

# 摂津市中学校給食 献立表

平成30年9月  
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
ごはん 鮭とチーズの風味焼き ポテトサラダ パイン缶 マカロニスープ 牛乳	ごはん 鶏肉のネギソースかけ ブロッコリーのごま和え 大豆もやしの炒めナムル 小松菜のおかか和え わかめと玉葱のみそ汁 牛乳	キムタクごはん かき揚げ 五目焼きビーフン レモンゼリー チンゲン菜のみそ汁 牛乳	ごはん 厚揚げの中華風みそ炒め 海藻サラダ 大豆とじゃこのごまがらめ とうがんのスープ 牛乳	ごはん さばのカレー揚げ チンゲン菜のおかか和え トマト肉じゃが すりおろしミニゼリー（ピーチ） 牛乳
10日	11日	12日	13日	14日
エビクリームライス スペイン風オムレツ チンゲン菜の和え物 春雨サラダ 国産梨ゼリー 牛乳 	オリーブパン 秋なすのミートソーススパゲティ 大根とじゃこのカリカリサラダ ジャーマンポテト たまごスープ 牛乳	ごはん すき焼き とうがんの煮物 りんご缶 さつまいものみそ汁 牛乳	ごはん 八宝菜 牛肉とトマトの炒め物 じゃがいものごま揚げ 牛乳	ごはん 揚げさわらの野菜あんかけ じゃがいもの磯煮 切干大根のごま和え わかめのすまし汁 牛乳
17日	18日	19日	20日	21日
 ごはん 鶏肉のから揚げ キャベツソテー 豆腐のミートグラタン にんじんのじゃこ炒め 牛乳 	ごはん さんまの蒲焼き風 ゆでチンゲン菜 根菜の煮物カレー風味 コーンソテー 和梨ゼリー 牛乳 	ごはん ソース焼きそば ジャーマンサラダ いんげんフライ ミネストローネ 牛乳	ごはん 鶏肉とさといもの煮物 キャベツのゆず胡椒炒め 月見団子 すまし汁 おかかふりかけ 牛乳	
24日	25日	26日	27日	28日
 混ぜたらチキンライス ひじき入り卵焼き ゆでチンゲン菜 きなこ団子 牛乳 	ごぼうと薄揚げの炊き込みごはん 肉うどん エビと野菜の天ぷら 五目煮豆 牛乳	ごはん 白身魚のきのこあん 小松菜と豚肉のチャンプルー パイン缶 じゃがいもと玉葱のみそ汁 牛乳	ナン 豚しゃぶサラダ ラタトゥイユ 杏仁豆腐 チキンカレー 牛乳 	

※給食の実施日は、学校により異なります。

## 給食の申し込み方法

- ①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

- ②前払い制  
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！  
※希望者には3000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

- ③給食を申し込もう  
パソコン又は携帯電話からインターネット予約  
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出
- 9月給食の予約開始は？  
7月1日（日）から
- 9月給食の予約期限は？  
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前

## 9月 アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
3日	○	○	○				
4日			○				
5日			○		○		
6日			○				
7日			○				
10日	○	○	○		○		
11日	○	○	○				
12日			○				
13日	○		○		○		
14日			○				
18日		○	○				
19日			○				
20日		○	○				
21日	○		○				
25日	○		○				
26日			○		○		
27日			○				
28日			○				

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料（卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば）について表示しています（飲料牛乳を除く）。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）してしまう場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。