

# 摂津市中学校給食 献立表

平成31年1月  
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		9日	10日	11日
 成人の日	 おせち料理	五目ちらし寿司 七草うどん 大豆とじゃこのごまがらめ みかん 牛乳 	ごはん すき焼き 海鮮かき揚げ 大豆もやしの炒めナムル のっぺい汁 牛乳	ごはん 魚とじゃがいもの甘辛揚げ キャベツソテー 大根のみそ煮 フルーツ白玉 ゆばのすまし汁 牛乳  
14日	15日	16日	17日	18日
 成人の日	いちごパン スパゲティペロンチーノ 白身魚のカレー揚げ 黄桃缶 ボルシチ 牛乳	ごはん マーボーなす 春巻き ひじきのマヨネーズ和え 牛乳 	カレーピラフ ひじき入り卵焼き 粉ふきいも わかめサラダ レモンゼリー きのごクリームソース 牛乳 	ごはん 鶏肉とじゃがいもの南蛮漬け風 豆苗とベーコンのソテー よもぎ団子 牛乳 
21日	22日	23日	24日	25日
オムライス ジャーマンポテト ブロッコリーのおかか和え 野菜スープ 牛乳  	ごはん 厚揚げの中華風味噌炒め 冬野菜サラダ 揚げ餃子 マスカットゼリー 牛乳	ごはん 鶏つくねの野菜あんかけ ツナビーフン のりの佃煮 花ふのすまし汁 黒ごまプリン 牛乳	麦ごはん おでん ちくわの磯辺揚げ パイン缶 けんちん汁 わかめふりかけ 牛乳 	ごはん チキンたれカツ キャベツソテー きんぴらごぼう チンゲン菜の煮びたし わかめのすまし汁 牛乳 
28日	29日	30日	31日	全国学校給食週間です！ 1月24～30日は「全国学校給食週間」です。 今年は、小学校給食のテーマ「防災」にあわせて、24日の給食は防災献立となっています。 
ごはん 鶏肉のから揚げ チンゲン菜のおかか和え マカロニサラダ レアチーズ(パニラ) ごぼうのみそ汁 牛乳	ごはん 切干大根入りピビンバ ししゃものカレー揚げ 大根のそぼろ煮 牛乳	ごはん 春雨と鶏肉の中華炒め かぼちゃとさつま揚げの煮物 お米deさつまいもと栗のタルト 大根のみそ汁 牛乳	黒糖パン たらものムニエル ブロッコリーのごま和え 長葱のマヨみそグラタン チンゲン菜のコーンソテー オニオンスープ 牛乳 	

※給食の実施日は、学校により異なります。

## 給食の申し込み方法

- ①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

- ②前払い制  
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！  
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

- ③給食を申し込もう  
パソコン又は携帯電話からインターネット予約  
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出
- 1月給食の予約開始は？  
12月1日(土)から
  - 1月給食の予約期限は？  
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前  
マークシート予約…12月13日(木)まで

## アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
9日	○		○				
10日			○		○		
11日			○				
15日		○	○				
16日	○		○				
17日	○	○	○				
18日			○				
21日	○	○	○				
22日			○				
23日	○	○	○				
24日	○	○	○				
25日	○	○	○				
28日	○	○	○				
29日			○				
30日	○		○				
31日	○	○	○				

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111