

## リピート希望料理・リクエスト料理、**優秀賞決定!**

今年もリピート希望料理、リクエスト料理にたくさんの応募がありました。ありがとうございます！  
選定委員会にて優秀賞（2作品）を決定し、2人には図書カードが贈呈されました。



**甘辛チキン … 第四中学校生徒**



**スパゲティナポリタン … 第一中学校生徒**

2作品とも、材料や  
作り方を丁寧に書いて  
くれていたよ！  
ありがとう！  
甘辛チキンは2月、  
ナポリタンは3月に  
登場します！



## 1月のリピート希望料理・リクエスト料理を紹介します!

- ◆ 「七草うどん」(三中からのリピート希望 8日)  
「うどん」のリピート希望を頂きました！人日の節句にちなみ「七草うどん」を提供します。
- ◆ 「**ポークカレー**」(三中からのリピート希望 15日)  
今回はビタミンB1たっぷりの豚肉とあわせて「ポークカレー」を選びました。
- ◆ 「**さつまいもと栗のタルト**」(二中からのリクエスト 18日)  
リクエストの「モンブラン」に似せて、人気のタルトシリーズから選びました!
- ◆ 「**手づくりハンバーグ〜デミグラスソースがけ〜**」(五中からのリクエスト 21日)  
やはり手作りは美味しいですね! 温かい濃厚デミグラスソースをかけていただく  
人気のハンバーグです。
- ◆ 「**ポトフ**」(一中からのリピート希望 25日)  
ウィンナー、かぶ、玉葱、人参、キャベツと具たくさんスープです。



## 2月の**おすすめ!** 献立紹介

2月19日(金)

**しらすご飯** 豚肉のしょうが焼き かぼちゃとさつま揚げの煮物

切干大根のサラダ **貝柱のスープ** みかんヨーグルト

摂津市の公立保育所、小学校、中学校で「乳製品とカルシウムの多い食材を摂ろう」をテーマとした献立が提供されます。しらすは「大阪府産」を使っています。「牛乳」の代わりに「みかんヨーグルト」を提供しますので、適宜お茶等の飲み物を持参してください。



2月も国産品を使用した献立を実施します!!

