

令和8年
1
January

あけまして
おめでとうございます！

今年も
中学校給食を
よろしく
お願いします☆

毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。
主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は
献立名を表示します。

給食のときはおはしを忘れずに！
スプーンがあると食べやすい日は
スプーンマークを表示します。

お申込みについて

予約システムのご利用
をお願いいたします。
申し込み及び
キャンセルの期限は
給食提供日の
7日前までです。

予約システムQRコード
(スマートフォン用)

9日(金) りんごだれの生姜焼き

・炒めナムル ・がんもどき入り煮物
・ちくわのごま炒め ・白菜のみそ汁

今月の
デザートマークは
これ！！

13日(火) ポークチャップ

・ミルクパン ・キャベツと小松菜のソテー
・五目卵焼き ・みかん缶 ・野菜スープ

14日(水) 七草うどん

・しらすではん ・さつまいも入りかき揚げ
・五目豆煮

15日(木) 八宝菜

・ツナと野菜のからし酢和え
・じゃがいものごま揚げ

16日(金) 魚の甘辛揚げ

・小松菜のおひたし ・じゃがいものきんぴら
・大根とわかめのごま和え ・油揚げのみそ汁

19日(月) 魚の韓国風味ソース

・じゃがいものり塩和え ・小松菜の肉みそ炒め
・キャベツのおかか和え

20日(火) ソース焼きそば

・ドッグパン ・切干大根とツナの和え物
・もやしのナムル ・厚揚げのスープ

21日(水) みそカツ

・麦ごはん ・三色ナムル ・豆腐のチャンプル
・大学イモ ・ジョア(ストロベリー)

22日(木) 鶏肉の唐揚げレモン煮

・ツイストパン ・フライドポテト
・長ネギのマヨ味噌グラタン ・プチシュー ・ポトフ

23日(金) 魚のカレーあんかけ

・チンゲン菜のスパゲティ ・厚揚げの炒め物
・大根とキャベツのごま酢 ・さつまいものみそ汁
・ジョア(ブレーン)

26日(月) 麻婆じゃが

・チャーハン ・キャベツのゆず胡椒炒め
・揚げ餃子 ・中華スープ

27日(火) ダウード・バシャ風肉団子

・コッペパン ・こふきいも ・野菜サラダ
・キャンディチーズ ・オニオンスープ

28日(水) さばの大葉みそだれ

・キャベツのごま和え ・肉じゃが ・抹茶わらび餅
・大根のすまし汁 ・ジョア(マスカット)

29日(木) 豚肉のマリアナソース炒め

・オリーブパン ・キャベツソテー ・バジルスバゲティ
・ミニゼリー(シチリアレモン) ・卵とえきのスープ

30日(金) ドライカレー

・ターメリックライス ・タンドリーチキン
・小松菜とコーンのソテー ・じゃがいもと枝豆のサラダ
・コンソメスープ ・アシドミルク

＼ 1月24日～30日は全国学校給食週間です ／

学校給食の目的や役割を知り、給食の大切さを改めて考えるための期間とされています。
今年度は「世界の料理」をテーマに1週間の献立をたてました！10月13日まで開催されていた「大阪・関西万博」の影響もあり、日本以外の国に触れる機会が多かったことと思います。いろんな国の給食や食文化にもぜひ興味を持ってもらえたら嬉しいです♪

26日: 中国 27日: エジプト 28日: 日本 29日: イタリア 30日: インド をイメージしています☆

リクエスト優秀賞

リクエスト献立第1弾！！

27日(火)にリクエスト献立として、生徒が考案した献立が登場します！
第1弾は第三中学校の1年生が考えてくれたエジプト料理の「ダウード・バシャ風肉団子」です。「大阪・関西万博」が開催されていたことから世界の料理を調べたそうです。
価格などを考慮し、給食でも扱いやすい食材でアレンジしてくれていたところが入選のポイントになりました☆