

# 摂津市中学校給食 使用食材一覧表

令和2年4月  
摂津市教育委員会

10日			13日			14日			15日																																																																																																																																																		
<b>ウィンナーピラフ</b> 精白米 ウィンナー 玉葱 人参 食塩 こしょう 鶏ガラスープ 薄口醤油 <b>ポークピカタ</b> 豚肩ロース 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 大豆油 ケチャップ <b>マカロニのケチャップ炒め</b> マカロニ 玉葱 コーン パルメザンチーズ 食塩 ケチャップ 大豆油 <b>野菜サラダ</b> キャベツ コーン 人参 大豆もやし 青じそドレッシング(小袋) <b>揚げごぼう</b> ごぼう てんぷん 大豆油 上白糖 濃口醤油 白いりごま <b>さくらゼリー</b> 牛乳			<b>ごはん</b> <b>厚揚げの中巻風みそ炒め</b> 豚もも 上白糖 料理酒 濃口醤油 厚揚げ 玉葱 人参 チンゲン菜 干椎茸 にんにく しょうが 大豆油 赤みそ 食塩 豆板醤 鶏だし てんぷん <b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ ロースハム キャベツ 人参 食塩 こしょう マヨネーズ <b>りんご缶</b> <b>かきたま汁</b> 鶏卵 てんぷん 玉葱 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 <b>牛乳</b>			<b>赤飯</b> 精白米 赤飯の素 食塩 <b>鶏肉のから揚げ</b> 鶏もも しょうが にんにく 料理酒 濃口醤油 でんぷん 大豆油 <b>キャベツソテー</b> キャベツ 食塩 こしょう 大豆油 <b>きんぴらごぼう</b> ごぼう こんにやく 人参 白いりごま 上白糖 みりん 濃口醤油 大豆油 <b>お花見団子</b> こつぶ大福(赤・白・草) <b>すまし汁</b> 青葱 おつゆ麩 玉葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 <b>ジョア(ブレン)</b>			<b>ごはん</b> <b>さばの薫ソースがけ</b> さば素焼き 白葱 玉葱 しょうが 料理酒 米酢 濃口醤油 <b>小松菜のごま和え</b> 小松菜 人参 白いりごま 濃口醤油 食塩 <b>豆腐のチャップル</b> 大豆もやし 冷凍豆腐 豚もも 干椎茸 しょうが 白いりごま 料理酒 上白糖 濃口醤油 食塩 こしょう てんぷん 大豆油 ごま油 <b>うずら卵のカレー煮</b> うずら卵水煮 上白糖 濃口醤油 みりん 料理酒 カレー粉 <b>牛乳</b>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	848	28.9	29.5	907	32.9	28.0	778	26.7	12.7	849	34.9	32.5	16日			17日			20日			21日			<b>ごはん</b> <b>豚肉のスタミナしょうが炒め</b> 豚もも チンゲン菜 なら 玉葱 大豆もやし 大豆油 しょうが にんにく 濃口醤油 みりん 食塩 <b>ごぼうのかき揚げ</b> ごぼう 人参 コーン 小麦粉 食塩 こしょう 大豆油 <b>お米de国産もものタルト</b> <b>玉葱のみそ汁</b> 玉葱 じゃがいも 白みそ 削り節 だし昆布 <b>牛乳</b>			<b>しらすごはん</b> 精白米 ビタヴァレー 削り節 だし昆布 料理酒 薄口醤油 食塩 しょうが にんじん しらす干し <b>いわしハンバーグ</b> いわしハンバーグ 大豆油 濃口醤油 上白糖 みりん 料理酒 削り節 だし昆布 てんぷん <b>中華風野菜炒め</b> キャベツ 玉葱 チンゲン菜 人参 干椎茸 にんにく しょうが 大豆油 上白糖 濃口醤油 赤みそ 食塩 豆板醤 鶏だし てんぷん <b>いもつぶら</b> かぼちゃ さつまいも 食塩 小麦粉 大豆油 <b>蒸しポーク焼売</b> <b>けんちん汁</b> 冷凍豆腐 きざみ揚げ 大根 こんにやく ごぼう 里いも 白葱 薄口醤油 食塩 削り節 だし昆布 <b>牛乳</b>			<b>玄米入りごはん</b> 精白米 アルファ化もち玄米 <b>ソースカツ</b> 豚肩ロース 食塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 大豆油 ウスターソース ケチャップ 濃口醤油 上白糖 みりん <b>アスパラとキャベツの炒め物</b> キャベツ アスパラガス 食塩 こしょう 薄口醤油 大豆油 <b>生揚げの煮物</b> 厚揚げ しめじ 人参 白菜 削り節 だし昆布 料理酒 みりん 上白糖 薄口醤油 <b>抹茶わらび餅</b> <b>わかめのすまし汁</b> おつゆ麩 わかめ 薄口醤油 削り節 だし昆布 <b>牛乳</b>			<b>アップルパン</b> <b>白身魚のチリソース</b> ホキ 食塩 こしょう てんぷん 大豆油 玉葱 ケチャップ チリソース 上白糖 料理酒 濃口醤油 てんぷん 大豆油 <b>煮揚げじゃがいも</b> じゃがいも 大豆油 食塩 <b>ビーフ入り野菜炒め</b> 鶏ミンチ 料理酒 キャベツ 玉葱 ビーフン 人参 濃口醤油 食塩 こしょう オイスターソース ごま油 大豆油 <b>小松菜のおかか和え</b> 小松菜 錦糸卵 濃口醤油 上白糖 かつお破片 <b>オニオンスープ</b> 玉ねぎ パセリ 薄口醤油 こしょう 削り節 だし昆布 <b>牛乳</b>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	870	33.8	23.5	857	30.4	23.1	889	28.4	26.5	832	33.0	21.7	22日			23日			24日			27日			<b>ごはん</b> <b>マーボー豆腐</b> 冷凍豆腐 豚ミンチ 脱脂大豆 しょうが 玉葱 人参 なら 上白糖 赤みそ 白みそ 豆板醤 てんぷん 大豆油 鶏ガラスープ ごま油 <b>チャプチェ</b> 牛肩ロース しょうが にんにく 上白糖 濃口醤油 春雨 菊水煮 小松菜 干椎茸 白いりごま 食塩 こしょう 大豆油 みりん <b>じゃがいもといんげんのサラダ</b> じゃがいも さやいんげん 人参 食塩 こしょう マヨネーズ <b>牛乳</b>			<b>まごはん</b> 精白米 ビタヴァレー <b>スペイン風オムレツ</b> 鶏卵 ロースハム じゃがいも 玉葱 牛乳 食塩 こしょう 大豆油 ケチャップ <b>小松菜の和え物</b> 玉葱 小松菜 みりん 濃口醤油 削り節 だし昆布 <b>ひじきともやしのサラダ</b> キャベツ 芽ひじき 大豆もやし イタリアンドレッシング(小袋) <b>ミニゼリー(オレンジ)</b> <b>ビーフカレー</b> 牛肩ロース にんにく しょうが じゃがいも 玉葱 人参 カレーフレーク とんかつソース 食塩 こしょう 大豆油 <b>牛乳</b>			<b>ごはん</b> <b>三色ピピンパ</b> 牛肩ロース しょうが にんにく 大豆油 赤みそ コチジャン 上白糖 白いりごま みりん 濃口醤油 錦糸卵 小松菜 人参 大豆もやし ごま油 <b>はんぺんフライ</b> はんぺん 鶏卵 小麦粉 パン粉 大豆油 ケチャップ ウスターソース 上白糖 からし粉 <b>キムチハリハリ</b> 切干大根 白菜キムチ 米酢 上白糖 濃口醤油 大豆油 豆板醤 <b>煮湯スープ</b> 春雨 人参 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏ガラスープ <b>牛乳</b>			<b>ごはん</b> <b>ハンバーグケチャップソース</b> 牛ミンチ 豚ミンチ 玉葱 食塩 こしょう 鶏卵 パン粉 大豆油 ケチャップ ウスターソース <b>パザルスパゲティ</b> スパゲティ しめじ 玉葱 にんにく オリーブオイル ジェノバペースト 食塩 黒こしょう <b>切干大根のペッパー炒め</b> 切干大根 ベーコン ビーフン 人参 オリーブオイル 黒こしょう コンソメ 料理酒 食塩 <b>キャンディチーズ</b> <b>コンソメスープ</b> 玉葱 えのき 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう コンソメ <b>牛乳</b>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	861	30.7	29.7	903	31.1	32.1	885	28.8	32.1	886	33.4	28.6	28日			30日			○ 給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。 ○ 海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。						<b>ごはん</b> <b>豚じゃが</b> 豚もも じゃがいも 糸こんにやく 玉葱 人参 さやいんげん 食塩 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 削り節 だし昆布 大豆油 <b>わかさぎのかりん揚げ</b> ワカサギ玄米粉フリッター しょうが 大豆油 黒糖 米酢 濃口醤油 料理酒 <b>白菜のゆかり和え</b> 白菜 大豆油 食塩 ゆかり粉 <b>豆腐のみそ汁</b> 冷凍豆腐 きざみ揚げ 青葱 白みそ 削り節 だし昆布 <b>牛乳</b>			<b>いちごパン</b> <b>白身魚のマスタードソース</b> ホキ 白ワイン 食塩 こしょう てんぷん 大豆油 玉葱 人参 セロリ パセリ 粒入りマスタード 白ワイン 米酢 上白糖 オリーブオイル 食塩 てんぷん <b>さつまいもフライ</b> さつまいも てんぷん 大豆油 食塩 こしょう <b>炒めビーフン</b> 豚もも 料理酒 濃口醤油 ビーフン キャベツ 玉葱 人参 青葱 オイスターソース 大豆油 食塩 こしょう 濃口醤油 ごま油 <b>パイナップ</b> <b>マカロニクリームスープ</b> マカロニ 玉葱 人参 シチューフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 牛乳 <b>牛乳</b>			<b>エネルギー (kcal)</b> <b>たんぱく質(g)</b> <b>脂質(g)</b> 798 32.3 21.1			<b>エネルギー (kcal)</b> <b>たんぱく質(g)</b> <b>脂質(g)</b> 902 28.9 25.2																				
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																
848	28.9	29.5	907	32.9	28.0	778	26.7	12.7	849	34.9	32.5																																																																																																																																																
16日			17日			20日			21日																																																																																																																																																		
<b>ごはん</b> <b>豚肉のスタミナしょうが炒め</b> 豚もも チンゲン菜 なら 玉葱 大豆もやし 大豆油 しょうが にんにく 濃口醤油 みりん 食塩 <b>ごぼうのかき揚げ</b> ごぼう 人参 コーン 小麦粉 食塩 こしょう 大豆油 <b>お米de国産もものタルト</b> <b>玉葱のみそ汁</b> 玉葱 じゃがいも 白みそ 削り節 だし昆布 <b>牛乳</b>			<b>しらすごはん</b> 精白米 ビタヴァレー 削り節 だし昆布 料理酒 薄口醤油 食塩 しょうが にんじん しらす干し <b>いわしハンバーグ</b> いわしハンバーグ 大豆油 濃口醤油 上白糖 みりん 料理酒 削り節 だし昆布 てんぷん <b>中華風野菜炒め</b> キャベツ 玉葱 チンゲン菜 人参 干椎茸 にんにく しょうが 大豆油 上白糖 濃口醤油 赤みそ 食塩 豆板醤 鶏だし てんぷん <b>いもつぶら</b> かぼちゃ さつまいも 食塩 小麦粉 大豆油 <b>蒸しポーク焼売</b> <b>けんちん汁</b> 冷凍豆腐 きざみ揚げ 大根 こんにやく ごぼう 里いも 白葱 薄口醤油 食塩 削り節 だし昆布 <b>牛乳</b>			<b>玄米入りごはん</b> 精白米 アルファ化もち玄米 <b>ソースカツ</b> 豚肩ロース 食塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 大豆油 ウスターソース ケチャップ 濃口醤油 上白糖 みりん <b>アスパラとキャベツの炒め物</b> キャベツ アスパラガス 食塩 こしょう 薄口醤油 大豆油 <b>生揚げの煮物</b> 厚揚げ しめじ 人参 白菜 削り節 だし昆布 料理酒 みりん 上白糖 薄口醤油 <b>抹茶わらび餅</b> <b>わかめのすまし汁</b> おつゆ麩 わかめ 薄口醤油 削り節 だし昆布 <b>牛乳</b>			<b>アップルパン</b> <b>白身魚のチリソース</b> ホキ 食塩 こしょう てんぷん 大豆油 玉葱 ケチャップ チリソース 上白糖 料理酒 濃口醤油 てんぷん 大豆油 <b>煮揚げじゃがいも</b> じゃがいも 大豆油 食塩 <b>ビーフ入り野菜炒め</b> 鶏ミンチ 料理酒 キャベツ 玉葱 ビーフン 人参 濃口醤油 食塩 こしょう オイスターソース ごま油 大豆油 <b>小松菜のおかか和え</b> 小松菜 錦糸卵 濃口醤油 上白糖 かつお破片 <b>オニオンスープ</b> 玉ねぎ パセリ 薄口醤油 こしょう 削り節 だし昆布 <b>牛乳</b>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	870	33.8	23.5	857	30.4	23.1	889	28.4	26.5	832	33.0	21.7	22日			23日			24日			27日			<b>ごはん</b> <b>マーボー豆腐</b> 冷凍豆腐 豚ミンチ 脱脂大豆 しょうが 玉葱 人参 なら 上白糖 赤みそ 白みそ 豆板醤 てんぷん 大豆油 鶏ガラスープ ごま油 <b>チャプチェ</b> 牛肩ロース しょうが にんにく 上白糖 濃口醤油 春雨 菊水煮 小松菜 干椎茸 白いりごま 食塩 こしょう 大豆油 みりん <b>じゃがいもといんげんのサラダ</b> じゃがいも さやいんげん 人参 食塩 こしょう マヨネーズ <b>牛乳</b>			<b>まごはん</b> 精白米 ビタヴァレー <b>スペイン風オムレツ</b> 鶏卵 ロースハム じゃがいも 玉葱 牛乳 食塩 こしょう 大豆油 ケチャップ <b>小松菜の和え物</b> 玉葱 小松菜 みりん 濃口醤油 削り節 だし昆布 <b>ひじきともやしのサラダ</b> キャベツ 芽ひじき 大豆もやし イタリアンドレッシング(小袋) <b>ミニゼリー(オレンジ)</b> <b>ビーフカレー</b> 牛肩ロース にんにく しょうが じゃがいも 玉葱 人参 カレーフレーク とんかつソース 食塩 こしょう 大豆油 <b>牛乳</b>			<b>ごはん</b> <b>三色ピピンパ</b> 牛肩ロース しょうが にんにく 大豆油 赤みそ コチジャン 上白糖 白いりごま みりん 濃口醤油 錦糸卵 小松菜 人参 大豆もやし ごま油 <b>はんぺんフライ</b> はんぺん 鶏卵 小麦粉 パン粉 大豆油 ケチャップ ウスターソース 上白糖 からし粉 <b>キムチハリハリ</b> 切干大根 白菜キムチ 米酢 上白糖 濃口醤油 大豆油 豆板醤 <b>煮湯スープ</b> 春雨 人参 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏ガラスープ <b>牛乳</b>			<b>ごはん</b> <b>ハンバーグケチャップソース</b> 牛ミンチ 豚ミンチ 玉葱 食塩 こしょう 鶏卵 パン粉 大豆油 ケチャップ ウスターソース <b>パザルスパゲティ</b> スパゲティ しめじ 玉葱 にんにく オリーブオイル ジェノバペースト 食塩 黒こしょう <b>切干大根のペッパー炒め</b> 切干大根 ベーコン ビーフン 人参 オリーブオイル 黒こしょう コンソメ 料理酒 食塩 <b>キャンディチーズ</b> <b>コンソメスープ</b> 玉葱 えのき 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう コンソメ <b>牛乳</b>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	861	30.7	29.7	903	31.1	32.1	885	28.8	32.1	886	33.4	28.6	28日			30日			○ 給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。 ○ 海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。						<b>ごはん</b> <b>豚じゃが</b> 豚もも じゃがいも 糸こんにやく 玉葱 人参 さやいんげん 食塩 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 削り節 だし昆布 大豆油 <b>わかさぎのかりん揚げ</b> ワカサギ玄米粉フリッター しょうが 大豆油 黒糖 米酢 濃口醤油 料理酒 <b>白菜のゆかり和え</b> 白菜 大豆油 食塩 ゆかり粉 <b>豆腐のみそ汁</b> 冷凍豆腐 きざみ揚げ 青葱 白みそ 削り節 だし昆布 <b>牛乳</b>			<b>いちごパン</b> <b>白身魚のマスタードソース</b> ホキ 白ワイン 食塩 こしょう てんぷん 大豆油 玉葱 人参 セロリ パセリ 粒入りマスタード 白ワイン 米酢 上白糖 オリーブオイル 食塩 てんぷん <b>さつまいもフライ</b> さつまいも てんぷん 大豆油 食塩 こしょう <b>炒めビーフン</b> 豚もも 料理酒 濃口醤油 ビーフン キャベツ 玉葱 人参 青葱 オイスターソース 大豆油 食塩 こしょう 濃口醤油 ごま油 <b>パイナップ</b> <b>マカロニクリームスープ</b> マカロニ 玉葱 人参 シチューフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 牛乳 <b>牛乳</b>			<b>エネルギー (kcal)</b> <b>たんぱく質(g)</b> <b>脂質(g)</b> 798 32.3 21.1			<b>エネルギー (kcal)</b> <b>たんぱく質(g)</b> <b>脂質(g)</b> 902 28.9 25.2																																																											
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																
870	33.8	23.5	857	30.4	23.1	889	28.4	26.5	832	33.0	21.7																																																																																																																																																
22日			23日			24日			27日																																																																																																																																																		
<b>ごはん</b> <b>マーボー豆腐</b> 冷凍豆腐 豚ミンチ 脱脂大豆 しょうが 玉葱 人参 なら 上白糖 赤みそ 白みそ 豆板醤 てんぷん 大豆油 鶏ガラスープ ごま油 <b>チャプチェ</b> 牛肩ロース しょうが にんにく 上白糖 濃口醤油 春雨 菊水煮 小松菜 干椎茸 白いりごま 食塩 こしょう 大豆油 みりん <b>じゃがいもといんげんのサラダ</b> じゃがいも さやいんげん 人参 食塩 こしょう マヨネーズ <b>牛乳</b>			<b>まごはん</b> 精白米 ビタヴァレー <b>スペイン風オムレツ</b> 鶏卵 ロースハム じゃがいも 玉葱 牛乳 食塩 こしょう 大豆油 ケチャップ <b>小松菜の和え物</b> 玉葱 小松菜 みりん 濃口醤油 削り節 だし昆布 <b>ひじきともやしのサラダ</b> キャベツ 芽ひじき 大豆もやし イタリアンドレッシング(小袋) <b>ミニゼリー(オレンジ)</b> <b>ビーフカレー</b> 牛肩ロース にんにく しょうが じゃがいも 玉葱 人参 カレーフレーク とんかつソース 食塩 こしょう 大豆油 <b>牛乳</b>			<b>ごはん</b> <b>三色ピピンパ</b> 牛肩ロース しょうが にんにく 大豆油 赤みそ コチジャン 上白糖 白いりごま みりん 濃口醤油 錦糸卵 小松菜 人参 大豆もやし ごま油 <b>はんぺんフライ</b> はんぺん 鶏卵 小麦粉 パン粉 大豆油 ケチャップ ウスターソース 上白糖 からし粉 <b>キムチハリハリ</b> 切干大根 白菜キムチ 米酢 上白糖 濃口醤油 大豆油 豆板醤 <b>煮湯スープ</b> 春雨 人参 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏ガラスープ <b>牛乳</b>			<b>ごはん</b> <b>ハンバーグケチャップソース</b> 牛ミンチ 豚ミンチ 玉葱 食塩 こしょう 鶏卵 パン粉 大豆油 ケチャップ ウスターソース <b>パザルスパゲティ</b> スパゲティ しめじ 玉葱 にんにく オリーブオイル ジェノバペースト 食塩 黒こしょう <b>切干大根のペッパー炒め</b> 切干大根 ベーコン ビーフン 人参 オリーブオイル 黒こしょう コンソメ 料理酒 食塩 <b>キャンディチーズ</b> <b>コンソメスープ</b> 玉葱 えのき 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう コンソメ <b>牛乳</b>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	861	30.7	29.7	903	31.1	32.1	885	28.8	32.1	886	33.4	28.6	28日			30日			○ 給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。 ○ 海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。						<b>ごはん</b> <b>豚じゃが</b> 豚もも じゃがいも 糸こんにやく 玉葱 人参 さやいんげん 食塩 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 削り節 だし昆布 大豆油 <b>わかさぎのかりん揚げ</b> ワカサギ玄米粉フリッター しょうが 大豆油 黒糖 米酢 濃口醤油 料理酒 <b>白菜のゆかり和え</b> 白菜 大豆油 食塩 ゆかり粉 <b>豆腐のみそ汁</b> 冷凍豆腐 きざみ揚げ 青葱 白みそ 削り節 だし昆布 <b>牛乳</b>			<b>いちごパン</b> <b>白身魚のマスタードソース</b> ホキ 白ワイン 食塩 こしょう てんぷん 大豆油 玉葱 人参 セロリ パセリ 粒入りマスタード 白ワイン 米酢 上白糖 オリーブオイル 食塩 てんぷん <b>さつまいもフライ</b> さつまいも てんぷん 大豆油 食塩 こしょう <b>炒めビーフン</b> 豚もも 料理酒 濃口醤油 ビーフン キャベツ 玉葱 人参 青葱 オイスターソース 大豆油 食塩 こしょう 濃口醤油 ごま油 <b>パイナップ</b> <b>マカロニクリームスープ</b> マカロニ 玉葱 人参 シチューフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 牛乳 <b>牛乳</b>			<b>エネルギー (kcal)</b> <b>たんぱく質(g)</b> <b>脂質(g)</b> 798 32.3 21.1			<b>エネルギー (kcal)</b> <b>たんぱく質(g)</b> <b>脂質(g)</b> 902 28.9 25.2																																																																																																		
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																
861	30.7	29.7	903	31.1	32.1	885	28.8	32.1	886	33.4	28.6																																																																																																																																																
28日			30日			○ 給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。 ○ 海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。																																																																																																																																																					
<b>ごはん</b> <b>豚じゃが</b> 豚もも じゃがいも 糸こんにやく 玉葱 人参 さやいんげん 食塩 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 削り節 だし昆布 大豆油 <b>わかさぎのかりん揚げ</b> ワカサギ玄米粉フリッター しょうが 大豆油 黒糖 米酢 濃口醤油 料理酒 <b>白菜のゆかり和え</b> 白菜 大豆油 食塩 ゆかり粉 <b>豆腐のみそ汁</b> 冷凍豆腐 きざみ揚げ 青葱 白みそ 削り節 だし昆布 <b>牛乳</b>			<b>いちごパン</b> <b>白身魚のマスタードソース</b> ホキ 白ワイン 食塩 こしょう てんぷん 大豆油 玉葱 人参 セロリ パセリ 粒入りマスタード 白ワイン 米酢 上白糖 オリーブオイル 食塩 てんぷん <b>さつまいもフライ</b> さつまいも てんぷん 大豆油 食塩 こしょう <b>炒めビーフン</b> 豚もも 料理酒 濃口醤油 ビーフン キャベツ 玉葱 人参 青葱 オイスターソース 大豆油 食塩 こしょう 濃口醤油 ごま油 <b>パイナップ</b> <b>マカロニクリームスープ</b> マカロニ 玉葱 人参 シチューフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 牛乳 <b>牛乳</b>									<b>エネルギー (kcal)</b> <b>たんぱく質(g)</b> <b>脂質(g)</b> 798 32.3 21.1			<b>エネルギー (kcal)</b> <b>たんぱく質(g)</b> <b>脂質(g)</b> 902 28.9 25.2																																																																																																																																												

