

# 中学校給食通信



第76号

令和5年 4月  
摂津市教育委員会

## 中学校給食で、元気に学校生活を！

ご入学、ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まります。  
中学校給食で使用する米、野菜、肉は原則国産を使用しています。魚料理も豊富で、成長期に欠かせないカルシウムや鉄分がしっかり含まれるのも魅力です。  
給食費の支払いは、LINE Pay 他、各種電子マネー決済に対応しています。  
希望者には3,000円の少額払込票を配付しています。ぜひ中学校給食をご利用くださいね♪

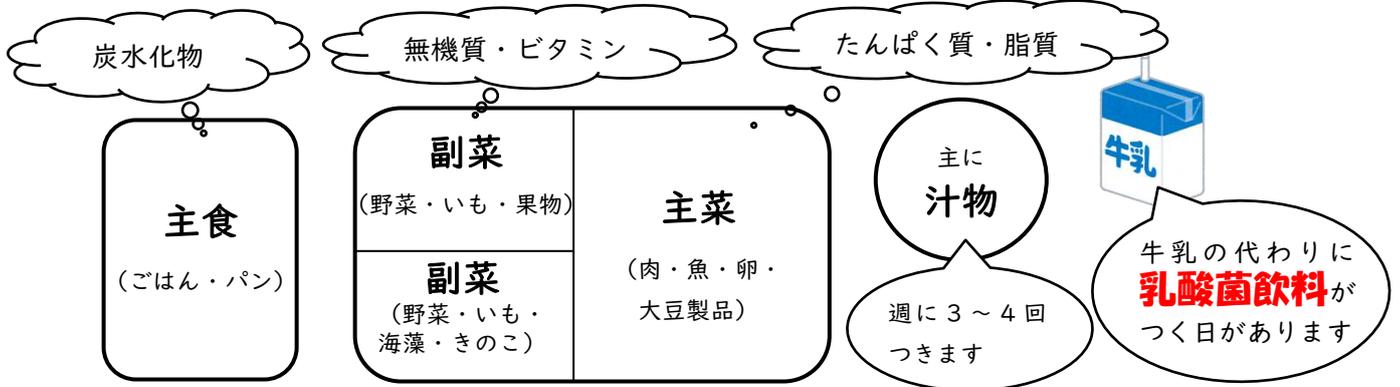
よろしくね！



Pちゃん Qちゃん  
摂津市学校給食キャラクター

## 給食の内容

ごはん + おかず + 汁物 + 牛乳 **1食300円(税込)**



1食300円で栄養バランスの良い昼食を摂ることができます。  
パンに挟む、ごはん混ぜるなどの楽しい工夫があり、様々な調理方法でバラエティに富んだ料理を提供します。一日単位で予約ができるので、興味のある献立を予約してみてください。

### 5月のおすすめ！献立紹介

**5月1日(月) ごはん 天ぷら もやしの和え物 豆腐と豚肉の炒め物 切干大根のごま酢 若竹汁 ととやき(チョコ)**

こどもの日の献立です。「天ぷら」は、鶏天、かぼちゃ天、かき揚げの3種です。わかめと筍の入ったすまし汁「若竹汁」は子どもたちが筍のようにすくすくと育つようにと願いが込められています。鯉のぼりにちなみ、魚の形をしたデザート「ととやき」が付いています。

**5月19日(金) ごはん 里いもコロッケ ツナの和風スパゲティ がんもどき入り煮物 みかん缶 玉葱と豆腐のみそ汁 ひじきアラ!**

5月の食育の日は「大阪もん」の里いもを使用したコロッケ、みかん缶を使用した献立です。みかんの産地は和歌山県や愛媛県などが代表的ですが、大阪府の泉州や南河内地域でも古くからコクのある味の良いみかんの生産が盛んです。大正時代には栽培面積が和歌山県に次いで2位となっていたそうです。



毎月19日の食育の日には大阪もんのほか、摂津市認定こども園・小学校・中学校の連携献立が登場します。「よく噛む」ことや「減塩」をテーマとした給食を提供します！

