

# 摂津市中学校給食 献立表

平成30年10月  
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
ごはん 豚肉コロッケ ブロッコリーのおかか和え 鶏と秋野菜の煮物 じゃこわかめふりかけ ゆばのすまし汁 牛乳	ごはん 魚の変わり揚げ 素揚げかぼちゃ 豆腐のごま炒め パン缶 なすのみそ汁 牛乳	ごはん 焼肉 ツナビーフン 杏仁豆腐 牛乳	黒糖パン 鶏肉のトマト煮 キャベツと卵の炒め物 かぼちゃのサラダ 卵スープ 牛乳	ごはん いわしフライ 小松菜のごま和え 里いものそぼろあんかけ 人参のじゃこ炒め 白玉入りフルーツポンチ 牛乳
8日	9日	10日	11日	12日
<b>体育の日</b>	金時ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 野菜炒め 揚げ餃子 牛乳	ごはん とんかつ ゆでキャベツ きんぴらごぼう チンゲン菜の煮びたし 紅葉のすまし汁 牛乳	ごはん 肉じゃが 卵入り野菜ソテー ちくわの磯辺揚げ 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳	ごはん 手作りハンバーグ ～デミグラスソースがけ～ ゆでキャベツ わかめサラダ りんご缶 牛乳
15日	16日	17日	18日	19日
ごはん ミックスフライ ゆでブロッコリー 切干大根の煮物 レアチーズ (パニラ) 牛乳	アップルパン ポークチャップ キャベツソテー パジルポテト フライビーンズ 卵と玉葱のスープ 牛乳	ひじきごはん あんかけ焼きそば かき揚げ 黄桃缶 牛乳	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 大豆もやしの炒めナムル オイスターソース炒め 小松菜の煮びたし ヨーグルトあえ 牛乳	麦ごはん スペイン風オムレツ ほうれん草のソテー 野菜サラダ みかん缶 カミカミ根菜和風カレー 牛乳
22日	23日	24日	25日	26日
秋のきのこごはん さばのしょうが煮 ごぼうの甘辛煮 切干大根とツナの和え物 こんにゃくのピリ辛炒め じゃがいもとわかめのみそ汁 牛乳	ごはん マーボー豆腐 チャプチェ ミニゼリー (ぶどう) 牛乳	ごはん 豚キムチ 高野豆腐の含め煮 揚げごぼう 中華スープ 牛乳	パンブキンパン タンドリーチキン スパイシーポテト しめじとキャベツの炒め物 根菜のレモンパジルサラダ コーンポタージュ 牛乳	ごはん いかのチリソース 揚げじゃがいも 海藻サラダ もやしとベーコンの韓国風炒め 春雨スープ 牛乳
29日	30日	31日	<b>人気献立week</b> として、 <b>10月29日から11月2日</b> までの間、 昨年度予約数の多かった献立を集めました！ 『カレーうどん』や『バーガーパン』、 『パンブキンコロッケ』、『鶏肉のから揚げ』 など、盛りだくさんの1週間です！	
塩昆布の炊き込みごはん カレーうどん にら玉豆腐 チンゲン菜のゆずこしょう炒め 牛乳	バーガーパン パンブキンコロッケ マカロニのケチャップ炒め 野菜サラダ おさつりんごパイ クリームスープ 牛乳	ごはん 鶏肉のから揚げ キャベツソテー 春雨の炒め物 ほうれん草のナムル ハロウィンデザート 牛乳		

※給食の実施日は、学校により異なります。

## 給食の申し込み方法

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制

「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！

※希望者には3000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう

パソコン又は携帯電話からインターネット予約  
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

○10月給食の予約開始は？

9月1日(土)から

○10月給食の予約期限は？

パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前

マークシート予約…9月14日(金)まで



## 10月 アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
1日			○				
2日	○		○				
3日			○				
4日	○	○	○				
5日	○		○				
9日		○	○				
10日	○		○				
11日	○		○				
12日	○		○				
15日	○	○	○		○		
16日	○	○	○				
17日			○				
18日		○	○				
19日	○	○	○				
22日			○				
23日			○				
24日			○				
25日		○	○				
26日			○				
29日	○	○	○				
30日	○	○	○				
31日			○				

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、教育委員会までお問い合わせください。[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111