

摂津市中学校給食 使用食材一覧表

平成31年2月
摂津市教育委員会

1日			4日			5日			6日																																																																																																																																																																																																																							
ごはん いわしのかば焼き風 いわし 生姜 料理酒 でんぶん 大豆油 しょうが 上白糖 みりん 濃口醤油 ほうれん草のおかか和え ほうれん草 玉葱 薄口醤油 かつお破片 ごぼら 塩昆布 牛肩ロース ごぼう 人参 白いりごま 上白糖 みりん 濃口醤油 大豆油 きなご豆 大豆 大豆油 上白糖 きなご 豚汁 豚もも きざみ揚げ 里芋 大根 人参 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳			ごはん 五目卵焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 干椎茸 薄口醤油 食塩 こしょう 大豆油 小松菜の和え物 小松菜 みりん 濃口醤油 かぼちゃといんげんのサラダ かぼちゃ さやいんげん 人参 食塩 こしょう マヨネーズ ごま団子 紫芋のごま団子 大豆油 牛乳			ハニー チキンチャップ 鶏むね肉 食塩 こしょう でんぶん 大豆油 赤ワイン 玉葱 パセリ ケチャップ ウスターソース 小麦粉 大豆油 フライドポテト じゃがいも 食塩 こしょう 大豆油 海藻サラダ キャベツ 大豆もやし 小松菜 海藻ミックス 青じそドレッシング (小袋) コンソテー 玉葱 赤ピーマン ホールコーン 食塩 こしょう 大豆油 ひよこ豆のカレー にんにく 玉葱 大豆油 豚ミンチ 鶏ミンチ じゃがいも 人参 ひよこ豆 カレールー コンソメ 食塩 こしょう 牛乳			ごはん 肉じゃが 牛肩ロース じゃがいも 糸こんにやく 玉葱 人参 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 削り節 だし昆布 大豆油 切干大根とキャベツのごま酢 切干大根 キャベツ 人参 白いりごま 米酢 上白糖 濃口醤油 ごま油 ワカサギのフリッター ワカサギの玄米粉フリッター 大豆油 牛乳			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	858	32.5	25.0	885	27.1	30.3	778	34.9	25.6	888	30.1	32.7	7日			8日			12日			13日			ごはん 豚肉の韓国風炒め 豚もも 青ねぎ 人参 玉葱 じゃがいも コチジャン 生姜 にんにく 上白糖 食塩 みりん 濃口醤油 ごま油 大豆油 ししやもの天ぷら ししやも 小麦粉 でんぶん 食塩 大豆油 ほうれん草とえのきの煮びだし ほうれん草 えのき みりん 濃口醤油 鶏だし 中華スープ 大豆もやし 人参 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏だし 牛乳			ごはん あじの南蛮漬け あじ 食塩 こしょう でんぶん 大豆油 玉葱 人参 ピーマン 上白糖 米酢 濃口醤油 一味唐辛子 大和煮 牛肩ロース 絹厚揚げ 人参 ごぼう 米酢 玉葱 糸こんにやく さやいんげん 生姜 削り節 だし昆布 みりん 薄口醤油 上白糖 大豆油 みたらし団子 白玉団子 上白糖 濃口醤油 でんぶん えのきのすまし汁 えのき おつゆ葱 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳			豚肉とじゃがいもの炊き込みご飯 豚肩ロース じゃがいも アスパラガス 生姜 みりん 濃口醤油 薄口醤油 料理酒 食塩 削り節 だし昆布 鶏肉のから揚げ 鶏もも 食塩 黒こしょう でんぶん 大豆油 三色オムレツ ほうれん草 人参 大豆もやし 上白糖 米酢 濃口醤油 食塩 一味唐辛子 ごま油 豆腐のきのごあんかけ 絹厚揚げ 生姜 ふなしめじ 玉葱 人参 鶏だし 濃口醤油 食塩 こしょう でんぶん 大豆油 みかん缶 玉葱のみそ汁 きざみ揚げ 玉葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳			ごはん 鮭フライ 鮭 食塩 こしょう 小麦粉 パン粉 大豆油 粉ふきもち じゃがいも 食塩 こしょう 中濃ソース (小袋) 春雨の炒めもの 春雨 ロースハム キャベツ 人参 食塩 上白糖 薄口醤油 大豆油 ごま油 四色のごま和え さやいんげん 糸こんにやく 大根 人参 白いりごま みりん 濃口醤油 花麴のすまし汁 花ふ みつば 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	841	35.0	25.5	854	30.2	23.2	774	35.3	22.1	810	31.2	20.8	14日			15日			18日			19日			オリーブパン ハート型パン スバゲティナポリタン スバゲティ ベーコン 玉葱 人参 ピーマン 食塩 こしょう バター オリーブオイル ケチャップ パルメザンチーズ 野菜サラダ キャベツ 小松菜 大豆もやし 人参 イタリアンドレッシング (小袋) チョコタルト 卵スープ 鶏卵 玉葱 人参 薄口醤油 こしょう 削り節 牛乳			ごはん ゼンニオンチキン 鶏もも 食塩 こしょう 料理酒 でんぶん 大豆油 クチャップ コチジャン はちみつ にんにく 大豆もやしの炒めナムル 大豆もやし 小松菜 上白糖 米酢 食塩 濃口醤油 一味唐辛子 ごま油 大豆油 野菜炒め キャベツ 玉葱 人参 チンゲン菜 ピーマン 白いりごま 濃口醤油 食塩 こしょう ごま油 ハイン缶 牛乳			石狩ごはん 精白米 削り節 だし昆布 食塩 料理酒 鮭ほくし 白いりごま かき揚げ 大豆 しらす干し 玉葱 ごぼう 人参 食塩 小麦粉 でんぶん 大豆油 肉野菜炒め 豚もも 大豆もやし 人参 チンゲン菜 濃口醤油 食塩 こしょう ごま油 黄桃缶 どさんご汁 人参 じゃがいも 玉葱 豆腐 ホールコーン カットわかめ 白みそ バター 削り節 だし昆布 濃口醤油 牛乳			ごはん 切干大根入りビビンバ 切干大根 牛肩ロース 大豆もやし チンゲン菜 人参 にんにく 上白糖 コチジャン 濃口醤油 ごま油 大豆油 じゃがいもと鶏肉の中華煮 じゃがいも 鶏ミンチ うずら卵水煮 玉葱 人参 ピーマン 上白糖 みりん 料理酒 濃口醤油 鶏だし ごま油 キャベツとツナのソテー キャベツ シーチキンフレーク ホールコーン 薄口醤油 みりん 大豆油 かぶのみそ汁 きざみ揚げ かぶ 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	854	30.2	34.1	795	29.1	20.1	836	30.0	24.3	826	29.7	25.0	20日			21日			22日			25日			ごはん マーボー豆腐 冷凍豆腐 豚ミンチ 生姜 玉葱 人参 たら 上白糖 赤みそ 白みそ 豆板醤 でんぶん 大豆油 鶏がらスープ ごま油 チャプチェ 牛肩ロース 生姜 にんにく 上白糖 濃口醤油 春雨 菊水煮 小松菜 干椎茸 白いりごま 食塩 こしょう 大豆油 みりん ピーチゼリー 牛乳			ドッグパン 自身魚のマスタードソース 赤キ 白ワイン 食塩 こしょう でんぶん 大豆油 玉葱 人参 セロリー パセリ 鶏だし マスタード 米酢 上白糖 オリーブオイル さつまいもフライ さつまいも でんぶん 大豆油 食塩 こしょう 青菜としらすのスバゲティ ベーコン しらす干し スバゲティ 小松菜 玉葱 にんにく 大豆油 食塩 こしょう 薄口醤油 メロンブチケーキ コンクリームスープ ホールコーン ベーコン じゃがいも 玉葱 人参 牛乳 食塩 こしょう コンクリーム 牛乳			チャーハン 精白米 そぼろ卵 人参 玉葱 青葱 薄口醤油 食塩 料理酒 鶏がらスープ こしょう ごま油 酢豚 鶏もも 生姜 濃口醤油 でんぶん 大豆油 玉葱 菊水煮 人参 干椎茸 ピーマン 上白糖 米酢 濃口醤油 鶏だし 大豆油 パシルポテト ベーコン じゃがいも 玉葱 大豆油 食塩 こしょう ジェノバペースト 揚げ餃子 餃子 大豆油 牛乳			ごはん 豚キムチ 豚もも 白菜キムチ キャベツ 玉葱 大豆もやし たら 食塩 こしょう 濃口醤油 一味唐辛子 大豆油 大根のそぼろあん 大根 鶏ミンチ 生姜 青葱 上白糖 みりん 薄口醤油 濃口醤油 でんぶん 削り節 だし昆布 ひじきの煮物 芽ひじき さつまいも 人参 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 だし昆布 大豆油 さつまいものみそ汁 さつまいも 玉葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	825	28.3	26.3	819	28.0	25.7	756	31.6	19.7	777	33.4	16.1	26日			27日			28日			◎給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。 ◎海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにに混ざる場合があります。			コッペパン ポークピンス 豚肩ロース 大豆 金時豆煮 玉葱 人参 ケチャップ トマトピューレ ホールトマト 濃口醤油 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 カレージャーマンポテト じゃがいも 玉葱 ウインナー パセリ カレー粉 濃口醤油 上白糖 食塩 大豆油 りんご缶 マカロニクリームスープ マカロニ 玉葱 人参 シチューフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 牛乳 牛乳			ごはん 鶏とうすら卵のさっぱり煮 鶏もも うずら卵水煮 菊水煮 糸こんにやく じゃがいも 人参 にんにく 上白糖 米酢 濃口醤油 青葱 お好み揚げ 焼竹輪 桜えび キャベツ 青のり粉 食塩 小麦粉 大和芋(バター) 大豆油 ケチャップ とんかつソース ウスターソース 人参シリシリ 人参 シーチキンフレーク 大豆油 食塩 薄口醤油 ほんだし 牛乳			ごはん すき焼き 牛肩ロース 焼き豆腐 糸こんにやく 麩 玉葱 白菜 白葱 青葱 上白糖 濃口醤油 大豆油 ちくわのゴマ揚げ 焼竹輪 白いりごま 小麦粉 大豆油 小松菜のおかか和え 小松菜 人参 濃口醤油 糸かつお かきたま汁 鶏卵 でんぶん 玉葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)				877	30.1	30.4	826	33.3	23.3	824	30.0	29.1			
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																																					
858	32.5	25.0	885	27.1	30.3	778	34.9	25.6	888	30.1	32.7																																																																																																																																																																																																																					
7日			8日			12日			13日																																																																																																																																																																																																																							
ごはん 豚肉の韓国風炒め 豚もも 青ねぎ 人参 玉葱 じゃがいも コチジャン 生姜 にんにく 上白糖 食塩 みりん 濃口醤油 ごま油 大豆油 ししやもの天ぷら ししやも 小麦粉 でんぶん 食塩 大豆油 ほうれん草とえのきの煮びだし ほうれん草 えのき みりん 濃口醤油 鶏だし 中華スープ 大豆もやし 人参 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏だし 牛乳			ごはん あじの南蛮漬け あじ 食塩 こしょう でんぶん 大豆油 玉葱 人参 ピーマン 上白糖 米酢 濃口醤油 一味唐辛子 大和煮 牛肩ロース 絹厚揚げ 人参 ごぼう 米酢 玉葱 糸こんにやく さやいんげん 生姜 削り節 だし昆布 みりん 薄口醤油 上白糖 大豆油 みたらし団子 白玉団子 上白糖 濃口醤油 でんぶん えのきのすまし汁 えのき おつゆ葱 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳			豚肉とじゃがいもの炊き込みご飯 豚肩ロース じゃがいも アスパラガス 生姜 みりん 濃口醤油 薄口醤油 料理酒 食塩 削り節 だし昆布 鶏肉のから揚げ 鶏もも 食塩 黒こしょう でんぶん 大豆油 三色オムレツ ほうれん草 人参 大豆もやし 上白糖 米酢 濃口醤油 食塩 一味唐辛子 ごま油 豆腐のきのごあんかけ 絹厚揚げ 生姜 ふなしめじ 玉葱 人参 鶏だし 濃口醤油 食塩 こしょう でんぶん 大豆油 みかん缶 玉葱のみそ汁 きざみ揚げ 玉葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳			ごはん 鮭フライ 鮭 食塩 こしょう 小麦粉 パン粉 大豆油 粉ふきもち じゃがいも 食塩 こしょう 中濃ソース (小袋) 春雨の炒めもの 春雨 ロースハム キャベツ 人参 食塩 上白糖 薄口醤油 大豆油 ごま油 四色のごま和え さやいんげん 糸こんにやく 大根 人参 白いりごま みりん 濃口醤油 花麴のすまし汁 花ふ みつば 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	841	35.0	25.5	854	30.2	23.2	774	35.3	22.1	810	31.2	20.8	14日			15日			18日			19日			オリーブパン ハート型パン スバゲティナポリタン スバゲティ ベーコン 玉葱 人参 ピーマン 食塩 こしょう バター オリーブオイル ケチャップ パルメザンチーズ 野菜サラダ キャベツ 小松菜 大豆もやし 人参 イタリアンドレッシング (小袋) チョコタルト 卵スープ 鶏卵 玉葱 人参 薄口醤油 こしょう 削り節 牛乳			ごはん ゼンニオンチキン 鶏もも 食塩 こしょう 料理酒 でんぶん 大豆油 クチャップ コチジャン はちみつ にんにく 大豆もやしの炒めナムル 大豆もやし 小松菜 上白糖 米酢 食塩 濃口醤油 一味唐辛子 ごま油 大豆油 野菜炒め キャベツ 玉葱 人参 チンゲン菜 ピーマン 白いりごま 濃口醤油 食塩 こしょう ごま油 ハイン缶 牛乳			石狩ごはん 精白米 削り節 だし昆布 食塩 料理酒 鮭ほくし 白いりごま かき揚げ 大豆 しらす干し 玉葱 ごぼう 人参 食塩 小麦粉 でんぶん 大豆油 肉野菜炒め 豚もも 大豆もやし 人参 チンゲン菜 濃口醤油 食塩 こしょう ごま油 黄桃缶 どさんご汁 人参 じゃがいも 玉葱 豆腐 ホールコーン カットわかめ 白みそ バター 削り節 だし昆布 濃口醤油 牛乳			ごはん 切干大根入りビビンバ 切干大根 牛肩ロース 大豆もやし チンゲン菜 人参 にんにく 上白糖 コチジャン 濃口醤油 ごま油 大豆油 じゃがいもと鶏肉の中華煮 じゃがいも 鶏ミンチ うずら卵水煮 玉葱 人参 ピーマン 上白糖 みりん 料理酒 濃口醤油 鶏だし ごま油 キャベツとツナのソテー キャベツ シーチキンフレーク ホールコーン 薄口醤油 みりん 大豆油 かぶのみそ汁 きざみ揚げ かぶ 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	854	30.2	34.1	795	29.1	20.1	836	30.0	24.3	826	29.7	25.0	20日			21日			22日			25日			ごはん マーボー豆腐 冷凍豆腐 豚ミンチ 生姜 玉葱 人参 たら 上白糖 赤みそ 白みそ 豆板醤 でんぶん 大豆油 鶏がらスープ ごま油 チャプチェ 牛肩ロース 生姜 にんにく 上白糖 濃口醤油 春雨 菊水煮 小松菜 干椎茸 白いりごま 食塩 こしょう 大豆油 みりん ピーチゼリー 牛乳			ドッグパン 自身魚のマスタードソース 赤キ 白ワイン 食塩 こしょう でんぶん 大豆油 玉葱 人参 セロリー パセリ 鶏だし マスタード 米酢 上白糖 オリーブオイル さつまいもフライ さつまいも でんぶん 大豆油 食塩 こしょう 青菜としらすのスバゲティ ベーコン しらす干し スバゲティ 小松菜 玉葱 にんにく 大豆油 食塩 こしょう 薄口醤油 メロンブチケーキ コンクリームスープ ホールコーン ベーコン じゃがいも 玉葱 人参 牛乳 食塩 こしょう コンクリーム 牛乳			チャーハン 精白米 そぼろ卵 人参 玉葱 青葱 薄口醤油 食塩 料理酒 鶏がらスープ こしょう ごま油 酢豚 鶏もも 生姜 濃口醤油 でんぶん 大豆油 玉葱 菊水煮 人参 干椎茸 ピーマン 上白糖 米酢 濃口醤油 鶏だし 大豆油 パシルポテト ベーコン じゃがいも 玉葱 大豆油 食塩 こしょう ジェノバペースト 揚げ餃子 餃子 大豆油 牛乳			ごはん 豚キムチ 豚もも 白菜キムチ キャベツ 玉葱 大豆もやし たら 食塩 こしょう 濃口醤油 一味唐辛子 大豆油 大根のそぼろあん 大根 鶏ミンチ 生姜 青葱 上白糖 みりん 薄口醤油 濃口醤油 でんぶん 削り節 だし昆布 ひじきの煮物 芽ひじき さつまいも 人参 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 だし昆布 大豆油 さつまいものみそ汁 さつまいも 玉葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	825	28.3	26.3	819	28.0	25.7	756	31.6	19.7	777	33.4	16.1	26日			27日			28日			◎給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。 ◎海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにに混ざる場合があります。			コッペパン ポークピンス 豚肩ロース 大豆 金時豆煮 玉葱 人参 ケチャップ トマトピューレ ホールトマト 濃口醤油 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 カレージャーマンポテト じゃがいも 玉葱 ウインナー パセリ カレー粉 濃口醤油 上白糖 食塩 大豆油 りんご缶 マカロニクリームスープ マカロニ 玉葱 人参 シチューフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 牛乳 牛乳			ごはん 鶏とうすら卵のさっぱり煮 鶏もも うずら卵水煮 菊水煮 糸こんにやく じゃがいも 人参 にんにく 上白糖 米酢 濃口醤油 青葱 お好み揚げ 焼竹輪 桜えび キャベツ 青のり粉 食塩 小麦粉 大和芋(バター) 大豆油 ケチャップ とんかつソース ウスターソース 人参シリシリ 人参 シーチキンフレーク 大豆油 食塩 薄口醤油 ほんだし 牛乳			ごはん すき焼き 牛肩ロース 焼き豆腐 糸こんにやく 麩 玉葱 白菜 白葱 青葱 上白糖 濃口醤油 大豆油 ちくわのゴマ揚げ 焼竹輪 白いりごま 小麦粉 大豆油 小松菜のおかか和え 小松菜 人参 濃口醤油 糸かつお かきたま汁 鶏卵 でんぶん 玉葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)				877	30.1	30.4	826	33.3	23.3	824	30.0	29.1																																																			
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																																					
841	35.0	25.5	854	30.2	23.2	774	35.3	22.1	810	31.2	20.8																																																																																																																																																																																																																					
14日			15日			18日			19日																																																																																																																																																																																																																							
オリーブパン ハート型パン スバゲティナポリタン スバゲティ ベーコン 玉葱 人参 ピーマン 食塩 こしょう バター オリーブオイル ケチャップ パルメザンチーズ 野菜サラダ キャベツ 小松菜 大豆もやし 人参 イタリアンドレッシング (小袋) チョコタルト 卵スープ 鶏卵 玉葱 人参 薄口醤油 こしょう 削り節 牛乳			ごはん ゼンニオンチキン 鶏もも 食塩 こしょう 料理酒 でんぶん 大豆油 クチャップ コチジャン はちみつ にんにく 大豆もやしの炒めナムル 大豆もやし 小松菜 上白糖 米酢 食塩 濃口醤油 一味唐辛子 ごま油 大豆油 野菜炒め キャベツ 玉葱 人参 チンゲン菜 ピーマン 白いりごま 濃口醤油 食塩 こしょう ごま油 ハイン缶 牛乳			石狩ごはん 精白米 削り節 だし昆布 食塩 料理酒 鮭ほくし 白いりごま かき揚げ 大豆 しらす干し 玉葱 ごぼう 人参 食塩 小麦粉 でんぶん 大豆油 肉野菜炒め 豚もも 大豆もやし 人参 チンゲン菜 濃口醤油 食塩 こしょう ごま油 黄桃缶 どさんご汁 人参 じゃがいも 玉葱 豆腐 ホールコーン カットわかめ 白みそ バター 削り節 だし昆布 濃口醤油 牛乳			ごはん 切干大根入りビビンバ 切干大根 牛肩ロース 大豆もやし チンゲン菜 人参 にんにく 上白糖 コチジャン 濃口醤油 ごま油 大豆油 じゃがいもと鶏肉の中華煮 じゃがいも 鶏ミンチ うずら卵水煮 玉葱 人参 ピーマン 上白糖 みりん 料理酒 濃口醤油 鶏だし ごま油 キャベツとツナのソテー キャベツ シーチキンフレーク ホールコーン 薄口醤油 みりん 大豆油 かぶのみそ汁 きざみ揚げ かぶ 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	854	30.2	34.1	795	29.1	20.1	836	30.0	24.3	826	29.7	25.0	20日			21日			22日			25日			ごはん マーボー豆腐 冷凍豆腐 豚ミンチ 生姜 玉葱 人参 たら 上白糖 赤みそ 白みそ 豆板醤 でんぶん 大豆油 鶏がらスープ ごま油 チャプチェ 牛肩ロース 生姜 にんにく 上白糖 濃口醤油 春雨 菊水煮 小松菜 干椎茸 白いりごま 食塩 こしょう 大豆油 みりん ピーチゼリー 牛乳			ドッグパン 自身魚のマスタードソース 赤キ 白ワイン 食塩 こしょう でんぶん 大豆油 玉葱 人参 セロリー パセリ 鶏だし マスタード 米酢 上白糖 オリーブオイル さつまいもフライ さつまいも でんぶん 大豆油 食塩 こしょう 青菜としらすのスバゲティ ベーコン しらす干し スバゲティ 小松菜 玉葱 にんにく 大豆油 食塩 こしょう 薄口醤油 メロンブチケーキ コンクリームスープ ホールコーン ベーコン じゃがいも 玉葱 人参 牛乳 食塩 こしょう コンクリーム 牛乳			チャーハン 精白米 そぼろ卵 人参 玉葱 青葱 薄口醤油 食塩 料理酒 鶏がらスープ こしょう ごま油 酢豚 鶏もも 生姜 濃口醤油 でんぶん 大豆油 玉葱 菊水煮 人参 干椎茸 ピーマン 上白糖 米酢 濃口醤油 鶏だし 大豆油 パシルポテト ベーコン じゃがいも 玉葱 大豆油 食塩 こしょう ジェノバペースト 揚げ餃子 餃子 大豆油 牛乳			ごはん 豚キムチ 豚もも 白菜キムチ キャベツ 玉葱 大豆もやし たら 食塩 こしょう 濃口醤油 一味唐辛子 大豆油 大根のそぼろあん 大根 鶏ミンチ 生姜 青葱 上白糖 みりん 薄口醤油 濃口醤油 でんぶん 削り節 だし昆布 ひじきの煮物 芽ひじき さつまいも 人参 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 だし昆布 大豆油 さつまいものみそ汁 さつまいも 玉葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	825	28.3	26.3	819	28.0	25.7	756	31.6	19.7	777	33.4	16.1	26日			27日			28日			◎給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。 ◎海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにに混ざる場合があります。			コッペパン ポークピンス 豚肩ロース 大豆 金時豆煮 玉葱 人参 ケチャップ トマトピューレ ホールトマト 濃口醤油 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 カレージャーマンポテト じゃがいも 玉葱 ウインナー パセリ カレー粉 濃口醤油 上白糖 食塩 大豆油 りんご缶 マカロニクリームスープ マカロニ 玉葱 人参 シチューフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 牛乳 牛乳			ごはん 鶏とうすら卵のさっぱり煮 鶏もも うずら卵水煮 菊水煮 糸こんにやく じゃがいも 人参 にんにく 上白糖 米酢 濃口醤油 青葱 お好み揚げ 焼竹輪 桜えび キャベツ 青のり粉 食塩 小麦粉 大和芋(バター) 大豆油 ケチャップ とんかつソース ウスターソース 人参シリシリ 人参 シーチキンフレーク 大豆油 食塩 薄口醤油 ほんだし 牛乳			ごはん すき焼き 牛肩ロース 焼き豆腐 糸こんにやく 麩 玉葱 白菜 白葱 青葱 上白糖 濃口醤油 大豆油 ちくわのゴマ揚げ 焼竹輪 白いりごま 小麦粉 大豆油 小松菜のおかか和え 小松菜 人参 濃口醤油 糸かつお かきたま汁 鶏卵 でんぶん 玉葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)				877	30.1	30.4	826	33.3	23.3	824	30.0	29.1																																																																																																			
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																																					
854	30.2	34.1	795	29.1	20.1	836	30.0	24.3	826	29.7	25.0																																																																																																																																																																																																																					
20日			21日			22日			25日																																																																																																																																																																																																																							
ごはん マーボー豆腐 冷凍豆腐 豚ミンチ 生姜 玉葱 人参 たら 上白糖 赤みそ 白みそ 豆板醤 でんぶん 大豆油 鶏がらスープ ごま油 チャプチェ 牛肩ロース 生姜 にんにく 上白糖 濃口醤油 春雨 菊水煮 小松菜 干椎茸 白いりごま 食塩 こしょう 大豆油 みりん ピーチゼリー 牛乳			ドッグパン 自身魚のマスタードソース 赤キ 白ワイン 食塩 こしょう でんぶん 大豆油 玉葱 人参 セロリー パセリ 鶏だし マスタード 米酢 上白糖 オリーブオイル さつまいもフライ さつまいも でんぶん 大豆油 食塩 こしょう 青菜としらすのスバゲティ ベーコン しらす干し スバゲティ 小松菜 玉葱 にんにく 大豆油 食塩 こしょう 薄口醤油 メロンブチケーキ コンクリームスープ ホールコーン ベーコン じゃがいも 玉葱 人参 牛乳 食塩 こしょう コンクリーム 牛乳			チャーハン 精白米 そぼろ卵 人参 玉葱 青葱 薄口醤油 食塩 料理酒 鶏がらスープ こしょう ごま油 酢豚 鶏もも 生姜 濃口醤油 でんぶん 大豆油 玉葱 菊水煮 人参 干椎茸 ピーマン 上白糖 米酢 濃口醤油 鶏だし 大豆油 パシルポテト ベーコン じゃがいも 玉葱 大豆油 食塩 こしょう ジェノバペースト 揚げ餃子 餃子 大豆油 牛乳			ごはん 豚キムチ 豚もも 白菜キムチ キャベツ 玉葱 大豆もやし たら 食塩 こしょう 濃口醤油 一味唐辛子 大豆油 大根のそぼろあん 大根 鶏ミンチ 生姜 青葱 上白糖 みりん 薄口醤油 濃口醤油 でんぶん 削り節 だし昆布 ひじきの煮物 芽ひじき さつまいも 人参 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 だし昆布 大豆油 さつまいものみそ汁 さつまいも 玉葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	825	28.3	26.3	819	28.0	25.7	756	31.6	19.7	777	33.4	16.1	26日			27日			28日			◎給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。 ◎海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにに混ざる場合があります。			コッペパン ポークピンス 豚肩ロース 大豆 金時豆煮 玉葱 人参 ケチャップ トマトピューレ ホールトマト 濃口醤油 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 カレージャーマンポテト じゃがいも 玉葱 ウインナー パセリ カレー粉 濃口醤油 上白糖 食塩 大豆油 りんご缶 マカロニクリームスープ マカロニ 玉葱 人参 シチューフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 牛乳 牛乳			ごはん 鶏とうすら卵のさっぱり煮 鶏もも うずら卵水煮 菊水煮 糸こんにやく じゃがいも 人参 にんにく 上白糖 米酢 濃口醤油 青葱 お好み揚げ 焼竹輪 桜えび キャベツ 青のり粉 食塩 小麦粉 大和芋(バター) 大豆油 ケチャップ とんかつソース ウスターソース 人参シリシリ 人参 シーチキンフレーク 大豆油 食塩 薄口醤油 ほんだし 牛乳			ごはん すき焼き 牛肩ロース 焼き豆腐 糸こんにやく 麩 玉葱 白菜 白葱 青葱 上白糖 濃口醤油 大豆油 ちくわのゴマ揚げ 焼竹輪 白いりごま 小麦粉 大豆油 小松菜のおかか和え 小松菜 人参 濃口醤油 糸かつお かきたま汁 鶏卵 でんぶん 玉葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)				877	30.1	30.4	826	33.3	23.3	824	30.0	29.1																																																																																																																																																			
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																																					
825	28.3	26.3	819	28.0	25.7	756	31.6	19.7	777	33.4	16.1																																																																																																																																																																																																																					
26日			27日			28日			◎給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。 ◎海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにに混ざる場合があります。																																																																																																																																																																																																																							
コッペパン ポークピンス 豚肩ロース 大豆 金時豆煮 玉葱 人参 ケチャップ トマトピューレ ホールトマト 濃口醤油 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 カレージャーマンポテト じゃがいも 玉葱 ウインナー パセリ カレー粉 濃口醤油 上白糖 食塩 大豆油 りんご缶 マカロニクリームスープ マカロニ 玉葱 人参 シチューフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 牛乳 牛乳			ごはん 鶏とうすら卵のさっぱり煮 鶏もも うずら卵水煮 菊水煮 糸こんにやく じゃがいも 人参 にんにく 上白糖 米酢 濃口醤油 青葱 お好み揚げ 焼竹輪 桜えび キャベツ 青のり粉 食塩 小麦粉 大和芋(バター) 大豆油 ケチャップ とんかつソース ウスターソース 人参シリシリ 人参 シーチキンフレーク 大豆油 食塩 薄口醤油 ほんだし 牛乳			ごはん すき焼き 牛肩ロース 焼き豆腐 糸こんにやく 麩 玉葱 白菜 白葱 青葱 上白糖 濃口醤油 大豆油 ちくわのゴマ揚げ 焼竹輪 白いりごま 小麦粉 大豆油 小松菜のおかか和え 小松菜 人参 濃口醤油 糸かつお かきたま汁 鶏卵 でんぶん 玉葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳																																																																																																																																																																																																																										
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																																								
877	30.1	30.4	826	33.3	23.3	824	30.0	29.1																																																																																																																																																																																																																								