

# 摂津市中学校給食 献立表

令和2年4月  
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>～給食開始日のお知らせ～</p> <p>第一中学校 4月13日 第二中学校 4月10日 第三中学校 4月10日 第四中学校 4月10日 第五中学校 4月10日</p> <p>スプーンの日 毎月19日は「食育の日」です 今年度は、各都道府県の郷土料理を紹介します</p>				<p>10日</p> <p>ウィンナーピラフ ポークピカタ マカロニのケチャップ炒め 野菜サラダ 揚げごぼう さくらゼリー 牛乳</p>
13日	14日	15日	16日	17日
<p>ごはん 厚揚げの中華風みそ炒め スパゲティサラダ りんご缶 かきたま汁 牛乳</p>	<p>赤飯 鶏肉のから揚げ キャベツソテー きんぴらごぼう お花見団子 すまし汁 ジョア</p>	<p>ごはん さばの葱ソースがけ 小松菜のごま和え 豆腐のチャンプル うずら卵のカレー煮 牛乳</p>	<p>ごはん 豚肉のスタミナしょうが炒め ごぼうのかき揚げ お米de国産もものタルト 玉葱のみそ汁 牛乳</p>	<p>しらすごはん いわしハンバーグ 中華風野菜炒め いも天ぷら 蒸しポーク焼売 けんちん汁 牛乳</p>
20日	21日	22日	23日	24日
<p>玄米入りごはん ソースカツ アスパラとキャベツの炒め物 生揚げの煮物 抹茶わらび餅 わかめのすまし汁 牛乳</p>	<p>アップルパン 白身魚のチリソース 素揚げじゃがいも ビーフン入り野菜炒め 小松菜のおかか和え オニオンスープ 牛乳</p>	<p>ごはん マーボー豆腐 チャプチェ じゃがいもといんげんのサラダ 牛乳</p>	<p>麦ごはん スペイン風オムレツ 小松菜の和え物 ひじきともやしのサラダ ミニゼリー（オレンジ） ビーフカレー 牛乳</p>	<p>ごはん 三色ビビンバ はんぺんフライ キムチハリハリ 春雨スープ 牛乳</p>
27日	28日	29日	30日	
<p>ごはん ハンバーグケチャップソース バジルスパゲティ 切干大根のペッパー炒め キャンディチーズ コンソメスープ 牛乳</p>	<p>ごはん 豚じゃが わかさぎのかりん揚げ 白菜のゆかり和え 豆腐のみそ汁 牛乳</p>	<p>昭和の日</p>	<p>いちごパン 白身魚のマスタードソース さつまいもフライ 炒めビーフン パイ缶 マカロニクリームスープ 牛乳</p>	

※給食の実施日は、学校により異なります。

## 給食の申し込み方法

- ①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

- ②前払い制  
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！

※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

- ③給食を申し込もう  
パソコン又は携帯電話からインターネット予約または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出

- 4月給食の予約開始は？  
3月1日（日）から

- 4月給食の予約期限は？  
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前  
マークシート予約…3月13日（金）まで

## 4月 アレルギー物質を含む食品の一覧

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
10日	○	○	○				
13日	○		○				
14日		○	○				
15日	○		○				
16日			○				
17日			○				
20日	○		○				
21日	○	○	○				
22日	○		○				
23日	○	○	○				
24日	○		○				
27日	○	○	○				
28日			○				
30日		○	○				

※14日は牛乳の代わりにジョアを使用します。

※「卵」は鶏卵・うずら卵のことを指し、魚卵は含んでいません。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料（卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば）について表示しています（飲料牛乳を除く）。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）してしまう場合があります。特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先]

摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111