏もも皮なし,油揚げ,湯葉（干し）,だし(かつお・昆布),ピザ用チーズ,まぐろ水煮	ベビースティック,米,砂糖,食パン	たけのこ水煮,にんじん,いんげん,たまねぎ,だいこん,こまつな,ピーマン
13	木	五目ラーメン 切干大根の炒め煮	牛乳（飲用）,豚もも,ムキエビ,油揚げ,だし(かつお・昆布）	むらさきいもせんべい,中華めん(ゆで),サラダ油,砂糖,じゃがいも	にんじん,たけのこ水煮,たまねぎ,ピーマン,切り干し大根,いんげん
14	金	ご飯 カレイのかば焼き かき玉汁	牛乳（飲用）,カレイ,卵,カットわかめ,だし(かつお・昆布）	あられ,米,片栗粉,サラダ油,砂糖,ミレービスケット	土生姜,キャベツ,たまねぎ,にんじん,ねぎ,オレンジ
15	土	中華丼 ヨーグルト	牛乳（飲用）,豚もも,ムキエビ,ヨーグルト	むらさきいもせんべい,米,ごま油,片栗粉	干ししいたけ,にんじん,はくさい,ピーマン,たけのこ水煮,土生姜
17	月	ご飯 切干大根と大豆の煮物 味噌汁	牛乳（飲用）,大豆(ゆで),鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豆腐,油揚げ,カットわかめ,みそ	ミレービスケット,米,砂糖,オランダワッフル	切り干し大根,にんじん,いんげん,緑豆もやし,はくさい,ねぎ,りんご

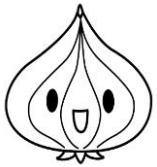
※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和5年4月分　献立表

摂津市立認定こども園（短時間部）

日付		献　立　名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
18	火	食パン キャベツのシャキシャキバーグ コーンスープ	牛乳（飲用）,豚ひき肉,だし(かつお･昆布)	昆布おかき,食パン,砂糖,片栗粉,ホールコーン,バター	キャベツ,生しいたけ,ブロッコリー,緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,干ししいたけ,りんご（缶詰）
19	水	カレーライス ザコ和え	牛乳（飲用）,鶏もも皮なし,ちりめんじゃこ,卵,牛乳,きなこ	全粒粉クラッカー,米,じゃがいも,サラダ油,白ごま,砂糖,ホットケーキミックス	たまねぎ,にんじん,グリンピース,緑豆もやし,ほうれんそう
20	木	お子様ランチ 春雨スープ アシドミルク	牛乳（飲用）,鶏もも皮なし,えびフライ,湯葉（干し）,貝柱水煮,だし(かつお･昆布),アシドミルクplus（65ml）,卵,牛乳	むらさきいもせんべい,米,サラダ油,はるさめ,ホットケーキミックス,バター	にんじん,たまねぎ,グリンピース,ブロッコリー,しめじ,にら,りんご（缶詰）
21	金	ご飯 ゴマ焼きサクサク 味噌汁	牛乳（飲用）,鮭,豆腐,カットわかめ,だし(かつお･昆布),みそ	米,マヨネーズ,パン粉,白ごま,里芋（冷凍）,鉄入りたっぷりしらすくん	いんげん,だいこん,にんじん,ねぎ,オレンジ
22	土	鶏丼 国産野菜ゼリー	牛乳（飲用）,鶏もも皮なし	ベビースティック,米,砂糖,サラダ油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,国産やさいゼリー
24	月	ご飯 新じゃが芋の煮物 味噌汁	牛乳（飲用）,豚もも,だし(かつお･昆布),豆腐,油揚げ,カットわかめ,みそ	かぼちゃのボーロ,米,じゃがいも,砂糖,サラダ油,カルテツいわしおかき	たまねぎ,にんじん,いんげん,土生姜,緑豆もやし,こまつな,キャベツ,りんご
25	火	バターロール 豆乳チャウダー ひじきサラダ	牛乳（飲用）,鶏もも皮なし,みそ,豆乳,ひじき,まぐろ水煮	ウエハース,丸バターロール,じゃがいも,ホールコーン,バター,砂糖,ホットケーキミックス	にんじん,たまねぎ,しめじ,ほうれんそう,にんにく,キャベツ,いちご
26	水	筍の炊込みご飯 すまし汁	牛乳（飲用）,出し昆布,鶏もも皮なし,油揚げ,湯葉（干し）,だし(かつお･昆布),ピザ用チーズ,まぐろ水煮	ベビースティック,米,砂糖,食パン	たけのこ水煮,にんじん,いんげん,たまねぎ,だいこん,こまつな,ピーマン
27	木	こいのぼりピラフ 若竹汁	牛乳（飲用）,鶏もも皮なし,えびフライ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお･昆布)	むらさきいもせんべい,米,ホールコーン,サラダ油,ちまき	にんじん,たまねぎ,グリンピース,グリーンアスパラガス,たけのこ水煮,ほうれんそう
28	金	ご飯 カレイのかば焼き かき玉汁	牛乳（飲用）,カレイ,卵,カットわかめ,だし(かつお･昆布)	あられ,米,片栗粉,サラダ油,砂糖,ミレービスケット	土生姜,キャベツ,たまねぎ,にんじん,ねぎ,オレンジ





選択昼食について

選択昼食では献立を２種類用意しており、こどもたちが自分でどちらかを選択します。

３～５歳が対象です。今月は、11日（火）です。

１～２歳は豆乳ロール、カレイのから揚げ、レタスのスープ、ゼリーです。

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。