

平成31年

1月 January

明けまして
おめでとう
ございます



今月より皆さんから応募いただいたリポート希望料理&リクエスト料理が登場します。マークを参考にして、ぜひ予約してくださいね！七草うどんなどの季節の献立や、新しいデザートも入っています。

リクエスト

マークシートで給食を申し込みの場合は、12月13日(木)の給食時間までに配膳室に提出してください。予約システム(パソコン、スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、通常通り7日前までです。

9日(水) 七草うどん **リポート**



- ・五目ちらし寿司
- ・大豆とじゃこのごまがらめ
- ・みかん

10日(木) すきやき



- ・海鮮かき揚げ
- ・大豆もやし炒めナムル
- ・のっぺい汁

11日(金) 魚とじゃがいもの甘辛揚げ



- ・キャベツソテー
- ・大根のみそ煮
- ・フルーツ白玉
- ・ゆほのすまし汁

14日(月)

総成人

成人の日

15日(火)

スパゲティ
ペパロンチーノ



- ・いちごパン
- ・白身魚のカレー揚げ
- ・黄桃缶
- ・ポルシチ

16日(水)

マーボーなす



- ・春巻き
- ・ひじきのマヨネーズ和え

17日(木)

カレーピラフ



- ・ひじき入り卵焼き
- ・粉ふきいも
- ・わかめサラダ
- ・レモンゼリー
- ・きのこクリームソース

18日(金)

揚げ鶏とじゃがいもの南蛮漬け風



- ・豆苗とベーコンのソテー
- ・よもぎ団子

21日(月)

オムライス **リポート**



- ・ジャーマンポテト
- ・ブロッコリーのわかめ和え
- ・野菜スープ

22日(火)

厚揚げの中華風味噌炒め



- ・冬野菜サラダ
- ・揚げ餃子
- ・マスカットゼリー

23日(水)

鶏つくねの野菜あんかけ



- ・ツナビーフン
- ・のりの佃煮
- ・花ふのすまし汁
- ・黒ごまプリン

24日(木)

おでん



- ・麦ごはん
- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・ハイン缶
- ・わかめらりかけ
- ・けんちん汁

25日(金)

チキンたれカツ **リクエスト**



- ・キャベツソテー
- ・きんぴらごぼう
- ・チンゲン菜の煮ひたし
- ・わかめのみそ汁

28日(月)

鶏肉のから揚げ



- ・チンゲン菜のおかか和え
- ・マカロニサラダ
- ・レアチーズ(ハニラ)
- ・こぼろのみそ汁

29日(火)

切干大根入りピピンパ



- ・ししゃものカレー揚げ
- ・大根のそぼろ煮

30日(水)

春雨と鶏肉の中華炒め



- ・かぼちゃとさつま揚げの煮物
- ・お米deさつまいもと栗のタルト
- ・大根のみそ汁

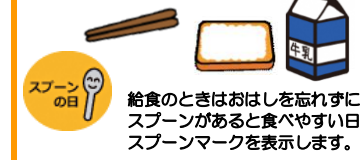
31日(木)

たらこのムニエル



- ・黒糖パン
- ・ブロッコリーのごま和え
- ・長ねぎのマヨみそグラタン
- ・チンゲン菜のコーンソテー
- ・オニオンスープ

毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。



給食のときはおはしを忘れずに！スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。