

令和5年

4

April

お申込みについて

マークシートで給食を申し込む場合は3月14日(火)の給食時間までに配膳室に提出してください。
 予約システム(パソコン、スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、通常通り7日前までです。

ご入学・ご進級おめでとうございます。

中学校給食はテリバリー選択制ですが、皆さんが楽しみになるようなおいしい給食を提供していきたいと思っています。1年間よろしくお願いたします。
 今月は12日に人気の鶏肉のから揚げと赤飯を組み合わせたお祝い献立が登場します。他にも春らしい献立が登場しますので、ぜひ中学校給食をご利用ください。

Qちゃん



今月の
デザートマークは
これ!!



毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。
 主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。



給食のときはおはしを忘れずに！
 スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

17日(月) マーボー豆腐

- ・チャプチェ
- ・じゃがいもと枝豆のサラダ



18日(火) 魚のチリソースがけ

- ・いちごパン
- ・素揚げじゃがいも
- ・コールスローサラダ
- ・照焼こんにゃく
- ・オニオンスープ



19日(水) お好み揚げ

- ・苜ごはん
- ・肉じゃが
- ・ふきの炒め煮
- ・豆腐と卵のすまし汁
- ・アシドミルク



食育の日
(大阪もん)

20日(木) 豆腐ハンバーグ

- ・おさつパン
- ・小松菜とコーンのソテー
- ・マカロニサラダ
- ・フライビーンズ
- ・きのこあん



21日(金) ソースカツ

- ・こふきいも
- ・野菜サラダ
- ・ぶどうゼリー
- ・かきたま汁



24日(月) 豚肉のスタミナしょうが炒め

- ・ごぼうのかき揚げ
- ・人参のじゃこ炒め
- ・じゃがいものみそ汁
- ・型抜きレアチーズ(いちご)



25日(火) チキンカレー

- ・アジフライ
- ・ポイルキャベツ
- ・スパゲティサラダ
- ・カスタードブチケーキ



26日(水) 牛肉のプルコギ風甘辛炒め

- ・玄米入りごはん
- ・ゆでキャベツ
- ・三色ナムル
- ・ココア豆
- ・ジョア(ストロベリー)



27日(木) ポークビーンズ

- ・チーズパン
- ・大根サラダ
- ・オレンジゼリー
- ・ポトフ



28日(金) 豚キムチ

- ・ツナビーフン
- ・チキンナゲット
- ・中華スープ



地産地消について 調べてみよう!

毎月19日は食育の日として大阪産(もん)や摂津市連携献立を提供します。
 今回は大阪のソウルフードの「お好み焼き」を給食で提供できるように揚げ物にアレンジした「お好み揚げ」と大阪産の「たけのこ」と「ふき」を使用した献立です。地元で採れた食材を地元で消費することを地産地消といい、新鮮な食材を安心して入手できるというメリットがあります。昨今話題になっているSDGsとも大きく関わりがあり、SDGsの目標の「海の豊かさを守ろう」と「陸の豊かさを守ろう」の他に、輸送によるコストや環境負荷が軽減されます。今回使用している食材以外にも「大阪もん」はたくさんありますので、是非調べてみてください。

大阪もんって
他にどんなのがあるんやろ...



摂津の特産品には
「烏飼なす」があるよね☆

