

摂津市中学校給食 献立表

平成30年5月
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日 豆鮭ごはん かき揚げ 豚肉とビーフンの炒め物 キャベツのごま和え わかめと玉葱のみそ汁 牛乳	2日 そばろ丼 筑前煮 よもぎ団子 牛乳	3日 	4日 
	7日 中華風おこわ ジャージャー麺 ひじきとキャベツのサラダ わかさぎのフリッター 牛乳	8日 ごはん にら玉豆腐 牛肉のしぐれ煮 じゃがいもとアスパラのソテー えのきのすまし汁 牛乳	9日 ツイストパン チーズ入りメンチカツ キャベツのカレーソテー 和風きのこスパゲティ パイン缶 小松菜のスープ 牛乳	10日 ごはん 豚キムチ 高野豆腐の含め煮 揚げえびシュウマイ 中華スープ 牛乳
14日 ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきの煮物 さつまいものレモン煮 かき玉汁 牛乳	15日 ドッグパン ソース焼きそば バジルポテト ピーンズトマト オニオンスープ 牛乳	16日 ごはん 和風ハンバーグ ほうれん草のお浸し カレーじゃが みかん缶 牛乳	17日 ごはん 鶏肉の照り焼き スパイシーポテト 大豆もやしの炒めナムル きゅうりもみ ごぼうのみそ汁 牛乳	18日 麦ごはん 白身魚の磯辺揚げ チンゲン菜の炒め煮 野菜サラダ 福神漬 カミカミ根菜和風カレー 牛乳 
21日 ごはん 八宝菜 豆苗チヂミ ほうれん草とキャベツの炒め物 杏仁豆腐 牛乳 	22日 ごはん 牛肉とトマトの炒め物 じゃがいもの煮物 揚げ餃子 マスカットゼリー 牛乳	23日 ごはん さわらのねぎソース ゆでブロッコリー 小松菜の肉みそ炒め りんご缶 ゆばのすまし汁 牛乳	24日 エビクリームライス オムレツ チンゲン菜ともやしの和え物 春雨サラダ すりおろしミニゼリー（ピーチ） 牛乳 	25日 ごはん 厚揚げの中華風みそ炒め 海藻サラダ 大豆とじゃこのごまがらめ 牛乳
28日 バーガーパン みそカツ スパゲティペペロンチーノ 野菜サラダ 黄桃缶 豆と根菜のトマト煮 牛乳	29日 麦ごはん すき焼き 魚の変わり揚げ アスパラの炒め物 牛乳	30日 ごはん 切干大根入りビビンバ じゃがいもと鶏肉の中華煮 キャベツとツナのソテー 小松菜のみそ汁 牛乳	31日 ごはん 白身魚の甘酢かけ ほうれん草としめじの和え物 豆腐のチャンプル きなこ団子 牛乳	<p>今月は、18日に食育献立（かみかみ献立）を実施します</p> 

※給食の実施日は、学校により異なります。

給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制

「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！

※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう

パソコン又は携帯電話からインターネット予約
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

○5月給食の予約開始は？

3月30日（金）から

○5月給食の予約期限は？

パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前
マークシート予約…4月13日（金）まで

5月 アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
1日			○		○		
2日	○		○				
7日			○				
8日	○		○				
9日	○	○	○				
10日	○		○		○		
11日			○				
14日	○		○				
15日			○				
16日	○		○				
17日			○				
18日			○				
21日	○		○		○		
22日			○				
23日			○				
24日	○	○	○		○		
25日			○				
28日	○	○	○				
29日	○		○				
30日	○		○				
31日			○				

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料（卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば）について表示しています（飲料牛乳を除く）。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入（コタミネーション）してしまう場合があります。特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。【お問い合わせ先】 摂津市教育委員会事務局 総務課 06-6383-1111