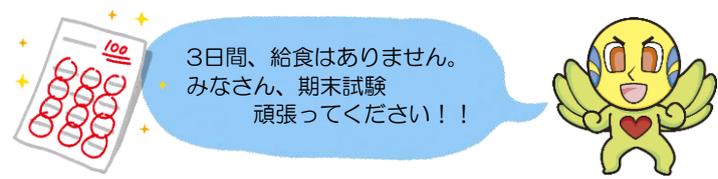


# 摂津市中学校給食 献立表

平成30年6月  
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				<b>1日</b> ごはん 鶏肉のチーズパン粉焼き もやしとベーコンのソテー 海藻サラダ イカリングフライ なめこのすまし汁 牛乳
4日	5日	6日	7日	8日
ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃとさつまいもの煮物 ひじき入り酢の物 小松菜のみそ汁 牛乳	ツナごはん お好み揚げ 牛肉ととうがんの煮物 チンゲン菜の煮びたし わかめのすまし汁 牛乳	黒糖パン えびとじゃがいものチリソース アスパラ野菜炒め 枝豆 中華スープ 牛乳	ごはん あじの南蛮漬け さつまいもの塩バター 豆腐のチャンプルー のりの佃煮 あじさいゼリー 牛乳	麦ごはん ひじき入り卵焼き ゆでブロッコリー わかめサラダ 福神漬 牛肉カレー 牛乳 
11日	12日	13日	14日	15日
ごはん 鶏肉の塩麹焼き 粉ふきいも 柳川風卵とじ チンゲン菜の和え物 玉葱のみそ汁 牛乳	コッペパン 白身魚のチリソース ゆでブロッコリー ビーフン入り野菜炒め すりおろしミニゼリー (ぶどう) コーンポタージュ 牛乳	とうもろこしごはん 冷やしうどん オクラ煮 えびと野菜の天ぷら ひじきとツナの炒め物 牛乳	ごはん マーボーなす 春巻き 切干大根の三色和え とうがんのスープ 牛乳	ごはん 鶏とうずら卵のさっぱり煮 ししゃもの磯辺揚げ 春雨の炒め物 牛乳
18日	19日	20日	21日	22日
ごはん いわしの蒲焼き風 小松菜のごま和え 含め煮 すりおろしミニゼリー (りんご) 豆腐のみそ汁 牛乳	ごはん カミカミチンジャオロース いかの薬味焼き ごぼうといんげんのサラダ 牛乳 	ごはん 鶏肉の香味揚げ もやしの炒めナムル じゃがいもとごぼうの煮物 じゃこわかめふりかけ なすのみそ汁 牛乳	ごはん 韓国風すき焼き ししゃものカレー揚げ 切干大根のサラダ 卵と玉葱のスープ 牛乳	タコライス 夏野菜のかき揚げ マーミナチャンプルー アーサ汁 冷凍パイ 牛乳
25日	26日	27日	28日	29日
ごはん マーボーじゃが 高野豆腐の炒り煮 レアチーズ (パニラ) 牛乳	オリブパン 鶏肉のスペイン風トマト煮 バジルスバゲティ キャベツのカレー炒め 野菜スープ 牛乳			

※給食の実施日は、学校により異なります。

## 給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制

「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう!

※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう

パソコン又は携帯電話からインターネット予約  
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

○6月給食の予約開始は?

5月1日(火)から

○6月給食の予約期限は?

パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前  
マークシート予約…5月15日(火)まで



## アレルギーマスを含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
1日	○	○	○				
4日			○				
5日			○		○		
6日		○	○		○		
7日		○	○				
8日	○		○				
11日	○		○				
12日		○	○				
13日			○		○		
14日			○				
15日	○		○				
18日			○				
19日	○	○	○				
20日	○		○				
21日	○		○				
22日	○	○	○		○		
25日		○	○				
26日		○	○				

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、教育委員会までお問い合わせください。[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111