

摂津市中学校給食 献立表

6月は食育月間です!

令和2年6月
摂津市教育委員会

月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日
ごはん トマト肉じゃが 油揚げ入り野菜炒め はりはり漬け 味付小魚 牛乳	黒糖パン 白身魚のおろしあんかけ フライドポテト 炒めビーフン ミニゼリー（りんご） コーンクリームスープ 牛乳	ごはん マーボーなす バンバンジーサラダ フライビーンズ ヨーグルト和え 牛乳	ごはん 高野豆腐のオイスターソース炒め じゃがいもとごぼう天の煮物 お米de国産ブルーベリータルト なすのみそ汁 牛乳	山菜おこわ（小盛） あんかけ焼きそば 五目卵焼き きんぴらごぼう 牛乳
8日	9日	10日	11日	12日
ごはん 鶏肉の香味揚げ もやしの和え物 アスパラベーコン炒め さつまいもの塩バター 牛乳	とうもろこしごはん（小盛） 冷やしうどん えびと野菜の天ぷら ツナとキャベツの炒め物 夏みかんゼリー 牛乳	ごはん にら玉豆腐 かぼちゃとさつま揚げの煮物 イカリングフライ わかめとえのきのみそ汁 牛乳	パンパン たらのムニエル バジルマカロニ 海藻サラダ さつまいもと大豆のかりんとう 和風トムヤムクン 牛乳	ごはん ミートボールの甘酢あん ツナサラダ フルーツ白玉 おさかなそばろ 牛乳
15日	16日	17日	18日	19日
ごはん とんかつ キャベツソテー じゃがいもとなすのカレー煮込み チンゲン菜の煮びたし 冬瓜のすまし汁 牛乳	デニッシュパン えびとじゃがいものチリソース きのこスパゲティ ごぼうと豆のサラダ 卵スープ 牛乳	麦ごはん お好み揚げ 牛肉と冬瓜の煮物 レアチーズ（いちご） ごんぼ汁 牛乳	ごはん ひじき入り卵焼き チンゲン菜のおかか和え わかめサラダ こんにゃくのピリ辛炒め ボークカレー 牛乳	玄米入りごはん ししゃもの南蛮漬け もやしと豚肉のソテー あぶら燗入り煮しめ ずんだ餅 牛乳
22日	23日	24日	25日	26日
ごはん いわしの蒲焼き風 小松菜のごま炒め 柳川風卵とじ 国産温州みかんゼリー 玉葱のみそ汁 牛乳	タコライス 夏野菜のかき揚げ くーぶいりちー（昆布炒め） いなむるち（沖縄風豚汁） 牛乳	ごはん カミカミチンジャオロース いかと厚揚げのみそ焼き ごぼうといんげんのサラダ 牛乳	おーぶらんパン オムレツ～きのこのクリームソース～ フライドポテト 鶏肉のチーズパン粉焼き オクラの和え物 オニオンスープ 牛乳	ごはん 韓国風すき焼き さばのカレー揚げ 小松菜のごま和え 牛乳
29日	30日	6月は食育月間です！		
ごはん 鶏肉とうずら卵のさっぱり煮 さつまいもとちくわの磯辺揚げ パン缶 吉野汁 牛乳	ミートドッグ 青菜としらすのスパゲティ ひじきのサラダ 野菜スープ 牛乳	 食育は、家庭・学校・地域が連携して進めることが大切です。 摂津市中学校給食では、市内の保育所や小学校との連携献立を実施したり、全国各地の郷土料理を取り入れたりしています。		

※給食の実施日は、学校により異なります。麵献立は、ごはんを小盛（180g）にしています。

給食の申し込み方法

- ①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制

「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう

パソコン又は携帯電話からインターネット予約
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出
○6月給食の予約開始は？
5月1日（金）から
○6月給食の予約期限は？
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前
マークシート予約…5月15日（金）まで

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料（卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば）について表示しています（飲料牛乳を除く）。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）してしまう場合があります。
特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111

6月 アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
1日			○				
2日		○	○				
3日		○	○				
4日	○		○				
5日	○		○				
8日		○	○				
9日			○		○		
10日	○		○				
11日		○	○		○		
12日			○				
15日	○		○				
16日	○	○	○		○		
17日		○	○				
18日	○		○				
19日			○				
22日	○		○				
23日	○	○	○		○		
24日			○				
25日	○	○	○				
26日			○				
29日	○		○				
30日		○	○				

※「卵」は鶏卵・うずら卵のことを指し、魚卵は含んでいません。