

摂津市中学校給食 使用食材一覧表

令和5年1月
摂津市教育委員会

給食の申し込み方法

①学校で用紙を受け取る！
「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます。

②お金を振り込もう！
「払込票」を使用してコンビニエンスストア等で納付します。
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、担任まで申し出てください。

③給食を申し込もう！
パソコン又は携帯電話からインターネット予約ができます。または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出しましょう。

1月給食の予約開始日
12月1日(木)から

1月給食の予約期限
パソコン・携帯電話予約
給食日の7日前
マークシート予約
12月13日(火)

○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。

○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざることがあります。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示されています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コタマリネーション)してしまう場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
摂津市教育委員会事務局 教育政策課
06-6383-1111

月	火	水	木	金																																																																																										
<p>1月</p>	<p>毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。</p> <p>給食のときはおしを忘れずに！スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。</p>	<p>高野豆腐のちらし煮 【ごはん】 高野豆腐 れんご 干椎茸 菊水菜 人参 漬口醤油 みりん 米酢 削り節 だし昆布 錦糸卵 七厘うどん(湯) 【麺】 冷凍うどん 大豆油 青葱 【うどんだし】 鶏もも きざみ揚げ 大根 かぶ かつ(菜) せり 食塩 漬口醤油 みりん 料理酒 削り節 だし昆布 小松菜のツナコンソメ 小松菜 ホールコーン ツナ 薄口醤油 食塩 こしょう 大豆油 製法チーズ アンドミルク(プレーン味)</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>791</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>33.3</td> <td>脂質(g)</td> <td>15.7</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	791	たんぱく質(g)	33.3	脂質(g)	15.7	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	○	○	○	○	○	○	<p>アツパルパン 鶏ひね肉と塩昆布の和風スズク 鶏ひね肉 塩昆布 スパゲティ(ほうれん草) しめじ まいたけ オリーブオイル 食塩 こしょう バター 漬口醤油 みりん だし昆布 魚のムニエル さわら 食塩 こしょう 小麦粉 バター 照焼こんにやく 振こんにやく ごま油 米酢 漬口醤油 上白糖 豆腐のスープ 木綿豆腐 人参 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏ガラスープ 牛乳</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>888</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>38.5</td> <td>脂質(g)</td> <td>24.9</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	888	たんぱく質(g)	38.5	脂質(g)	24.9	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	○	○	○	○	○	○	<p>玄米入りごはん 精米米 もち玄米 鶏腿肉 豚もも 料理酒 人参 キャベツ ビーマン 菊水菜 玉葱 干椎茸 にんにく しょうが 大豆油 食塩 こしょう 赤みそ 上白糖 漬口醤油 豆腐 オイスターソース てんぷん 海苔サラダ 大豆もやし 人参 芽ひじき わかめ 香味中華ドレッシング(小袋) 大学いも さつまいも 大豆油 上白糖 はちみつ 鶏とえびのスープ 木綿豆腐 えのきたけ 鶏卵 てんぷん こしょう 鶏ガラスープ 食塩 牛乳</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>805</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>31.5</td> <td>脂質(g)</td> <td>23.5</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	805	たんぱく質(g)	31.5	脂質(g)	23.5	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	○	○	○	○	○	○																																				
エネルギー(kcal)	791	たんぱく質(g)	33.3	脂質(g)	15.7																																																																																									
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに																																																																																									
○	○	○	○	○	○																																																																																									
エネルギー(kcal)	888	たんぱく質(g)	38.5	脂質(g)	24.9																																																																																									
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに																																																																																									
○	○	○	○	○	○																																																																																									
エネルギー(kcal)	805	たんぱく質(g)	31.5	脂質(g)	23.5																																																																																									
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに																																																																																									
○	○	○	○	○	○																																																																																									
16	17	18	19	20																																																																																										
<p>ごはん スタミナパン 豚もも 大豆もやし チンゲン菜 人参 玉葱 青葱 にんにく 上白糖 漬口醤油 ごま油 大豆油 コチジャン 白いごま パンサング 緑豆春雨 きゅうり ロースハム 錦糸卵 上白糖 米酢 漬口醤油 ごま油 白いごま さつまいもごまんとん さつまいも りんご缶 上白糖 牛乳</p>	<p>ごはん 魚のチリソースかけ さわら 食塩 こしょう てんぷん 大豆油 玉葱 ケチャップ チリソース 上白糖 料理酒 漬口醤油 こぶし じゃがいも 食塩 パセリ こしょう 野菜入りビーフン炒め 鶏ミンチ 料理酒 キャベツ 玉葱 ビーフン 小松菜 薄口醤油 米酢 漬口醤油 ごま油 白いごま ぶどうゼリー 中華スープ 木綿豆腐 人参 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏ガラスープ ひじきアラ! 牛乳</p>	<p>ごはん 鶏ひね肉 豚もも 料理酒 キャベツ 人参 きゅうり クリームごまドレッシング(小袋) もやしソテー 大豆もやし 食塩 こしょう 大豆油 スパゲティペペロンチーノ スパゲティ 玉葱 ベーコン 小松菜 オリーブオイル にんにく 白ワイン 食塩 唐辛子 黒こしょう チキンナゲット 国産チキンナゲット 大豆油 ケチャップ シーフードカレー おきえび いか ホールトマト にんにく しょうが 赤ワイン 玉葱 じゃがいも 人参 大豆油 カレー粉 トムカツソース 食塩 こしょう ジャalapeno(小袋)</p>	<p>ごはん 鶏いもロック 鶏いもロック 大豆油 ウスターソース ケチャップ 漬口醤油 上白糖 みりん ツナの和風スパゲティ スパゲティ 玉葱 小松菜 ツナ 薄口醤油 食塩 こしょう 大豆油 鶏さんちやくの煮物 鶏さんちやく 人参 白菜 しょうが 上白糖 みりん 薄口醤油 漬口醤油 てんぷん 削り節 だし昆布 みかん缶 玉葱と豆腐のみそ汁 木綿豆腐 玉葱 青葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>	<p>しらすごはん 精白米 ビタヴァレー 料理酒 薄口醤油 食塩 しょうが 人参 しらす干し えびの盛り合わせ えび 食塩 料理酒 いか げぼう 人参 玉葱 おむき枝豆 大豆 小麦粉 大豆油 おでん 板こんにやく 大根 じゃがいも さつまいも 大豆油 上白糖 みりん 漬口醤油 削り節 だし昆布 おむきのハンニーマスタード さつまいも ウインナー はちみつ 輸入マスタード 漬口醤油 わかめのみそ汁 木綿豆腐 人参 わかめ 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>																																																																																										
<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>806</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>31.0</td> <td>脂質(g)</td> <td>22.4</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	806	たんぱく質(g)	31.0	脂質(g)	22.4	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	○	○	○	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>862</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>33.4</td> <td>脂質(g)</td> <td>23.5</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	862	たんぱく質(g)	33.4	脂質(g)	23.5	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	○	○	○	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>846</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>36.1</td> <td>脂質(g)</td> <td>19.3</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	846	たんぱく質(g)	36.1	脂質(g)	19.3	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	○	○	○	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>847</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>26.3</td> <td>脂質(g)</td> <td>20.7</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	847	たんぱく質(g)	26.3	脂質(g)	20.7	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	○	○	○	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>814</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>33.9</td> <td>脂質(g)</td> <td>26.4</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	814	たんぱく質(g)	33.9	脂質(g)	26.4	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	○	○	○	○	○	○
エネルギー(kcal)	806	たんぱく質(g)	31.0	脂質(g)	22.4																																																																																									
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに																																																																																									
○	○	○	○	○	○																																																																																									
エネルギー(kcal)	862	たんぱく質(g)	33.4	脂質(g)	23.5																																																																																									
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに																																																																																									
○	○	○	○	○	○																																																																																									
エネルギー(kcal)	846	たんぱく質(g)	36.1	脂質(g)	19.3																																																																																									
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに																																																																																									
○	○	○	○	○	○																																																																																									
エネルギー(kcal)	847	たんぱく質(g)	26.3	脂質(g)	20.7																																																																																									
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに																																																																																									
○	○	○	○	○	○																																																																																									
エネルギー(kcal)	814	たんぱく質(g)	33.9	脂質(g)	26.4																																																																																									
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに																																																																																									
○	○	○	○	○	○																																																																																									
23	24	25	26	27																																																																																										
<p>ごはん 冷や豆腐 豚もも 大豆もやし 人参 大豆油 いら 上白糖 漬口醤油 食塩 こしょう てんぷん 鶏卵 ごま油 牛肉のしぐれ煮 牛肩ロース しょうが 大豆油 糸こんにやく げぼう 人参 上白糖 料理酒 漬口醤油 削り節 だし昆布 さつまいもとキン煮 さつまいも レモン果汁 上白糖 食塩 大根のみそ汁 大根 きざみ揚げ 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>	<p>チーズパン ポークビーンズ 豚もも 大豆 金時豆煮 玉葱 人参 ケチャップ トマトピューレ ホールトマト 漬口醤油 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 大根サラダ 大根 チンゲン菜 ホールコーン キャベツ 鶏ミンチ 料理酒 キャベツ 玉葱 ビーフン 小松菜 香りごまドレッシング(小袋) 温州みかんゼリー かぶのポトフ ウインナー かぶ 玉葱 人参 キャベツ 薄口醤油 食塩 こしょう コンソメ 牛乳</p>	<p>ごはん 鶏肉のカレー炒め 豚もも じゃがいも 玉葱 キャベツ 人参 カレー粉 ケチャップ 漬口醤油 料理酒 上白糖 大豆油 さきみと香のからし酢 さきみフレク 人参 青葱 緑豆春雨 錦糸卵 大豆油 米酢 上白糖 薄口醤油 からし粉 食塩 こしょう さつまいもと大豆のかりんどう さつまいも 大豆 大豆 黒糖 上白糖 米酢 食塩 もやしのスープ 大豆もやし 人参 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏ガラスープ ジャalapeno(小袋)</p>	<p>ごはん 魚のおろしあんかけ さわら 料理酒 こしょう てんぷん 大豆油 玉葱 大根 しそ 上白糖 漬口醤油 みりん 小松菜もやし和え物 大豆もやし 小松菜 きざみ揚げ みりん 薄口醤油 塩昆布 鶏もも じゃがいも つきこんにやく げぼう 人参 おむき枝豆 大豆油 上白糖 みりん 漬口醤油 削り節 だし昆布 松菜豆腐 豆腐 松菜豆腐 黄桃缶 バイロ缶 牛乳</p>	<p>煮ごはん 精白米 ビタヴァレー さわかみマシマシオロース 切干大根 豚もも ビーマン 玉葱 菊水菜 人参 みりん にんにく オイスターソース 鶏だし 漬口醤油 食塩 こしょう てんぷん 大豆油 目玉卵焼き 鶏卵 玉葱 人参 グリンピース 薄口醤油 食塩 こしょう 大豆油 かぼちゃのサラダ かぼちゃ 人参 おむき枝豆 食塩 こしょう マヨネーズ 中華スープ 木綿豆腐 えのきたけ 白みそ 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏ガラスープ 牛乳</p>																																																																																										
<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>838</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>30.5</td> <td>脂質(g)</td> <td>28.2</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	838	たんぱく質(g)	30.5	脂質(g)	28.2	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	○	○	○	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>837</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>30.7</td> <td>脂質(g)</td> <td>29.6</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	837	たんぱく質(g)	30.7	脂質(g)	29.6	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	○	○	○	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>783</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>36.5</td> <td>脂質(g)</td> <td>13.9</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	783	たんぱく質(g)	36.5	脂質(g)	13.9	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	○	○	○	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>827</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>35.6</td> <td>脂質(g)</td> <td>24.9</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	827	たんぱく質(g)	35.6	脂質(g)	24.9	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	○	○	○	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>802</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>35.7</td> <td>脂質(g)</td> <td>27.2</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	802	たんぱく質(g)	35.7	脂質(g)	27.2	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	○	○	○	○	○	○
エネルギー(kcal)	838	たんぱく質(g)	30.5	脂質(g)	28.2																																																																																									
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに																																																																																									
○	○	○	○	○	○																																																																																									
エネルギー(kcal)	837	たんぱく質(g)	30.7	脂質(g)	29.6																																																																																									
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに																																																																																									
○	○	○	○	○	○																																																																																									
エネルギー(kcal)	783	たんぱく質(g)	36.5	脂質(g)	13.9																																																																																									
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに																																																																																									
○	○	○	○	○	○																																																																																									
エネルギー(kcal)	827	たんぱく質(g)	35.6	脂質(g)	24.9																																																																																									
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに																																																																																									
○	○	○	○	○	○																																																																																									
エネルギー(kcal)	802	たんぱく質(g)	35.7	脂質(g)	27.2																																																																																									
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに																																																																																									
○	○	○	○	○	○																																																																																									
30	31	<p>摂津市中学校給食予約システムをしてみよう!</p> <p>給食を予約する際に利用している方も多いと思います。献立の確認以外にも様々な情報が掲載されていますので、時間の空いたときにぜひ覗いてみてください。 ※予約する際には利用者のIDとパスワードを入力してログインする必要がありますが、ログインしなくても献立は確認できます。</p> <p>予約システムQ&A</p> <p>Q. 利用番号、パスワードがわからない! A. 予約システム業者までご連絡ください。尚、10月末に全校生徒に配布していますのでご確認ください。</p> <p>Q. 入庫した分は使い切りでない! A. 進級するときは次の学年に引き継がれます。転校や卒業の際は「中学校給食還付請求書」により、清算します。</p> <p>詳しい方は4月に配布した「ご利用案内」に載っていますので、配膳室に置いてあるから、配膳室さんに声をかけてみてね☆</p>																																																																																												
<p>ごはん オムレツ ミニブレンドオムレツ マカロニのケチャップ炒め マカロニ 玉葱 ホールコーン 食塩 ケチャップ 大豆油 はんぺんフライ はんぺん 鶏卵 小麦粉 パン粉 大豆油 ウスターソース ケチャップ 上白糖 からし粉 ブロッコリーサラダ ブロッコリー 薄口醤油 みりん かつお節 ビーフン炒め 玉葱 大豆油 牛肩ロース 人参 じゃがいも ビーフン炒めの素 赤ワイン ケチャップ トマトピューレ ウスターソース ホイップ 食塩 こしょう 牛乳</p>	<p>オレンジピールパン 魚のチーズパン焼き さわら 食塩 こしょう ガーリックパウダー パルメザンチーズ オリーブオイル パン粉 マッシュポテト じゃがいも 食塩 こしょう 牛乳 バター 野菜サラダ キャベツ 小松菜 人参 青じそドレッシング(小袋) ピッツトマト 大豆 ベーコン 玉葱 人参 ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 コンソメ 玉葱 人参 ホールコーン 薄口醤油 こしょう コンソメ 牛乳</p>	<p>このQRコードからLet's Go!</p> <p>2022年11月28日の給食</p> <p>料理を拡大して見ることができます。</p> <p>Aメニュー カミカミマシマシオロース 牛乳あり ¥300</p> <p>ごはん カミカミマシマシオロース 牛乳あり ¥1100 さきみと香のからし酢 ¥220 ビーフン炒め ¥220 さきみと香のからし酢 ¥220 中華スープ ¥220 牛乳 ¥220</p> <p>アレルギーがある方は、個人設定から登録をおすすめしています。 登録の紹介や作りなどが掲載されています。その日の料理や栄養に関する豆知識がいっぱい詰まっています。</p>																																																																																												
<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>812</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>27.5</td> <td>脂質(g)</td> <td>24.2</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	812	たんぱく質(g)	27.5	脂質(g)	24.2	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	○	○	○	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>812</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>33.8</td> <td>脂質(g)</td> <td>26.5</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	812	たんぱく質(g)	33.8	脂質(g)	26.5	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	○	○	○	○	○	○																																																									
エネルギー(kcal)	812	たんぱく質(g)	27.5	脂質(g)	24.2																																																																																									
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに																																																																																									
○	○	○	○	○	○																																																																																									
エネルギー(kcal)	812	たんぱく質(g)	33.8	脂質(g)	26.5																																																																																									
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに																																																																																									
○	○	○	○	○	○																																																																																									