

# 平成31年 2月

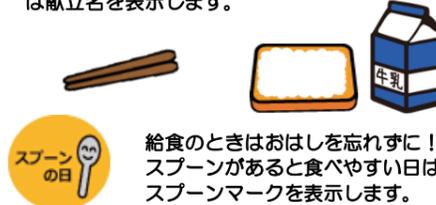


リピート

今月もリクエスト料理、リピート希望料理が続きます！鶏のから揚げ、肉じゃが、お好み揚げ、チョコタルトなどです。19日は、「食育の日」です。摂津市内の保育所・小学校・中学校の給食で「かぶ」を使用した献立を提供します。

マークシートで給食を申し込む場合は、1月15日（火）の給食時間までに配膳室に提出してください。予約システム（パソコン、スマートフォン、携帯電話）での申し込みは、通常通り7日前までです。

毎日、ご飯と牛乳（200ml）が付きます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。



給食のときはおはしを忘れず！スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

## 1日(金) いわしのかば焼き風



- ・ほうれん草のおかか和え
- ・こぶひら
- ・きなこ豆
- ・豚汁

## 4日(月) 五目卵焼き



- ・小松菜の和え物
- ・かぼちゃと いんげんのサラダ
- ・ごま団子

## 5日(火) ひよこ豆のカレー



- ・ハニーニ
- ・チキンチャップ
- ・フライドポテト
- ・海藻サラダ
- ・コーンソテー

スプーンの日

## 6日(水) 肉じゃが



- ・切干大根とキャベツのごま酢
- ・ワカサギのフリッター

リピート

## 7日(木) 豚肉の韓国風炒め



- ・ししゃもの天ぷら
- ・ほうれん草とえのきの煮びたし
- ・中華スープ

## 8日(金) あじの南蛮漬け



- ・大和煮
- ・みたらし団子
- ・えのきのすまし汁

## 11日(月)



## 12日(火) 鶏肉のから揚げ



- ・豚肉とじゃが芋の炊き込みご飯
- ・三色ナムル
- ・豆腐のきのこあんかけ
- ・みかん缶
- ・玉葱のみそ汁

リクエストリピート

## 13日(水) 鮭フライ



- ・粉ふきいも
- ・春雨の炒めもの
- ・四色のごま和え
- ・花麩のすまし汁

## 14日(木) ハート型ハンバーグ



- ・オリーブパン
- ・スバゲティ
- ・ナポリタン
- ・野菜サラダ
- ・チョコタルト
- ・卵スープ

リクエスト

## 15日(金) ヤンニョンチキン



- ・もやしの炒めナムル
- ・野菜炒め
- ・ハイン缶

## 18日(月) かき揚げ



- ・石狩ごはん
- ・肉野菜炒め
- ・黄桃缶
- ・どさんこ汁

## 19日(火) 切干大根入りビビンバ



- ・じゃがいもと鶏肉の中華煮
- ・キャベツとツナソテー
- ・かぶのみそ汁



## 20日(水) マーボー豆腐



- ・チャプチェ
- ・ピーチゼリー

スプーンの日

## 21日(木) コーンクリームスープ



- ・ドックパン
- ・白身魚のマスタードソース
- ・さつまいもフライ
- ・青菜としらすのスバゲティ
- ・メロンブチケーキ

リクエスト

## 22日(金) チャーハン



- ・酢鶏
- ・バジルポテト
- ・揚げ餃子

## 25日(月) 豚キムチ



- ・大根のそぼろあん
- ・ひじきの煮物
- ・さつまいものみそ汁

## 26日(火) ポークビーンズ



- ・コッパパン
- ・カレージャーマンポテト
- ・りんご缶
- ・マカロニクリームスープ

## 27日(水) 鶏とうすら卵のさっぱり煮



- ・お好み揚げ
- ・人参シリシリ

リピート

## 28日(木) すき焼き



- ・ちくわのごま揚げ
- ・小松菜のおかか和え
- ・かきたま汁

