

摂津市中学校給食 献立表

平成31年2月
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
  2月19日（摂津市 いい食育の日）は、市内の保育所、小学校、中学校で「かぶ」を使用した献立を実施します！				1日 ごはん いわしのかば焼き風 ほうれん草のおかか和え こぶびら きなこ豆 豚汁 牛乳
4日 ごはん 五目卵焼き 小松菜の和え物 かぼちゃといんげんのサラダ ごま団子 牛乳	5日 パニーニ チキンチャップ フライドポテト 海藻サラダ コーンソテー ひよこ豆のカレー 牛乳 リピート スプーンの日	6日 ごはん 肉じゃが 切干大根とキャベツのごま酢 ワカサギのフリッター 牛乳 リピート	7日 ごはん 豚肉の韓国風炒め ししゃもの天ぷら ほうれん草とえのきの煮びたし 中華スープ 牛乳	8日 ごはん あじの南蛮漬け 大和煮 みたらし団子 えのきのすまし汁 牛乳
11日 建国記念の日	12日 豚肉とじゃがいもの炊き込みご飯 鶏肉のから揚げ 三色ナムル 豆腐のきのこあんかけ みかん缶 玉葱のみそ汁 牛乳 リクエスト リピート	13日 ごはん 鮭フライ 粉ふきいも 春雨の炒めもの 四色のごま和え 花魁のすまし汁 牛乳	14日 オリーブパン ハート型ハンバーグ スパゲティナポリタン 野菜サラダ チョコタルト 卵スープ 牛乳 リクエスト	15日 ごはん ヤンニョンチキン もやしの炒めナムル 野菜炒め バイン缶 牛乳
18日 石狩ごはん かき揚げ 肉野菜炒め 黄桃缶 どさんこ汁 牛乳	19日 ごはん 切干大根入りビビンバ じゃがいもと鶏肉の中華煮 キャベツとツナのソテー かぶのみそ汁 牛乳 食育の日	20日 ごはん マーボー豆腐 チャプチェ ピーチゼリー 牛乳 スプーンの日	21日 ドッグパン 白身魚のマスタードソース さつまいもフライ 青菜としらすのスパゲティ メロンブチケーキ コーンクリームスープ 牛乳 リクエスト	22日 チャーハン 酢鶏 バジルポテト 揚げ餃子 牛乳
25日 ごはん 豚キムチ 大根のそぼろあん ひじきの煮物 さつまいものみそ汁 牛乳	26日 コッペパン ボークビーンズ カレージャーマンポテト りんご缶 マカロニクリームスープ 牛乳	27日 ごはん 鶏とうずら卵のさっぱり煮 お好み揚げ 人参シリシリ 牛乳 リピート	28日 ごはん すき焼き ちくわのゴマ揚げ 小松菜のおかか和え かきたま汁 牛乳	

※給食の実施日は、学校により異なります。

給食の申し込み方法

- ①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

- ②前払い制
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！
※希望者には3000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

- ③給食を申し込もう
パソコン又は携帯電話からインターネット予約
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出
○2月給食の予約開始は？
12月29日（土）から
○2月給食の予約期限は？
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前
マークシート予約…1月15日（火）まで

2月 アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
1日		○	○				
4日	○	○	○				
5日		○	○				
6日		○	○				
7日		○	○				
8日		○	○				
12日		○	○				
13日		○	○				
14日	○	○	○				
15日		○	○				
18日		○	○				
19日	○	○	○				
20日		○	○				
21日	○	○	○				
22日	○	○	○				
25日		○	○				
26日		○	○				
27日	○	○	○		○		
28日	○	○	○				

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料（卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば）について表示しています（飲料牛乳を除く）。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）してしまう場合があります。
特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、教育委員会までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111