

摂津市中学校給食 献立表

令和3年1月
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>太字がリピート希望料理、リクエスト料理になっています。マークを参考にしてください。 斜体は、大阪府の国産農林水産物提供事業を利用した料理です。国産黒毛和牛肉、大阪府産水産物など良質の食材を使用しています。 25日からの一週間は、全国学校給食週間の取組として、世界の料理が登場します。ぜひたくさん予約してね！</p>			<p>Pちゃん</p>	<p>8日</p> <p>五目ちらし寿司 七草うどん 揚げごぼう 牛乳</p> <p>リピート</p>
11日	12日	13日	14日	15日
<p>成人の日</p>	<p>ごはん カミカミチンジャオオコース 海藻サラダ 揚げ高野のパーベキューソース 中華スープ 牛乳</p>	<p>黒毛和牛 使用</p> <p>ごはん すき焼き ひじきとキャベツのサラダ ミックスフルーツ わかめのすまし汁 ジョア</p>	<p>アップルパン 白身魚のチリソースがけ 素揚げじゃがいも ビーフン入り野菜炒め 小松菜のかつお和え 卵と玉葱のスープ 牛乳</p>	<p>リピート</p> <p>ごはん オムレツ マカロニのケチャップ炒め ハムと野菜のからし酢 ブロッコリーのおかか和え ポークカレー 牛乳</p> <p>スプーンの日</p>
18日	19日	20日	21日	22日
<p>ひじきごはん (小盛) 海鮮焼うどん 茎わかめのゆず風味和え さつまいもと栗のタルト 野菜スープ 牛乳</p> <p>リクエスト</p>	<p>たごごはん かき揚げ 煮しめ ぶどうゼリー ごんぼ汁 牛乳</p> <p>大阪府産 たいこ・ちりめん 使用</p> <p>食育の日</p>	<p>ごはん にら玉豆腐 牛肉のしぐれ煮 揚げえび焼売 牛乳</p>	<p>リピート</p> <p>ごはん 手作りハンバーグ ~デミグラスソースがけ~ ゆでキャベツ わかめと大根のサラダ バジルポテト 牛乳</p>	<p>ごはん 白身魚の甘酢あんかけ もやしの和え物 筑前煮 みたらし団子 キャベツのみそ汁 牛乳</p>
25日	26日	27日	28日	29日
<p>混ぜたらバエリア スペイン風オムレツ スパゲティペロンチーノ りんごブチケーキ ポトフ アシドミルク</p> <p>スプーンの日</p> <p>リピート</p>	<p>デンニッシュパン たらのみニエル チンゲン菜のコーンソテー アマトリチャーナ りんご缶 オニオンスープ 牛乳</p> <p>国産真だら 使用</p>	<p>ごはん マーボー豆腐 バンサンソー 揚げ餃子 牛乳</p> <p>スプーンの日</p>	<p>オリーブパン 骨ごとカレイの甘辛揚げ マッシュポテト 野菜サラダ ミニゼリー (りんご) ボルシチ 牛乳</p>	<p>ごはん ヤンニョンチキン 四色のごま和え 韓国風かき揚げ かぼちゃの甘煮 もやしのスープ 牛乳</p>

※給食の実施日は、学校により異なります。

給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！

※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう
パソコン又は携帯電話からインターネット予約または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

○1月給食の予約開始は？
12月1日(火)から

○1月給食の予約期限は？
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前
マークシート予約…12月11日(金)まで

1月 アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
8日	○		○				
12日			○				
13日			○				
14日	○	○	○				
15日	○	○	○				
18日			○		○		
19日			○		○		
20日	○		○		○	○	
21日	○	○	○				
22日			○				
25日	○	○	○		○		
26日		○	○				
27日	○		○				
28日		○	○				
29日			○				

※13日、25日は、牛乳の代わりにジョア、アシドミルクを使用します。
※「卵」は鶏卵・うずら卵のことを指し、魚卵は含んでいません。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。
[お問い合わせ先]