令和5年4月分　離乳食献立表（5，6ヶ月頃）

摂津市立認定こども園

1	3	4	5		6	7	8			10	11	12			13	14	15			17	18	19			20	21	22			24	25	26			27	28								
土	月	火	水		木	金	土			月	火	水			木	金	土			月	火	水			木	金	土			月	火	水			木	金								
１０時 **若草粥　※** つぶし粥　30 白菜　10 **人参のミルクスープ** 人参　10 ミルク でんぷん 調乳					１０時 **あけぼの粥** つぶし粥　30 人参　10 **野菜スープ　※** 大根　10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **粥** つぶし粥　30 **野菜のミルクスープ　※** 小松菜　10 ミルク でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも　30 ミルク **野菜スープ** 人参　10 だし汁（昆布） でんぷん 調乳					１０時 **若草粥　※** つぶし粥　30 白菜　10 **高野豆腐のおろし煮　※** 高野豆腐　5 人参　10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **マッシュポテト** じゃがいも　30 ミルク **白す煮　※** しらす干し　5 ブロッコリー　10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **あけぼの粥** つぶし粥　30 人参　10 **高野豆腐のおろし煮　※** 高野豆腐　5 キャベツ　10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳					１０時 **若草粥　※** つぶし粥　30 ほうれん草　10 **カレイのすり流し汁** カレイ　5 玉ねぎ　10 だし汁(昆布) でんぷん 調乳									
14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳					14時　調乳									
若草粥　※ 3日　白菜→キャベツ 4日　白菜→ほうれん草 5日　白菜→キャベツ **人参のミルクスープ**					**あけぼの粥** **野菜スープ　※** 8日　大根→玉ねぎ					**粥** **野菜のミルクスープ　※** 11日 小松菜→レタス					**マッシュポテト** **野菜スープ**					**若草粥　※** 18日 白菜→キャベツ 19日 白菜→ほうれん草 **高野豆腐のおろし煮**					**マッシュポテト** **白す煮　※** 21日 ブロッコリー →人参 21日 しらす→カレイ 22日 ブロッコリー →玉ねぎ					**あけぼの粥** **高野豆腐のおろし煮　※** 26日 キャベツ→小松菜					**若草粥　※** 28日 ほうれん草 →キャベツ **カレイのすり流し汁**									

※水分補給（湯ざまし・お茶）

（離乳中期）

令和5年4月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(土)	炊き込みご飯風粥, りんごペースト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
3(月)	鶏めし風粥, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / キャベツ,豆腐,里芋（冷凍）,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごペースト(国産りんごペースト)
4(火)	炊き込みご飯風粥, もやしスープ,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 緑豆もやし,ほうれんそう,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
5(水)	混ぜごはん風粥, キャベツと鶏肉の煮込みスープ,調乳	米,にんじん,グリーンアスパラガス,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / キャベツ,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
6(木)	肉うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),片栗粉,しょうゆ（こいくち） / だいこん,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
7(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / だいこん,里芋（冷凍）,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
8(土)	鶏めし風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
10(月)	全粥, 新じゃが芋の煮物, 味噌汁,調乳	米 / じゃがいも,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 緑豆もやし,こまつな,キャベツ,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
11(火)	パン粥, 煮魚, レタスとトマトスープ,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳） / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / レタス,たまねぎ,トマト,淡口醤油,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいもマッシュ(さつまいも)
12(水)	炊き込みご飯風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,だいこん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ツナおやき(じゃがいも,まぐろ水煮)
13(木)	五目うどん, 煮びたし,調乳	うどん,たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / いんげん,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもおやき(じゃがいも)
14(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
15(土)	炊き込みご飯風粥, りんごペースト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
17(月)	全粥, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / 緑豆もやし,はくさい,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
18(火)	パン粥, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳） / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
19(水)	炊き込みご飯風粥, もやしスープ,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 緑豆もやし,ほうれんそう,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
20(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,ブロッコリー,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
21(金)	全粥, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / だいこん,里芋（冷凍）,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
22(土)	鶏めし風粥, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい)
24(月)	全粥, 新じゃが芋の煮物, 味噌汁,調乳	米 / じゃがいも,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 緑豆もやし,こまつな,キャベツ,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
25(火)	パン粥, クリームシチュー, 和えもの,調乳	食パン,粉乳（調整粉乳） / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳（調整粉乳）,片栗粉,だし(かつお･昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),スイートポテト(さつまいも)
26(水)	炊き込みご飯風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,だいこん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ツナおやき(じゃがいも,まぐろ水煮)
27(木)	ピラフ風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / にんじん,ほうれんそう,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
28(金)	全粥, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
★お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)

（離乳後期）

令和5年4月　離 乳 食 献 立 表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(土)	炊き込みご飯風軟飯, りんごペースト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
3(月)	鶏めし風軟飯, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / キャベツ,豆腐,里芋（冷凍）,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごペースト(国産りんごペースト)
4(火)	炊き込みご飯風軟飯, もやしスープ,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 緑豆もやし,ほうれんそう,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
5(水)	混ぜごはん風軟飯, キャベツと鶏肉の煮込みスープ,調乳	米,にんじん,グリーンアスパラガス,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / キャベツ,鶏ささ身(若鶏),たまねぎ,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
6(木)	肉うどん, 和えもの,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),片栗粉,しょうゆ（こいくち） / だいこん,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
7(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / だいこん,里芋（冷凍）,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
8(土)	鶏めし風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
10(月)	軟飯, 新じゃが芋の煮物, 味噌汁,調乳	米 / じゃがいも,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 緑豆もやし,こまつな,キャベツ,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
11(火)	トースト, 煮魚, レタスとトマトスープ,調乳	食パン / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / レタス,たまねぎ,トマト,淡口醤油,だし(かつお･昆布),片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),さつまいもマッシュ(さつまいも)
12(水)	炊き込みご飯風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,だいこん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ツナおやき(じゃがいも,まぐろ水煮)
13(木)	五目うどん, 煮びたし,調乳	うどん,たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / いんげん,にんじん,だし(かつお･昆布),砂糖,しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),じゃがいもおやき(じゃがいも)
14(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
15(土)	炊き込みご飯風軟飯, りんごペースト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 国産りんごペースト / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
17(月)	軟飯, 高野豆腐の含め煮, 味噌汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,砂糖,片栗粉 / 緑豆もやし,はくさい,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
18(火)	トースト, カレイのミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / カレイ,片栗粉,だし(かつお･昆布),粉乳（調整粉乳） / 緑豆もやし,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),いももち(じゃがいも,片栗粉,塩)
19(水)	炊き込みご飯風軟飯, もやしスープ,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 緑豆もやし,ほうれんそう,たまねぎ,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),きな粉の芋団子(じゃがいも,きなこ,砂糖)
20(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,ブロッコリー,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごケーキ(ホットケーキミックス,国産りんごペースト)
21(金)	軟飯, 煮魚, 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / だいこん,里芋（冷凍）,にんじん,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)
22(土)	鶏めし風軟飯, かぼちゃとさつまいも,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち） / かぼちゃとさつまいも / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
24(月)	軟飯, 新じゃが芋の煮物, 味噌汁,調乳	米 / じゃがいも,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),砂糖,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / 緑豆もやし,こまつな,キャベツ,みそ,だし(かつお･昆布) / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),りんごの甘煮(りんご)
25(火)	トースト, クリームシチュー, 和えもの,調乳	食パン / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳（調整粉乳）,片栗粉,だし(かつお･昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),スイートポテト(さつまいも)
26(水)	炊き込みご飯風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ（こいくち）,だし(かつお･昆布) / にんじん,たまねぎ,だいこん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ツナおやき(じゃがいも,まぐろ水煮)
27(木)	ピラフ風軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),バター,だし(かつお･昆布) / にんじん,ほうれんそう,豆腐,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),むらさき芋せんべい(むらさきいもせんべい),ﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ(ベビースティック)
28(金)	軟飯, 煮魚, すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ（こいくち）,砂糖,だし(かつお･昆布),片栗粉 / たまねぎ,にんじん,だし(かつお･昆布),しょうゆ（こいくち）,片栗粉 / 粉乳（調整粉乳）	調乳(粉乳（調整粉乳）),ゆでにんじん(にんじん,砂糖)

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。
★お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
※水分の補給(湯冷まし・お茶)