

# 摂津市中学校給食 献立表

平成30年4月  
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>マークのある日は、スプーンがあると便利です！</p> <p>～給食開始日のお知らせ～ 第一中学校 4月12日 第二中学校 4月11日 第三中学校 4月11日 第四中学校 4月11日 第五中学校 4月11日</p>		11日	12日	13日
		ごはん マーボー豆腐 チャップチエ お花見団子 牛乳	麦ごはん スペイン風オムレツ ほうれん草炒め わかめサラダ みかん缶 ポークカレー 牛乳	旬ごはん 鶏肉のから揚げ キャベツソテー きんぴらごぼう 菜の花のかつお和え はなふぶき汁 さくらゼリー ジョア
16日	17日	18日	19日	20日
ごはん 豚肉のスタミナ生姜焼き ごぼうのかき揚げ じゃがいもとさつまいものサラダ 豆腐のみそ汁 牛乳	いちごパン 白身魚のマスタードソース フライドポテト 炒めビーフン フルーツ白玉 マカロニクリームスープ 牛乳	ごはん ビビンバ 竹輪とさつまいもの天ぷら キムチハリハリ 小松菜と卵のスープ 手巻きのり 牛乳	ウィナーピラフ いわしのコーンフレーク揚げ ブロッコリーのごま和え かぼちゃといんげんのサラダ 型抜きチーズ 牛乳	ごはん 鶏肉のねぎソースかけ キャベツソテー ゆでブロッコリー 豆腐のごま炒め うずら卵煮 わかめのすまし汁 牛乳
23日	24日	25日	26日	27日
ごはん ハンバーグケチャップソース パジルスパゲティ 野菜炒め りんご缶 オニオンスープ 牛乳	パニーニ 豚肉コロッケ マカロニケチャップ炒め キャベツとハムのサラダ 揚げごぼう えびのチャウダー 牛乳	ごはん 白身魚のチリソース 素揚げじゃがいも 野菜サラダ 大豆もやしとベーコンの韓国風炒め ポパイスープ 牛乳	ごはん ポークピカタ キャベツソテー キャラメルポテト マカロニと星のチーズサラダ ほうれん草コンソメ煮 牛乳	ごはん 肉じゃが わかさぎのフリッター レモンゼリー 具だくさん汁 のりの佃煮 牛乳

※給食の実施日は、学校により異なります。

## 給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制  
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！  
※希望者には3000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう  
パソコン又は携帯電話からインターネット予約  
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

○4月給食の予約開始は？  
3月1日（木）から

○4月給食の予約期限は？  
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前  
マークシート予約…3月14日（水）まで

## 4月 アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
11日		○	○				
12日	○	○	○				
13日	○		○				
16日	○		○				
17日		○	○				
18日	○		○				
19日	○	○	○				
20日	○		○				
23日	○	○	○				
24日	○	○	○		○		
25日			○				
26日	○	○	○				
27日			○				

※13日は牛乳のかわりにジョアを使用します

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料（卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば）について表示しています（飲料牛乳を除く）。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）してしまう場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先]

摂津市教育委員会事務局 総務課 06-6383-1111

(平成30年4月～教育政策課に課名変更)