

摂津市中学校給食 使用食材一覧表

平成30年9月
摂津市教育委員会

3日			4日			5日			6日																																																																																																																																																																																																								
<p>ごはん 鮭とチーズの風味焼き 鮭 食塩 玉葱 ブロッコリー ふなしめじ パプリカ こしょう ピザ用チーズ パセリ オリーブオイル ポテトサラダ じゃがいも 人参 きゅうり コーン 食塩 こしょう マヨネーズ パイナップ マカロニスープ マカロニ 玉葱 人参 薄口醤油 こしょう がらスープ 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏肉のネギソースかけ 鶏肉 食塩 こしょう 片栗粉 大豆油 青葱 しょうが 料理酒 米酢 濃口醤油 ブロッコリーのごま和え ブロッコリー 白いりごま みりん 薄口醤油 削り節 大豆もやし炒めナムル 大豆もやし キャベツ 上白糖 米酢 食塩 濃口醤油 一味とうがらし ごま油 大豆油 小松菜のおかか和え 小松菜 人参 濃口醤油 上白糖 糸かつお わかめと玉葱のみそ汁 玉葱 わかめ 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>キムタクごはん 精白米 ベーコン 白菜キムチ たくあん 薄口醤油 ごま油 かき揚げ むきえび かぼちゃ にがりうり かえりちりめん イカ 玉葱 人参 食塩 小麦粉 片栗粉 大豆油 五目焼きビーフン ビーフン 豚もも しょうが 料理酒 濃口醤油 キャベツ 玉葱 人参 ビーマン 上白糖 薄口醤油 ごま油 大豆油 レモンゼリー チンゲン菜のみそ汁 チンゲン菜 きざみ揚げ 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 厚揚げの中巻風みそ炒め 厚揚げ 上白糖 料理酒 濃口醤油 豚もも キャベツ 玉葱 菊水魚 人参 干椎茸 チンゲン菜 にんにく しょうが 大豆油 赤みそ 食塩 豆板醤 鶏だし 片栗粉 海草サラダ キャベツ コーン 小松菜 人参 海藻ミックス コーンクリームドレッシング(小袋) 大豆とじゃこのごまがらめ かえりちりめん 大豆油 大豆 小麦粉 白いりごま 上白糖 濃口醤油 とうがんのスープ 冬瓜 焼豚 青葱 しょうが 薄口醤油 食塩 片栗粉 削り節 だし昆布 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	874	34.0	28.0	753	37.0	17.8	820	32.4	25.8	854	35.9	28.3	7日			10日			11日			12日			<p>ごはん さばのカレー揚げ さば しょうが 料理酒 濃口醤油 片栗粉 カレー粉 大豆油 チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 薄口醤油 上白糖 糸かつお トマト肉じゃが 牛肩ロース じゃがいも 玉葱 人参 ホールトマト 糸こんにゃく コーン さやいんげん にんにく オリーブオイル 食塩 こしょう 濃口醤油 コンソメ 上白糖 すりおろしミニゼリー (ピーチ) 牛乳</p>			<p>エビクリームライス 【バターライス】 精白米 人参 バター 料理酒 【エビクリームソース】 むきえび 料理酒 鶏もも 玉葱 エリンギ 大豆油 食塩 こしょう シチューフレーク 牛乳 スパイン風オムレツ 鶏卵 ロースハム じゃがいも 玉葱 牛乳 食塩 こしょう 大豆油 ケチャップ チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 大豆もやし 薄口醤油 春雨サラダ 春雨 人参 きゅうり 香りごまドレッシング 国産ゼリー 牛乳</p>			<p>オリイパン 秋茄子のミートソースパケティ スパケティ 食塩 豚ミンチ なす 大豆油 玉葱 にんにく ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 大根とじゃこのカリカリサラダ 大根 小松菜 しらす干し 大豆油 イタリアンドレッシング(小袋) ジャーマンポテト じゃがいも ベーコン 玉葱 食塩 黒こしょう 大豆油 たまごスープ 鶏卵 玉葱 えのきたけ 人参 薄口醤油 こしょう 削り節 牛乳</p>			<p>ごはん すき焼き 牛肩ロース 糸こんにゃく おつゆ鮓 白菜 白葱 玉葱 青葱 焼き豆腐 上白糖 濃口醤油 大豆油 とうがんの煮物 とうがん 鶏ミンチ しょうが さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 片栗粉 削り節 りんご缶 さつまいものみそ汁 さつまいも 玉葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	834	25.5	32.5	882	33.7	25.4	924	34.5	33.7	808	26.6	21.8	13日			14日			18日			19日			<p>ごはん 八宝菜 豚もも しょうが むきえび イカ 食塩 料理酒 うずら卵 白菜 玉葱 人参 干椎茸 濃口醤油 こしょう 片栗粉 大豆油 カラスープ 牛肉とトマトの炒め物 牛肩ロース 料理酒 濃口醤油 にんにく キャベツ 玉葱 人参 ホールトマト ふなしめじ 食塩 こしょう オリーブオイル 大豆油 ごま油 じゃがいものごま揚げ じゃがいも 片栗粉 大豆油 上白糖 濃口醤油 白いりごま 牛乳</p>			<p>ごはん 揚げさわらの野菜あんかけ さわら 食塩 こしょう 片栗粉 大豆油 玉葱 人参 ふなしめじ 椎茸 白葱 料理酒 食塩 みりん 濃口醤油 削り節 しゃがいのもみぎ 豚もも 芽ひじき さつま揚げ じゃがいも 大豆油 板こんにゃく 人参 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 削り節 切干大根のごま和え 切干大根 チンゲン菜 白いりごま 食塩 上白糖 濃口醤油 わかめのすまし汁 わかめ 玉葱 白葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏肉のから揚げ 鶏もも 食塩 黒こしょう 片栗粉 大豆油 キャベツソテー キャベツ 食塩 こしょう 豆腐のミートグラタン 冷凍豆腐 牛ミンチ 豚ミンチ 玉葱 青ピーマン にんにく 大豆油 白ワイン 食塩 こしょう ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 小麦粉 パルメザンチーズ パン粉 にんじんのじゃご炒め 人参 しらす干し 料理酒 薄口醤油 ごま油 牛乳</p>			<p>ごはん さんまの蒲焼き風 さんま しょうが 料理酒 濃口醤油 片栗粉 大豆油 上白糖 みりん ゆでチンゲン菜 チンゲン菜 薄口醤油 根菜の煮物カレー風味 豚もも 人参 じゃがいも れんこん ごぼう 板こんにゃく 大豆油 削り節 上白糖 濃口醤油 料理酒 カレー粉 片栗粉 コーンソテー 玉葱 赤ピーマン コーン 食塩 こしょう 大豆油 和菓子ゼリー 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	883	33.1	29.1	812	37.1	21.5	836	39.3	26.9	849	29.0	24.1	20日			21日			25日			26日			<p>ドッグパン ソース焼きそば 中華麺 豚もも キャベツ 玉葱 人参 大豆もやし チンゲン菜 ウスターソース とんかつソース 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 ジャーマンサラダ じゃがいも 大豆油 玉葱 ワインナー パセリ 濃口醤油 上白糖 食塩 大豆油 いんげんフライ さやいんげん 小麦粉 パン粉 大豆油 ミネストローネ ベーコン 玉葱 人参 じゃがいも キャベツ セロリ ホールトマト ケチャップ 上白糖 食塩 こしょう 大豆油 鶏だし 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏肉とさといもの煮物 里芋 板こんにゃく 人参 鶏もも うずら卵 さやいんげん 上白糖 みりん 料理酒 濃口醤油 鶏だし ごま油 キャベツの炒すじ揚げ炒め キャベツ 小松菜 大豆もやし みりん 料理酒 ゆずこしょうだれ 食塩 ごま油 月見団子 白玉団子 上白糖 濃口醤油 片栗粉 すまし汁 花鮓 みつ葉 薄口醤油 削り節 だし昆布 おかかふりかけ 牛乳</p>			<p>選べたらチキンライス 【ごはん】 鶏ミンチ 玉葱 人参 コーン にんにく ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 白ワイン 食塩 こしょう 大豆油 ひじき入り卵焼き 鶏卵 豚ミンチ 芽ひじき 人参 玉葱 上白糖 食塩 濃口醤油 料理酒 大豆油 ゆでチンゲン菜 チンゲン菜 薄口醤油 きなご団子 白玉団子 きな粉 上白糖 食塩 牛乳</p>			<p>ごぼうと薄揚げの焼き込みごはん 精白米 ごぼう 人参 きざみ揚げ 薄口醤油 みりん 食塩 だし昆布 肉うどん 【うどん】 冷凍うどん 大豆油 青葱 【具】 豚もも 料理酒 しょうが 玉葱 椎茸 白葱 ちらし蒲鉾 みりん 上白糖 濃口醤油 削り節 だし昆布 えびと野菜の天ぷら えび なす かぼちゃ 小麦粉 片栗粉 食塩 大豆油 五目煎豆 大豆 芽ひじき こんにゃく 人参 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	876	27.9	29.6	788	30.9	14.3	856	36.3	20.7	879	38.7	22.6	27日			28日			<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわ び・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くる み・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまい ち・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む 製品と共通の設備で調理しています。</p> <p>○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合が あります。</p>						<p>ごはん 自身魚のきのごあん ホキ 食塩 料理酒 しょうが 小麦粉 大豆油 干椎茸 まいたけ ふなしめじ 玉葱 人参 青葱 薄口醤油 こしょう 削り節 片栗粉 小松菜と豚肉のチャンプル 小松菜 人参 冷凍豆腐 豚もも しょうが 食塩 こしょう 料理酒 上白糖 濃口醤油 ごま油 大豆油 パイナップ じゃがいもと玉葱のみそ汁 じゃがいも 玉葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ナン 豚しゃぶサラダ 豚もも 料理酒 キャベツ わかめ 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング(小袋) ラタトゥイユ トマト なす 玉葱 青ピーマン にんにく 白ワイン 食塩 こしょう ホールトマト コンソメ 大豆油 オリーブオイル 杏仁豆腐 豆腐杏仁豆腐 黄桃缶 上白糖 チキンカレー 鶏むね しょうが にんにく 赤ワイン じゃがいも 玉葱 人参 カレーフレーク とんかつソース 食塩 こしょう 大豆油 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	775	33.1	20.7	748	35.3	22.5
エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																						
874	34.0	28.0	753	37.0	17.8	820	32.4	25.8	854	35.9	28.3																																																																																																																																																																																																						
7日			10日			11日			12日																																																																																																																																																																																																								
<p>ごはん さばのカレー揚げ さば しょうが 料理酒 濃口醤油 片栗粉 カレー粉 大豆油 チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 薄口醤油 上白糖 糸かつお トマト肉じゃが 牛肩ロース じゃがいも 玉葱 人参 ホールトマト 糸こんにゃく コーン さやいんげん にんにく オリーブオイル 食塩 こしょう 濃口醤油 コンソメ 上白糖 すりおろしミニゼリー (ピーチ) 牛乳</p>			<p>エビクリームライス 【バターライス】 精白米 人参 バター 料理酒 【エビクリームソース】 むきえび 料理酒 鶏もも 玉葱 エリンギ 大豆油 食塩 こしょう シチューフレーク 牛乳 スパイン風オムレツ 鶏卵 ロースハム じゃがいも 玉葱 牛乳 食塩 こしょう 大豆油 ケチャップ チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 大豆もやし 薄口醤油 春雨サラダ 春雨 人参 きゅうり 香りごまドレッシング 国産ゼリー 牛乳</p>			<p>オリイパン 秋茄子のミートソースパケティ スパケティ 食塩 豚ミンチ なす 大豆油 玉葱 にんにく ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 大根とじゃこのカリカリサラダ 大根 小松菜 しらす干し 大豆油 イタリアンドレッシング(小袋) ジャーマンポテト じゃがいも ベーコン 玉葱 食塩 黒こしょう 大豆油 たまごスープ 鶏卵 玉葱 えのきたけ 人参 薄口醤油 こしょう 削り節 牛乳</p>			<p>ごはん すき焼き 牛肩ロース 糸こんにゃく おつゆ鮓 白菜 白葱 玉葱 青葱 焼き豆腐 上白糖 濃口醤油 大豆油 とうがんの煮物 とうがん 鶏ミンチ しょうが さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 片栗粉 削り節 りんご缶 さつまいものみそ汁 さつまいも 玉葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	834	25.5	32.5	882	33.7	25.4	924	34.5	33.7	808	26.6	21.8	13日			14日			18日			19日			<p>ごはん 八宝菜 豚もも しょうが むきえび イカ 食塩 料理酒 うずら卵 白菜 玉葱 人参 干椎茸 濃口醤油 こしょう 片栗粉 大豆油 カラスープ 牛肉とトマトの炒め物 牛肩ロース 料理酒 濃口醤油 にんにく キャベツ 玉葱 人参 ホールトマト ふなしめじ 食塩 こしょう オリーブオイル 大豆油 ごま油 じゃがいものごま揚げ じゃがいも 片栗粉 大豆油 上白糖 濃口醤油 白いりごま 牛乳</p>			<p>ごはん 揚げさわらの野菜あんかけ さわら 食塩 こしょう 片栗粉 大豆油 玉葱 人参 ふなしめじ 椎茸 白葱 料理酒 食塩 みりん 濃口醤油 削り節 しゃがいのもみぎ 豚もも 芽ひじき さつま揚げ じゃがいも 大豆油 板こんにゃく 人参 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 削り節 切干大根のごま和え 切干大根 チンゲン菜 白いりごま 食塩 上白糖 濃口醤油 わかめのすまし汁 わかめ 玉葱 白葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏肉のから揚げ 鶏もも 食塩 黒こしょう 片栗粉 大豆油 キャベツソテー キャベツ 食塩 こしょう 豆腐のミートグラタン 冷凍豆腐 牛ミンチ 豚ミンチ 玉葱 青ピーマン にんにく 大豆油 白ワイン 食塩 こしょう ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 小麦粉 パルメザンチーズ パン粉 にんじんのじゃご炒め 人参 しらす干し 料理酒 薄口醤油 ごま油 牛乳</p>			<p>ごはん さんまの蒲焼き風 さんま しょうが 料理酒 濃口醤油 片栗粉 大豆油 上白糖 みりん ゆでチンゲン菜 チンゲン菜 薄口醤油 根菜の煮物カレー風味 豚もも 人参 じゃがいも れんこん ごぼう 板こんにゃく 大豆油 削り節 上白糖 濃口醤油 料理酒 カレー粉 片栗粉 コーンソテー 玉葱 赤ピーマン コーン 食塩 こしょう 大豆油 和菓子ゼリー 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	883	33.1	29.1	812	37.1	21.5	836	39.3	26.9	849	29.0	24.1	20日			21日			25日			26日			<p>ドッグパン ソース焼きそば 中華麺 豚もも キャベツ 玉葱 人参 大豆もやし チンゲン菜 ウスターソース とんかつソース 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 ジャーマンサラダ じゃがいも 大豆油 玉葱 ワインナー パセリ 濃口醤油 上白糖 食塩 大豆油 いんげんフライ さやいんげん 小麦粉 パン粉 大豆油 ミネストローネ ベーコン 玉葱 人参 じゃがいも キャベツ セロリ ホールトマト ケチャップ 上白糖 食塩 こしょう 大豆油 鶏だし 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏肉とさといもの煮物 里芋 板こんにゃく 人参 鶏もも うずら卵 さやいんげん 上白糖 みりん 料理酒 濃口醤油 鶏だし ごま油 キャベツの炒すじ揚げ炒め キャベツ 小松菜 大豆もやし みりん 料理酒 ゆずこしょうだれ 食塩 ごま油 月見団子 白玉団子 上白糖 濃口醤油 片栗粉 すまし汁 花鮓 みつ葉 薄口醤油 削り節 だし昆布 おかかふりかけ 牛乳</p>			<p>選べたらチキンライス 【ごはん】 鶏ミンチ 玉葱 人参 コーン にんにく ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 白ワイン 食塩 こしょう 大豆油 ひじき入り卵焼き 鶏卵 豚ミンチ 芽ひじき 人参 玉葱 上白糖 食塩 濃口醤油 料理酒 大豆油 ゆでチンゲン菜 チンゲン菜 薄口醤油 きなご団子 白玉団子 きな粉 上白糖 食塩 牛乳</p>			<p>ごぼうと薄揚げの焼き込みごはん 精白米 ごぼう 人参 きざみ揚げ 薄口醤油 みりん 食塩 だし昆布 肉うどん 【うどん】 冷凍うどん 大豆油 青葱 【具】 豚もも 料理酒 しょうが 玉葱 椎茸 白葱 ちらし蒲鉾 みりん 上白糖 濃口醤油 削り節 だし昆布 えびと野菜の天ぷら えび なす かぼちゃ 小麦粉 片栗粉 食塩 大豆油 五目煎豆 大豆 芽ひじき こんにゃく 人参 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	876	27.9	29.6	788	30.9	14.3	856	36.3	20.7	879	38.7	22.6	27日			28日			<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわ び・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くる み・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまい ち・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む 製品と共通の設備で調理しています。</p> <p>○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合が あります。</p>						<p>ごはん 自身魚のきのごあん ホキ 食塩 料理酒 しょうが 小麦粉 大豆油 干椎茸 まいたけ ふなしめじ 玉葱 人参 青葱 薄口醤油 こしょう 削り節 片栗粉 小松菜と豚肉のチャンプル 小松菜 人参 冷凍豆腐 豚もも しょうが 食塩 こしょう 料理酒 上白糖 濃口醤油 ごま油 大豆油 パイナップ じゃがいもと玉葱のみそ汁 じゃがいも 玉葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ナン 豚しゃぶサラダ 豚もも 料理酒 キャベツ わかめ 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング(小袋) ラタトゥイユ トマト なす 玉葱 青ピーマン にんにく 白ワイン 食塩 こしょう ホールトマト コンソメ 大豆油 オリーブオイル 杏仁豆腐 豆腐杏仁豆腐 黄桃缶 上白糖 チキンカレー 鶏むね しょうが にんにく 赤ワイン じゃがいも 玉葱 人参 カレーフレーク とんかつソース 食塩 こしょう 大豆油 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	775	33.1	20.7	748	35.3	22.5																																																
エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																						
834	25.5	32.5	882	33.7	25.4	924	34.5	33.7	808	26.6	21.8																																																																																																																																																																																																						
13日			14日			18日			19日																																																																																																																																																																																																								
<p>ごはん 八宝菜 豚もも しょうが むきえび イカ 食塩 料理酒 うずら卵 白菜 玉葱 人参 干椎茸 濃口醤油 こしょう 片栗粉 大豆油 カラスープ 牛肉とトマトの炒め物 牛肩ロース 料理酒 濃口醤油 にんにく キャベツ 玉葱 人参 ホールトマト ふなしめじ 食塩 こしょう オリーブオイル 大豆油 ごま油 じゃがいものごま揚げ じゃがいも 片栗粉 大豆油 上白糖 濃口醤油 白いりごま 牛乳</p>			<p>ごはん 揚げさわらの野菜あんかけ さわら 食塩 こしょう 片栗粉 大豆油 玉葱 人参 ふなしめじ 椎茸 白葱 料理酒 食塩 みりん 濃口醤油 削り節 しゃがいのもみぎ 豚もも 芽ひじき さつま揚げ じゃがいも 大豆油 板こんにゃく 人参 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 削り節 切干大根のごま和え 切干大根 チンゲン菜 白いりごま 食塩 上白糖 濃口醤油 わかめのすまし汁 わかめ 玉葱 白葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏肉のから揚げ 鶏もも 食塩 黒こしょう 片栗粉 大豆油 キャベツソテー キャベツ 食塩 こしょう 豆腐のミートグラタン 冷凍豆腐 牛ミンチ 豚ミンチ 玉葱 青ピーマン にんにく 大豆油 白ワイン 食塩 こしょう ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 小麦粉 パルメザンチーズ パン粉 にんじんのじゃご炒め 人参 しらす干し 料理酒 薄口醤油 ごま油 牛乳</p>			<p>ごはん さんまの蒲焼き風 さんま しょうが 料理酒 濃口醤油 片栗粉 大豆油 上白糖 みりん ゆでチンゲン菜 チンゲン菜 薄口醤油 根菜の煮物カレー風味 豚もも 人参 じゃがいも れんこん ごぼう 板こんにゃく 大豆油 削り節 上白糖 濃口醤油 料理酒 カレー粉 片栗粉 コーンソテー 玉葱 赤ピーマン コーン 食塩 こしょう 大豆油 和菓子ゼリー 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	883	33.1	29.1	812	37.1	21.5	836	39.3	26.9	849	29.0	24.1	20日			21日			25日			26日			<p>ドッグパン ソース焼きそば 中華麺 豚もも キャベツ 玉葱 人参 大豆もやし チンゲン菜 ウスターソース とんかつソース 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 ジャーマンサラダ じゃがいも 大豆油 玉葱 ワインナー パセリ 濃口醤油 上白糖 食塩 大豆油 いんげんフライ さやいんげん 小麦粉 パン粉 大豆油 ミネストローネ ベーコン 玉葱 人参 じゃがいも キャベツ セロリ ホールトマト ケチャップ 上白糖 食塩 こしょう 大豆油 鶏だし 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏肉とさといもの煮物 里芋 板こんにゃく 人参 鶏もも うずら卵 さやいんげん 上白糖 みりん 料理酒 濃口醤油 鶏だし ごま油 キャベツの炒すじ揚げ炒め キャベツ 小松菜 大豆もやし みりん 料理酒 ゆずこしょうだれ 食塩 ごま油 月見団子 白玉団子 上白糖 濃口醤油 片栗粉 すまし汁 花鮓 みつ葉 薄口醤油 削り節 だし昆布 おかかふりかけ 牛乳</p>			<p>選べたらチキンライス 【ごはん】 鶏ミンチ 玉葱 人参 コーン にんにく ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 白ワイン 食塩 こしょう 大豆油 ひじき入り卵焼き 鶏卵 豚ミンチ 芽ひじき 人参 玉葱 上白糖 食塩 濃口醤油 料理酒 大豆油 ゆでチンゲン菜 チンゲン菜 薄口醤油 きなご団子 白玉団子 きな粉 上白糖 食塩 牛乳</p>			<p>ごぼうと薄揚げの焼き込みごはん 精白米 ごぼう 人参 きざみ揚げ 薄口醤油 みりん 食塩 だし昆布 肉うどん 【うどん】 冷凍うどん 大豆油 青葱 【具】 豚もも 料理酒 しょうが 玉葱 椎茸 白葱 ちらし蒲鉾 みりん 上白糖 濃口醤油 削り節 だし昆布 えびと野菜の天ぷら えび なす かぼちゃ 小麦粉 片栗粉 食塩 大豆油 五目煎豆 大豆 芽ひじき こんにゃく 人参 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	876	27.9	29.6	788	30.9	14.3	856	36.3	20.7	879	38.7	22.6	27日			28日			<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわ び・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くる み・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまい ち・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む 製品と共通の設備で調理しています。</p> <p>○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合が あります。</p>						<p>ごはん 自身魚のきのごあん ホキ 食塩 料理酒 しょうが 小麦粉 大豆油 干椎茸 まいたけ ふなしめじ 玉葱 人参 青葱 薄口醤油 こしょう 削り節 片栗粉 小松菜と豚肉のチャンプル 小松菜 人参 冷凍豆腐 豚もも しょうが 食塩 こしょう 料理酒 上白糖 濃口醤油 ごま油 大豆油 パイナップ じゃがいもと玉葱のみそ汁 じゃがいも 玉葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ナン 豚しゃぶサラダ 豚もも 料理酒 キャベツ わかめ 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング(小袋) ラタトゥイユ トマト なす 玉葱 青ピーマン にんにく 白ワイン 食塩 こしょう ホールトマト コンソメ 大豆油 オリーブオイル 杏仁豆腐 豆腐杏仁豆腐 黄桃缶 上白糖 チキンカレー 鶏むね しょうが にんにく 赤ワイン じゃがいも 玉葱 人参 カレーフレーク とんかつソース 食塩 こしょう 大豆油 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	775	33.1	20.7	748	35.3	22.5																																																																																																
エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																						
883	33.1	29.1	812	37.1	21.5	836	39.3	26.9	849	29.0	24.1																																																																																																																																																																																																						
20日			21日			25日			26日																																																																																																																																																																																																								
<p>ドッグパン ソース焼きそば 中華麺 豚もも キャベツ 玉葱 人参 大豆もやし チンゲン菜 ウスターソース とんかつソース 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 ジャーマンサラダ じゃがいも 大豆油 玉葱 ワインナー パセリ 濃口醤油 上白糖 食塩 大豆油 いんげんフライ さやいんげん 小麦粉 パン粉 大豆油 ミネストローネ ベーコン 玉葱 人参 じゃがいも キャベツ セロリ ホールトマト ケチャップ 上白糖 食塩 こしょう 大豆油 鶏だし 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏肉とさといもの煮物 里芋 板こんにゃく 人参 鶏もも うずら卵 さやいんげん 上白糖 みりん 料理酒 濃口醤油 鶏だし ごま油 キャベツの炒すじ揚げ炒め キャベツ 小松菜 大豆もやし みりん 料理酒 ゆずこしょうだれ 食塩 ごま油 月見団子 白玉団子 上白糖 濃口醤油 片栗粉 すまし汁 花鮓 みつ葉 薄口醤油 削り節 だし昆布 おかかふりかけ 牛乳</p>			<p>選べたらチキンライス 【ごはん】 鶏ミンチ 玉葱 人参 コーン にんにく ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 白ワイン 食塩 こしょう 大豆油 ひじき入り卵焼き 鶏卵 豚ミンチ 芽ひじき 人参 玉葱 上白糖 食塩 濃口醤油 料理酒 大豆油 ゆでチンゲン菜 チンゲン菜 薄口醤油 きなご団子 白玉団子 きな粉 上白糖 食塩 牛乳</p>			<p>ごぼうと薄揚げの焼き込みごはん 精白米 ごぼう 人参 きざみ揚げ 薄口醤油 みりん 食塩 だし昆布 肉うどん 【うどん】 冷凍うどん 大豆油 青葱 【具】 豚もも 料理酒 しょうが 玉葱 椎茸 白葱 ちらし蒲鉾 みりん 上白糖 濃口醤油 削り節 だし昆布 えびと野菜の天ぷら えび なす かぼちゃ 小麦粉 片栗粉 食塩 大豆油 五目煎豆 大豆 芽ひじき こんにゃく 人参 さやいんげん 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	876	27.9	29.6	788	30.9	14.3	856	36.3	20.7	879	38.7	22.6	27日			28日			<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわ び・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くる み・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまい ち・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む 製品と共通の設備で調理しています。</p> <p>○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合が あります。</p>						<p>ごはん 自身魚のきのごあん ホキ 食塩 料理酒 しょうが 小麦粉 大豆油 干椎茸 まいたけ ふなしめじ 玉葱 人参 青葱 薄口醤油 こしょう 削り節 片栗粉 小松菜と豚肉のチャンプル 小松菜 人参 冷凍豆腐 豚もも しょうが 食塩 こしょう 料理酒 上白糖 濃口醤油 ごま油 大豆油 パイナップ じゃがいもと玉葱のみそ汁 じゃがいも 玉葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ナン 豚しゃぶサラダ 豚もも 料理酒 キャベツ わかめ 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング(小袋) ラタトゥイユ トマト なす 玉葱 青ピーマン にんにく 白ワイン 食塩 こしょう ホールトマト コンソメ 大豆油 オリーブオイル 杏仁豆腐 豆腐杏仁豆腐 黄桃缶 上白糖 チキンカレー 鶏むね しょうが にんにく 赤ワイン じゃがいも 玉葱 人参 カレーフレーク とんかつソース 食塩 こしょう 大豆油 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	775	33.1	20.7	748	35.3	22.5																																																																																																																																																
エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																						
876	27.9	29.6	788	30.9	14.3	856	36.3	20.7	879	38.7	22.6																																																																																																																																																																																																						
27日			28日			<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわ び・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くる み・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまい ち・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む 製品と共通の設備で調理しています。</p> <p>○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合が あります。</p>																																																																																																																																																																																																											
<p>ごはん 自身魚のきのごあん ホキ 食塩 料理酒 しょうが 小麦粉 大豆油 干椎茸 まいたけ ふなしめじ 玉葱 人参 青葱 薄口醤油 こしょう 削り節 片栗粉 小松菜と豚肉のチャンプル 小松菜 人参 冷凍豆腐 豚もも しょうが 食塩 こしょう 料理酒 上白糖 濃口醤油 ごま油 大豆油 パイナップ じゃがいもと玉葱のみそ汁 じゃがいも 玉葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ナン 豚しゃぶサラダ 豚もも 料理酒 キャベツ わかめ 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング(小袋) ラタトゥイユ トマト なす 玉葱 青ピーマン にんにく 白ワイン 食塩 こしょう ホールトマト コンソメ 大豆油 オリーブオイル 杏仁豆腐 豆腐杏仁豆腐 黄桃缶 上白糖 チキンカレー 鶏むね しょうが にんにく 赤ワイン じゃがいも 玉葱 人参 カレーフレーク とんかつソース 食塩 こしょう 大豆油 牛乳</p>																																																																																																																																																																																																														
エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんばく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																												
775	33.1	20.7	748	35.3	22.5																																																																																																																																																																																																												

