

摂津市中学校給食 使用食材一覧表

平成30年6月
摂津市教育委員会

1日			4日			5日			6日																																																																																																																																																																																																		
<p>ごはん 鶏肉のチーズパン粉焼き 鶏もも ガーリックパウダー バジル パター オリーブオイル パン粉 食塩 こしょう ちやしのベーコンのソテー ベーコン 大豆もやし 食塩 こしょう 大豆油 海藻サラダ キャベツ コーン 小松菜 人参 海藻ミックス 香りがまドレッシング (小袋) イカリングフライ イカリングフライ 大豆油 なめこのすまし汁 なめこ おつゆ麩 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 豚肉のしょうが焼き 豚もも しょうが 料理酒 薄口醤油 玉葱 ビーマン みりん 濃口醤油 大豆油 かぼちゃとさつま揚げの煮物 かぼちゃ 平天 しょうが 人参 上白糖 みりん 薄口醤油 濃口醤油 でんぷん 削り節 ひじき入り汁の物 芽ひじき 薄口醤油 上白糖 きゅうり 人参 米酢 上白糖 食塩 小松菜のみそ汁 キャベツ 小松菜 わかめ 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ツナごはん 精白米 シーチキンフレーク 人参 食塩 料理酒 濃口醤油 削り節 お好み揚げ 焼竹輪 桜えび キャベツ 青さのり 食塩 小麦粉 大和手パウダー 大豆油 ケチャップ とんかつソース ウスターソース 牛乳ととうがんの煮物 牛肩ロース 白葱 生姜 冬瓜 大豆油 削り節 濃口醤油 上白糖 みりん チンゲン菜の煮ひたし チンゲン菜 きざみ揚げ みりん 薄口醤油 削り節 わかめのみそ汁 おつゆ麩 糸みつば わかめ 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>黒糖パン えびとじゃがいものチリソース むきえび じゃがいも 料理酒 でんぷん 大豆油 玉葱 パセリ ケチャップ チリソース 上白糖 食塩 こしょう 濃口醤油 アスパラ野菜炒め ベーコン アスパラガス 玉葱 キャベツ 人参 きくらげ 濃口醤油 食塩 こしょう でんぷん 大豆油 枝豆 枝豆 食塩 中華スープ 大豆もやし 人参 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏だし 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	852	36.2	30.8	775	33.6	16.5	862	32.1	34.3	819	26.9	21.4	7日			8日			11日			12日			<p>ごはん あじの南蛮漬け アジ 食塩 こしょう でんぷん 大豆油 玉葱 人参 ビーマン 上白糖 米酢 濃口醤油 一味とうがらし でんぷん さつまいもの塩バター さつまいも 大豆油 バター 食塩 こしょう 豆腐のチャンプルー 冷凍豆腐 豚もも 玉葱 菊水煮 なら 上白糖 濃口醤油 食塩 こしょう でんぷん ごま油 のりの佃煮 あじさいゼリー 牛乳</p>			<p>ごはん 精白米 ビタヴァレー ひじき入り卵焼き 豚ミンチ 芽ひじき 人参 玉葱 上白糖 食塩 濃口醤油 料理酒 大豆油 鶏卵 ゆでブロッコリー ブロッコリー 薄口醤油 わかめサラダ わかめ キャベツ 人参 コーン 青じそドレッシング (小袋) 福神漬 牛肉カレー 牛肩ロース しょうが にんにく 赤ワイン じゃがいも 玉葱 人参 カレーフレーク とんかつソース 食塩 こしょう 大豆油 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏肉の塩麹焼き 鶏もも 塩麹 こしょう 粉ふきいも じゃがいも 青さのり 食塩 こしょう 柳川風卵とし 豚もも ごぼう 鶏卵 白葱 糸みつば 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 削り節 チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 えのきたけ 干椎茸 みりん 薄口醤油 かつお破片 玉葱のみそ汁 玉葱 人参 青葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>コッペパン 白身魚のチリソース ホキ 料理酒 こしょう でんぷん 大豆油 ケチャップ チリソース 上白糖 濃口醤油 ゆでブロッコリー ブロッコリー 薄口醤油 ピーマン入り野菜炒め 豚肩ロース 料理酒 キャベツ 玉葱 小松菜 ピーマン 人参 濃口醤油 白いりごま 食塩 こしょう ごま油 ずりおろしミニゼリー (ぶどう) コーンポタージュ コーン ベーコン じゃがいも 玉葱 人参 牛乳 食塩 こしょう コーンクリームスープ 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	844	31.8	21.7	815	29.1	25.5	855	36.9	26.3	816	32.6	23.6	13日			14日			15日			18日			<p>どうもろこしごはん 精白米 コーン 濃口醤油 みりん 食塩 冷やしうどん 【うどん】 冷凍うどん 青葱 【うどんだし】 みりん 濃口醤油 上白糖 削り節 だし昆布 オクラ煮 オクラ 濃口醤油 えびと野菜の天ぷら えび なす さやいんげん 食塩 小麦粉 大豆油 ひじきとツナの炒め物 芽ひじき シーチキンフレーク キャベツ 人参 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 大豆油 牛乳</p>			<p>ごはん マーボーなす なす 大豆油 豚ミンチ しょうが 玉葱 なら 鶏だし ケチャップ 上白糖 食塩 濃口醤油 白みそ 赤みそ 豆板醤 でんぷん ごま油 唐巻き 中華春巻き 大豆油 切干大根の三色和え 切干大根 きゅうり 人参 ロースハム 米酢 上白糖 濃口醤油 食塩 とうがんのスープ とうがん 人参 青葱 薄口醤油 食塩 鶏だし 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏とろすらのさっぱり煮 鶏もも しょうが卵水煮 菊水煮 板こんにゃく チンゲン菜 人参 にんにく 上白糖 米酢 濃口醤油 ししゃもの磯辺揚げ ししゃも 小麦粉 青さのり 大豆油 春雨の炒め物 春雨 ロースハム キャベツ 人参 食塩 上白糖 薄口醤油 大豆油 牛乳</p>			<p>ごはん いわしの蒲焼き風 イワシ 生姜 料理酒 でんぷん 大豆油 しょうが 上白糖 みりん 濃口醤油 小松菜のごま和え 小松菜 白いりごま みりん 薄口醤油 削り節 合め煮 鶏ミンチ じゃがいも 板こんにゃく ごぼう 人参 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 大豆油 ずりおろしミニゼリー (りんご) 豆腐のみそ汁 冷凍豆腐 きざみ揚げ 青ねぎ 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	842	28.0	22.7	838	26.5	28.3	796	39.0	20.5	831	32.2	20.3	19日			20日			21日			22日			<p>ごはん カミカミンチジャオロース 切干大根 鶏もも ビーマン 玉葱 菊水煮 人参 みりん にんにく オイスターソース 鶏だし 濃口醤油 食塩 こしょう でんぷん 大豆油 いかの薬味焼き イカ 赤みそ コチジャン 料理酒 にんにく 上白糖 濃口醤油 ごぼうといんげんのサラダ ごぼう さやいんげん プロセスチーズ コーン 上白糖 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 マヨネーズ 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏肉の香味揚げ 鶏もも 料理酒 食塩 こしょう でんぷん 大豆油 青葱 しょうが 上白糖 米酢 濃口醤油 ごま油 ちやしの炒めナムル 大豆もやし チンゲン菜 上白糖 米酢 食塩 濃口醤油 一味とうがらし ごま油 大豆油 じゃがいもとごぼう天の煮物 じゃがいも ごぼう天 人参 しょうが 上白糖 みりん 薄口醤油 濃口醤油 でんぷん 削り節 じゃごわかめふりかけ しらす干し わかめ 白いりごま 大豆油 みりん 濃口醤油 なすのみそ汁 玉葱 なす 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 韓国風すき焼き 牛肩ロース 焼き豆腐 しょうが にんにく 濃口醤油 上白糖 料理酒 糸こんにゃく 人参 玉葱 なら 白葱 りんごクリーム 白菜キムチ 濃口醤油 ごま油 ししゃものカレー揚げ ししゃも しょうが 料理酒 濃口醤油 でんぷん カレー粉 大豆油 切干大根のサラダ 切干大根 ハム キャベツ 米酢 上白糖 濃口醤油 ごま油 卵と玉葱のスープ 玉葱 鶏卵 でんぷん 人参 こしょう コンソメ 食塩 牛乳</p>			<p>タコライス 【ごはん】 【具】 鶏ミンチ 玉葱 人参 バター 大豆油 食塩 カレー粉 ケチャップ ウスターソース キャベツ 小松菜 大豆油 食塩 こしょう 薄口醤油 夏野菜のかき揚げ むきえび でんぷん 料理酒 玉葱 かぼちゃ にがうり 人参 鶏卵 上新粉 でんぷん 食塩 大豆油 マーミナチャンプルー シーチキンフレーク 大豆もやし 人参 なら かつお破片 薄口醤油 食塩 大豆油 アesa汁 青さのり 冷凍豆腐 玉葱 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 冷凍パイ 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	750	30.4	22.2	864	38.3	21.3	828	31.3	26.8	897	32.5	29.7	25日			26日			<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。</p> <p>○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。</p>						<p>ごはん マーボーじゃが じゃがいも 大豆油 豚ミンチ 人参 玉葱 干椎茸 青葱 にんにく しょうが 上白糖 食塩 赤みそ 濃口醤油 料理酒 豆板醤 鶏だし ごま油 でんぷん 高野豆腐の炒り煮 高野豆腐 鶏ミンチ 人参 干椎茸 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 大豆油 レアチーズ (パナラ) 牛乳</p>			<p>オリーブパン 鶏肉のスパイン風トマト煮 鶏もも 玉葱 にんにく じゃがいも ビーマン 大豆 ホールトマト トマト ケチャップ 白ワイン オリーブオイル 食塩 こしょう コンソメ パザルスバグティ スバグティ にんにく 玉葱 人参 食塩 こしょう ジェノバペースト オリーブオイル キャベツのカレー炒め キャベツ コーン カレー粉 食塩 大豆油 野菜スープ 玉葱 えのき なら にんじん 薄口醤油 こしょう 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>エネルギー (kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p> <p>エネルギー (kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p> <p>エネルギー (kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p>			<p>857</p> <p>33.1</p> <p>27.8</p> <p>782</p> <p>31.6</p> <p>30.0</p>																													
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																
852	36.2	30.8	775	33.6	16.5	862	32.1	34.3	819	26.9	21.4																																																																																																																																																																																																
7日			8日			11日			12日																																																																																																																																																																																																		
<p>ごはん あじの南蛮漬け アジ 食塩 こしょう でんぷん 大豆油 玉葱 人参 ビーマン 上白糖 米酢 濃口醤油 一味とうがらし でんぷん さつまいもの塩バター さつまいも 大豆油 バター 食塩 こしょう 豆腐のチャンプルー 冷凍豆腐 豚もも 玉葱 菊水煮 なら 上白糖 濃口醤油 食塩 こしょう でんぷん ごま油 のりの佃煮 あじさいゼリー 牛乳</p>			<p>ごはん 精白米 ビタヴァレー ひじき入り卵焼き 豚ミンチ 芽ひじき 人参 玉葱 上白糖 食塩 濃口醤油 料理酒 大豆油 鶏卵 ゆでブロッコリー ブロッコリー 薄口醤油 わかめサラダ わかめ キャベツ 人参 コーン 青じそドレッシング (小袋) 福神漬 牛肉カレー 牛肩ロース しょうが にんにく 赤ワイン じゃがいも 玉葱 人参 カレーフレーク とんかつソース 食塩 こしょう 大豆油 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏肉の塩麹焼き 鶏もも 塩麹 こしょう 粉ふきいも じゃがいも 青さのり 食塩 こしょう 柳川風卵とし 豚もも ごぼう 鶏卵 白葱 糸みつば 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 削り節 チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 えのきたけ 干椎茸 みりん 薄口醤油 かつお破片 玉葱のみそ汁 玉葱 人参 青葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>コッペパン 白身魚のチリソース ホキ 料理酒 こしょう でんぷん 大豆油 ケチャップ チリソース 上白糖 濃口醤油 ゆでブロッコリー ブロッコリー 薄口醤油 ピーマン入り野菜炒め 豚肩ロース 料理酒 キャベツ 玉葱 小松菜 ピーマン 人参 濃口醤油 白いりごま 食塩 こしょう ごま油 ずりおろしミニゼリー (ぶどう) コーンポタージュ コーン ベーコン じゃがいも 玉葱 人参 牛乳 食塩 こしょう コーンクリームスープ 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	844	31.8	21.7	815	29.1	25.5	855	36.9	26.3	816	32.6	23.6	13日			14日			15日			18日			<p>どうもろこしごはん 精白米 コーン 濃口醤油 みりん 食塩 冷やしうどん 【うどん】 冷凍うどん 青葱 【うどんだし】 みりん 濃口醤油 上白糖 削り節 だし昆布 オクラ煮 オクラ 濃口醤油 えびと野菜の天ぷら えび なす さやいんげん 食塩 小麦粉 大豆油 ひじきとツナの炒め物 芽ひじき シーチキンフレーク キャベツ 人参 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 大豆油 牛乳</p>			<p>ごはん マーボーなす なす 大豆油 豚ミンチ しょうが 玉葱 なら 鶏だし ケチャップ 上白糖 食塩 濃口醤油 白みそ 赤みそ 豆板醤 でんぷん ごま油 唐巻き 中華春巻き 大豆油 切干大根の三色和え 切干大根 きゅうり 人参 ロースハム 米酢 上白糖 濃口醤油 食塩 とうがんのスープ とうがん 人参 青葱 薄口醤油 食塩 鶏だし 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏とろすらのさっぱり煮 鶏もも しょうが卵水煮 菊水煮 板こんにゃく チンゲン菜 人参 にんにく 上白糖 米酢 濃口醤油 ししゃもの磯辺揚げ ししゃも 小麦粉 青さのり 大豆油 春雨の炒め物 春雨 ロースハム キャベツ 人参 食塩 上白糖 薄口醤油 大豆油 牛乳</p>			<p>ごはん いわしの蒲焼き風 イワシ 生姜 料理酒 でんぷん 大豆油 しょうが 上白糖 みりん 濃口醤油 小松菜のごま和え 小松菜 白いりごま みりん 薄口醤油 削り節 合め煮 鶏ミンチ じゃがいも 板こんにゃく ごぼう 人参 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 大豆油 ずりおろしミニゼリー (りんご) 豆腐のみそ汁 冷凍豆腐 きざみ揚げ 青ねぎ 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	842	28.0	22.7	838	26.5	28.3	796	39.0	20.5	831	32.2	20.3	19日			20日			21日			22日			<p>ごはん カミカミンチジャオロース 切干大根 鶏もも ビーマン 玉葱 菊水煮 人参 みりん にんにく オイスターソース 鶏だし 濃口醤油 食塩 こしょう でんぷん 大豆油 いかの薬味焼き イカ 赤みそ コチジャン 料理酒 にんにく 上白糖 濃口醤油 ごぼうといんげんのサラダ ごぼう さやいんげん プロセスチーズ コーン 上白糖 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 マヨネーズ 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏肉の香味揚げ 鶏もも 料理酒 食塩 こしょう でんぷん 大豆油 青葱 しょうが 上白糖 米酢 濃口醤油 ごま油 ちやしの炒めナムル 大豆もやし チンゲン菜 上白糖 米酢 食塩 濃口醤油 一味とうがらし ごま油 大豆油 じゃがいもとごぼう天の煮物 じゃがいも ごぼう天 人参 しょうが 上白糖 みりん 薄口醤油 濃口醤油 でんぷん 削り節 じゃごわかめふりかけ しらす干し わかめ 白いりごま 大豆油 みりん 濃口醤油 なすのみそ汁 玉葱 なす 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 韓国風すき焼き 牛肩ロース 焼き豆腐 しょうが にんにく 濃口醤油 上白糖 料理酒 糸こんにゃく 人参 玉葱 なら 白葱 りんごクリーム 白菜キムチ 濃口醤油 ごま油 ししゃものカレー揚げ ししゃも しょうが 料理酒 濃口醤油 でんぷん カレー粉 大豆油 切干大根のサラダ 切干大根 ハム キャベツ 米酢 上白糖 濃口醤油 ごま油 卵と玉葱のスープ 玉葱 鶏卵 でんぷん 人参 こしょう コンソメ 食塩 牛乳</p>			<p>タコライス 【ごはん】 【具】 鶏ミンチ 玉葱 人参 バター 大豆油 食塩 カレー粉 ケチャップ ウスターソース キャベツ 小松菜 大豆油 食塩 こしょう 薄口醤油 夏野菜のかき揚げ むきえび でんぷん 料理酒 玉葱 かぼちゃ にがうり 人参 鶏卵 上新粉 でんぷん 食塩 大豆油 マーミナチャンプルー シーチキンフレーク 大豆もやし 人参 なら かつお破片 薄口醤油 食塩 大豆油 アesa汁 青さのり 冷凍豆腐 玉葱 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 冷凍パイ 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	750	30.4	22.2	864	38.3	21.3	828	31.3	26.8	897	32.5	29.7	25日			26日			<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。</p> <p>○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。</p>						<p>ごはん マーボーじゃが じゃがいも 大豆油 豚ミンチ 人参 玉葱 干椎茸 青葱 にんにく しょうが 上白糖 食塩 赤みそ 濃口醤油 料理酒 豆板醤 鶏だし ごま油 でんぷん 高野豆腐の炒り煮 高野豆腐 鶏ミンチ 人参 干椎茸 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 大豆油 レアチーズ (パナラ) 牛乳</p>			<p>オリーブパン 鶏肉のスパイン風トマト煮 鶏もも 玉葱 にんにく じゃがいも ビーマン 大豆 ホールトマト トマト ケチャップ 白ワイン オリーブオイル 食塩 こしょう コンソメ パザルスバグティ スバグティ にんにく 玉葱 人参 食塩 こしょう ジェノバペースト オリーブオイル キャベツのカレー炒め キャベツ コーン カレー粉 食塩 大豆油 野菜スープ 玉葱 えのき なら にんじん 薄口醤油 こしょう 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>エネルギー (kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p> <p>エネルギー (kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p> <p>エネルギー (kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p>			<p>857</p> <p>33.1</p> <p>27.8</p> <p>782</p> <p>31.6</p> <p>30.0</p>																																																																				
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																
844	31.8	21.7	815	29.1	25.5	855	36.9	26.3	816	32.6	23.6																																																																																																																																																																																																
13日			14日			15日			18日																																																																																																																																																																																																		
<p>どうもろこしごはん 精白米 コーン 濃口醤油 みりん 食塩 冷やしうどん 【うどん】 冷凍うどん 青葱 【うどんだし】 みりん 濃口醤油 上白糖 削り節 だし昆布 オクラ煮 オクラ 濃口醤油 えびと野菜の天ぷら えび なす さやいんげん 食塩 小麦粉 大豆油 ひじきとツナの炒め物 芽ひじき シーチキンフレーク キャベツ 人参 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 大豆油 牛乳</p>			<p>ごはん マーボーなす なす 大豆油 豚ミンチ しょうが 玉葱 なら 鶏だし ケチャップ 上白糖 食塩 濃口醤油 白みそ 赤みそ 豆板醤 でんぷん ごま油 唐巻き 中華春巻き 大豆油 切干大根の三色和え 切干大根 きゅうり 人参 ロースハム 米酢 上白糖 濃口醤油 食塩 とうがんのスープ とうがん 人参 青葱 薄口醤油 食塩 鶏だし 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏とろすらのさっぱり煮 鶏もも しょうが卵水煮 菊水煮 板こんにゃく チンゲン菜 人参 にんにく 上白糖 米酢 濃口醤油 ししゃもの磯辺揚げ ししゃも 小麦粉 青さのり 大豆油 春雨の炒め物 春雨 ロースハム キャベツ 人参 食塩 上白糖 薄口醤油 大豆油 牛乳</p>			<p>ごはん いわしの蒲焼き風 イワシ 生姜 料理酒 でんぷん 大豆油 しょうが 上白糖 みりん 濃口醤油 小松菜のごま和え 小松菜 白いりごま みりん 薄口醤油 削り節 合め煮 鶏ミンチ じゃがいも 板こんにゃく ごぼう 人参 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 大豆油 ずりおろしミニゼリー (りんご) 豆腐のみそ汁 冷凍豆腐 きざみ揚げ 青ねぎ 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	842	28.0	22.7	838	26.5	28.3	796	39.0	20.5	831	32.2	20.3	19日			20日			21日			22日			<p>ごはん カミカミンチジャオロース 切干大根 鶏もも ビーマン 玉葱 菊水煮 人参 みりん にんにく オイスターソース 鶏だし 濃口醤油 食塩 こしょう でんぷん 大豆油 いかの薬味焼き イカ 赤みそ コチジャン 料理酒 にんにく 上白糖 濃口醤油 ごぼうといんげんのサラダ ごぼう さやいんげん プロセスチーズ コーン 上白糖 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 マヨネーズ 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏肉の香味揚げ 鶏もも 料理酒 食塩 こしょう でんぷん 大豆油 青葱 しょうが 上白糖 米酢 濃口醤油 ごま油 ちやしの炒めナムル 大豆もやし チンゲン菜 上白糖 米酢 食塩 濃口醤油 一味とうがらし ごま油 大豆油 じゃがいもとごぼう天の煮物 じゃがいも ごぼう天 人参 しょうが 上白糖 みりん 薄口醤油 濃口醤油 でんぷん 削り節 じゃごわかめふりかけ しらす干し わかめ 白いりごま 大豆油 みりん 濃口醤油 なすのみそ汁 玉葱 なす 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 韓国風すき焼き 牛肩ロース 焼き豆腐 しょうが にんにく 濃口醤油 上白糖 料理酒 糸こんにゃく 人参 玉葱 なら 白葱 りんごクリーム 白菜キムチ 濃口醤油 ごま油 ししゃものカレー揚げ ししゃも しょうが 料理酒 濃口醤油 でんぷん カレー粉 大豆油 切干大根のサラダ 切干大根 ハム キャベツ 米酢 上白糖 濃口醤油 ごま油 卵と玉葱のスープ 玉葱 鶏卵 でんぷん 人参 こしょう コンソメ 食塩 牛乳</p>			<p>タコライス 【ごはん】 【具】 鶏ミンチ 玉葱 人参 バター 大豆油 食塩 カレー粉 ケチャップ ウスターソース キャベツ 小松菜 大豆油 食塩 こしょう 薄口醤油 夏野菜のかき揚げ むきえび でんぷん 料理酒 玉葱 かぼちゃ にがうり 人参 鶏卵 上新粉 でんぷん 食塩 大豆油 マーミナチャンプルー シーチキンフレーク 大豆もやし 人参 なら かつお破片 薄口醤油 食塩 大豆油 アesa汁 青さのり 冷凍豆腐 玉葱 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 冷凍パイ 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	750	30.4	22.2	864	38.3	21.3	828	31.3	26.8	897	32.5	29.7	25日			26日			<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。</p> <p>○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。</p>						<p>ごはん マーボーじゃが じゃがいも 大豆油 豚ミンチ 人参 玉葱 干椎茸 青葱 にんにく しょうが 上白糖 食塩 赤みそ 濃口醤油 料理酒 豆板醤 鶏だし ごま油 でんぷん 高野豆腐の炒り煮 高野豆腐 鶏ミンチ 人参 干椎茸 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 大豆油 レアチーズ (パナラ) 牛乳</p>			<p>オリーブパン 鶏肉のスパイン風トマト煮 鶏もも 玉葱 にんにく じゃがいも ビーマン 大豆 ホールトマト トマト ケチャップ 白ワイン オリーブオイル 食塩 こしょう コンソメ パザルスバグティ スバグティ にんにく 玉葱 人参 食塩 こしょう ジェノバペースト オリーブオイル キャベツのカレー炒め キャベツ コーン カレー粉 食塩 大豆油 野菜スープ 玉葱 えのき なら にんじん 薄口醤油 こしょう 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>エネルギー (kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p> <p>エネルギー (kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p> <p>エネルギー (kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p>			<p>857</p> <p>33.1</p> <p>27.8</p> <p>782</p> <p>31.6</p> <p>30.0</p>																																																																																																											
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																
842	28.0	22.7	838	26.5	28.3	796	39.0	20.5	831	32.2	20.3																																																																																																																																																																																																
19日			20日			21日			22日																																																																																																																																																																																																		
<p>ごはん カミカミンチジャオロース 切干大根 鶏もも ビーマン 玉葱 菊水煮 人参 みりん にんにく オイスターソース 鶏だし 濃口醤油 食塩 こしょう でんぷん 大豆油 いかの薬味焼き イカ 赤みそ コチジャン 料理酒 にんにく 上白糖 濃口醤油 ごぼうといんげんのサラダ ごぼう さやいんげん プロセスチーズ コーン 上白糖 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 マヨネーズ 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏肉の香味揚げ 鶏もも 料理酒 食塩 こしょう でんぷん 大豆油 青葱 しょうが 上白糖 米酢 濃口醤油 ごま油 ちやしの炒めナムル 大豆もやし チンゲン菜 上白糖 米酢 食塩 濃口醤油 一味とうがらし ごま油 大豆油 じゃがいもとごぼう天の煮物 じゃがいも ごぼう天 人参 しょうが 上白糖 みりん 薄口醤油 濃口醤油 でんぷん 削り節 じゃごわかめふりかけ しらす干し わかめ 白いりごま 大豆油 みりん 濃口醤油 なすのみそ汁 玉葱 なす 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 韓国風すき焼き 牛肩ロース 焼き豆腐 しょうが にんにく 濃口醤油 上白糖 料理酒 糸こんにゃく 人参 玉葱 なら 白葱 りんごクリーム 白菜キムチ 濃口醤油 ごま油 ししゃものカレー揚げ ししゃも しょうが 料理酒 濃口醤油 でんぷん カレー粉 大豆油 切干大根のサラダ 切干大根 ハム キャベツ 米酢 上白糖 濃口醤油 ごま油 卵と玉葱のスープ 玉葱 鶏卵 でんぷん 人参 こしょう コンソメ 食塩 牛乳</p>			<p>タコライス 【ごはん】 【具】 鶏ミンチ 玉葱 人参 バター 大豆油 食塩 カレー粉 ケチャップ ウスターソース キャベツ 小松菜 大豆油 食塩 こしょう 薄口醤油 夏野菜のかき揚げ むきえび でんぷん 料理酒 玉葱 かぼちゃ にがうり 人参 鶏卵 上新粉 でんぷん 食塩 大豆油 マーミナチャンプルー シーチキンフレーク 大豆もやし 人参 なら かつお破片 薄口醤油 食塩 大豆油 アesa汁 青さのり 冷凍豆腐 玉葱 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 冷凍パイ 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	750	30.4	22.2	864	38.3	21.3	828	31.3	26.8	897	32.5	29.7	25日			26日			<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。</p> <p>○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。</p>						<p>ごはん マーボーじゃが じゃがいも 大豆油 豚ミンチ 人参 玉葱 干椎茸 青葱 にんにく しょうが 上白糖 食塩 赤みそ 濃口醤油 料理酒 豆板醤 鶏だし ごま油 でんぷん 高野豆腐の炒り煮 高野豆腐 鶏ミンチ 人参 干椎茸 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 大豆油 レアチーズ (パナラ) 牛乳</p>			<p>オリーブパン 鶏肉のスパイン風トマト煮 鶏もも 玉葱 にんにく じゃがいも ビーマン 大豆 ホールトマト トマト ケチャップ 白ワイン オリーブオイル 食塩 こしょう コンソメ パザルスバグティ スバグティ にんにく 玉葱 人参 食塩 こしょう ジェノバペースト オリーブオイル キャベツのカレー炒め キャベツ コーン カレー粉 食塩 大豆油 野菜スープ 玉葱 えのき なら にんじん 薄口醤油 こしょう 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>エネルギー (kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p> <p>エネルギー (kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p> <p>エネルギー (kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p>			<p>857</p> <p>33.1</p> <p>27.8</p> <p>782</p> <p>31.6</p> <p>30.0</p>																																																																																																																																																		
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																
750	30.4	22.2	864	38.3	21.3	828	31.3	26.8	897	32.5	29.7																																																																																																																																																																																																
25日			26日			<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。</p> <p>○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。</p>																																																																																																																																																																																																					
<p>ごはん マーボーじゃが じゃがいも 大豆油 豚ミンチ 人参 玉葱 干椎茸 青葱 にんにく しょうが 上白糖 食塩 赤みそ 濃口醤油 料理酒 豆板醤 鶏だし ごま油 でんぷん 高野豆腐の炒り煮 高野豆腐 鶏ミンチ 人参 干椎茸 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 大豆油 レアチーズ (パナラ) 牛乳</p>			<p>オリーブパン 鶏肉のスパイン風トマト煮 鶏もも 玉葱 にんにく じゃがいも ビーマン 大豆 ホールトマト トマト ケチャップ 白ワイン オリーブオイル 食塩 こしょう コンソメ パザルスバグティ スバグティ にんにく 玉葱 人参 食塩 こしょう ジェノバペースト オリーブオイル キャベツのカレー炒め キャベツ コーン カレー粉 食塩 大豆油 野菜スープ 玉葱 えのき なら にんじん 薄口醤油 こしょう 削り節 だし昆布 牛乳</p>									<p>エネルギー (kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p> <p>エネルギー (kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p> <p>エネルギー (kcal)</p> <p>たんぱく質(g)</p> <p>脂質(g)</p>			<p>857</p> <p>33.1</p> <p>27.8</p> <p>782</p> <p>31.6</p> <p>30.0</p>																																																																																																																																																																																												

