



7日(月) ひよこ豆のカレー

- ・玄米入りごはん
- ・豚しゃぶサラダ
- ・オムレツきのこのクリームソース
- ・キャンディチーズ

14日(月) さんまの蒲焼き風

- ・キャベツのごま和え
- ・小松菜と豚肉の炒め物
- ・五目煮
- ・和梨ゼリー

今月の献立

さんま、さつまいも、きのこなどが
美味しい季節になりました。
栄養・睡眠・休養を
上手にとって、
心も体も元気に
過ごしましょう。

28日(月) 白身魚の磯辺揚げ

- ・野菜のおかか炒め
- ・おいものはちみつマスタード和え
- ・うずら卵の醤油煮
- ・なすのみそ汁

1日(火) チーズ入りメンチカツ

- ・バーガーパン
- ・キャベツのカレーンター
- ・ジャーマンポテト
- ・ビーンズトマト
- ・きのこのクリームスープ

8日(火) かぼちゃと海鮮のかき揚げ

- ・キムタクごはん
- ・五目焼きビーフン
- ・揚げえび焼売
- ・卵とえのきのスープ

15日(火) 豚肉のマリアナソース

- ・オレンジピールパン
- ・バジルマカロニ
- ・スパイシーポテト
- ・ミニゼリー(ぶどう)
- ・オニオンスープ

お申込みについて

マークシートで給食を申し込む場合
は、7月30日(木)の給食時間までに
配膳室に提出してください。
予約システム(パソコン、スマート
フォン、携帯電話)での申し込みは、
通常通り7日前までです。

29日(火) 丹後のまつぶた寿司

- ・うどん
- ・豚肉と大根の炊いたん

2日(水) 厚揚げの中華風みそ炒め

- ・海藻サラダ
- ・大豆とじゃこのごまがらめ

9日(水) 揚げ魚の野菜あんかけ

- ・焼きかぼちゃ
- ・じゃがいもの磯煮
- ・りんご缶
- ・大根のすまし汁

16日(水) 八宝菜

- ・牛肉とトマトの炒め物
- ・じゃがいものごま揚げ
- ・豆腐のみそ汁

23日(水) 鶏肉のから揚げ

- ・キャベツソテー
- ・豆腐のミートグラタン
- ・バジルポテト

30日(水) 混ぜたらチキンライス

- ・ひじき入り卵焼き
- ・ゆで小松菜
- ・お米 de スイートポテト
- ・春雨スープ

3日(木) 豚肉のカレー風味揚げ

- ・黒糖パン
- ・和風スパゲティ
- ・トマト豚じゃが
- ・炒めナムル
- ・コンソメスープ

10日(木) 秋なすのミートソーススパゲティ

- ・オリーブパン
- ・鶏肉のバジル炒め
- ・野菜サラダ
- ・えのきのスープ

17日(木) エビクリームライス

- ・スペイン風オムレツ
- ・ペペロンチーノ
- ・春雨サラダ
- ・バイン缶

24日(木) ソース焼きそば

- ・ドックパン
- ・はんぺんフライ
- ・黄桃缶
- ・ミネストローネ

毎日、**ご飯と牛乳(200ml)**が付きます。
主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は
献立名を表示します。

給食のときはおはしを忘れずに！
スプーンがあると食べやすい日は
スプーンマークを表示します。

4日(金) たらの西京焼き

- ・ごぼうと薄揚げの炊き込みごはん
- ・ほうれん草とコーンの炒め物
- ・野菜のかき揚げ
- ・人参のじゃこ炒め
- ・白玉入りフルーツポンチ

11日(金) すき焼き

- ・ししゃもの天ぷら
- ・冬瓜の煮物

18日(金) タイピーエン風

- ・こくらい
- ・生揚げの煮物
- ・大学いも

25日(金) スタミナビビンバ

- ・かぼちゃのそぼろ煮
- ・キムチハリハリ
- ・わかめと玉葱のみそ汁

摂津市
学校給食キャラクター
Pちゃん

摂津市教育委員会