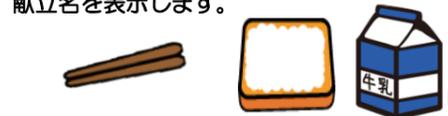


毎日、ご飯と牛乳（200ml）が付きます。
主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は
献立名を表示します。



給食のときはおはしを忘れずに！
スプーンがあると食べやすい日は
スプーンマークを表示します。

1日(火)

かき揚げ

- ・豆鮭ごはん
- ・豚肉とビーフンの炒め物
- ・キャベツのごま和え
- ・わかめと玉葱のみそ汁



2日(水)

そばろ丼

- ・筑前煮
- ・よもぎ団子



平成30年

5月 May



7日(月)

ジャージャー麺

- ・中華風おこわ
- ・ひじきとキャベツのサラダ
- ・わかさぎのフリッター



8日(火)

にら玉豆腐

- ・牛肉のしくれ煮
- ・じゃがいもとアスパラのソテー
- ・えのきのすまし汁



9日(水)

チーズ入りメンチカツ

- ・ツイストパン
- ・キャベツのカレーソテー
- ・和風きのこスパゲティ
- ・パン缶
- ・小松菜のスープ



10日(木)

豚キムチ

- ・高野豆腐の含め煮
- ・揚げえびシウマイ
- ・中華スープ



11日(金)

さばのピリ辛中華焼き

- ・キャベツと竹輪の炒め物
- ・かぼちゃのかき揚げ
- ・抹茶わらび餅



14日(月)

豚肉のしょうが焼き

- ・ひじきの煮物
- ・さつまいものレモン煮
- ・かき玉汁



15日(火)

ソース焼きそば

- ・ドッグパン
- ・バジルポテト
- ・ピーンストマト
- ・オニオンスープ



16日(水)

和風ハンバーグ

- ・ほうれん草のお浸し
- ・カレーじゃが
- ・みかん缶



17日(木)

鶏肉の照り焼き

- ・スパイシーポテト
- ・大豆もやしの炒めナムル
- ・きゅうりもみ
- ・ごぼうのみそ汁



18日(金)

カミカミ根菜和風カレー

- ・麦ごはん
- ・白身魚の磯辺揚げ
- ・チンゲン菜の炒め煮
- ・野菜サラダ
- ・福神漬



21日(月)

八宝菜

- ・豆苗チヂミ
- ・ほうれん草とキャベツの炒め物
- ・杏仁豆腐



22日(火)

牛肉とトマトの炒め物

- ・じゃがいもの煮物
- ・揚げ餃子
- ・マスカットゼリー



23日(水)

さわらのねぎソース

- ・ゆでブロッコリー
- ・小松菜の肉みそ炒め
- ・りんご缶
- ・ゆばのすまし汁



24日(木)

エビクリームライス

- ・オムレツ
- ・チンゲン菜ともやしの和え物
- ・春雨サラダ
- ・すりおろしミニゼリー(ピーチ)



25日(金)

厚揚げの中華風みそ炒め

- ・海藻サラダ
- ・大豆とじゃこのごまがらめ



28日(月)

みそカツ

- ・バーガーパン
- ・スパゲティ
- ・ペペロンチーノ
- ・野菜サラダ
- ・黄桃缶
- ・豆と根菜のトマト煮



29日(火)

すき焼き

- ・麦ごはん
- ・魚の変わり揚げ
- ・アスパラの炒め物



30日(水)

切干大根入りビビンバ

- ・じゃがいもと鶏肉の中華煮
- ・キャベツとツナのソテー
- ・小松菜のみそ汁



31日(木)

白身魚の甘酢かけ

- ・ほうれん草としめじの和え物
- ・豆腐のチャンプル
- ・きなこ団子



「焼きそばパン」や「みそカツバーガー」など、食べておいしい・はさんで楽しい献立が入っています。ぜひ一度、給食を利用してみてくださいね！
マークシートで給食を申し込む場合は、4月13日(金)の給食時間までに配膳室に提出してください。予約システム(パソコン・スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、通常通り7日前までです。