



入学、進級、おめでとうございます



中学校給食では、パンにはさんだり、ごはんにかけたりして食べる献立やデザートがつく献立などがあります。**祝** 14日は赤飯や唐揚げ、お花見団子がついた献立でお祝いします。さくらゼリーや抹茶わらび餅など、春を感じられるデザートもあります。ぜひ一度利用してみてくださいね。

12日(月) 三色ビビンバ

・はんぺんフライ ・キムチハリハリ



13日(火) 白身魚のチリソースがけ

・アップルパン ・素揚げじゃがいも
・ビーフ入り野菜炒め ・小松菜のおかか和え
・オニオンスープ



14日(水) 鶏肉のから揚げ **祝**

・赤飯 ・キャベツソテー ・じゃがいもきんぴら
・お花見団子 ・すまし汁 ・ジョア(プレーン)



15日(木) ソースカツ

・アスパラの和え物 ・野菜サラダ
・さつまいものレモン煮 ・かき玉汁



16日(金) 豆腐ハンバーグ

・粉ふきいも ・スパゲティサラダ
・キャンディチーズ ・さくらゼリー



19日(月) 揚げ餃子

・いかリングフライ ・大豆もやしの炒めナムル
・かんぴょうの卵とじ ・いちごゼリー
・けんちん汁



20日(火) 鶏肉のチーズパン粉焼き

・いちごパン ・バジルスパゲティ
・切干大根のペッパー炒め ・パイン缶
・コンソメスープ ・アジドミルク



21日(水) ビーフカレー

・スペイン風オムレツ ・小松菜とコーンのソテー
・ひじきともやしのサラダ ・ミニゼリー(オレンジ)
・ジョア(マスカット)



22日(木) マーボー豆腐

・チャプチェ ・じゃがいもといんげんのサラダ



23日(金) フライ盛り合わせ

・玄米入りごはん ・チンゲン菜としめじの和え物
・生揚げの煮物 ・抹茶わらび餅
・なめこのすまし汁



26日(月) 豚肉のスタミナ生姜炒め

・ごぼうのかき揚げ ・お米 de 国産もものタルト
・わかめとじゃがいものみそ汁



27日(火) ジャージャー麺

・メロンパン ・マカロニサラダ
・アスパラとキャベツの炒め物



28日(水) 牛肉のプルコギ風甘辛炒め

・ゆでキャベツ ・三色ナムル
・ココア豆 ・ジョア(ストロベリー)



4/29 昭和の日

激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす。

●内閣府ホームページより



30日(金) さばのねぎソースかけ

・ほうれん草のごま和え ・豆腐のチャンブルー
・うすら卵のカレー煮



摂津市
学校給食キャラクター
Pちゃん

毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。

主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。



給食のときはおはしを忘れずに！

スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

お申込みについて



マークシートで給食を申し込む場合は3月15日(月)の給食時間までに配膳室に提出するか、職員室まで提出してください。

(新1年生は小学校の担任まで提出してください。)

予約システム(パソコン、スマートフォン、携帯電話)での申し込みは、通常通り7日前までです。

