

摂津市中学校給食 献立表

令和2年3月
摂津市教育委員会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
赤飯 鶏肉のから揚げ キャベツソテー えびとじゃがいものチリソース 白菜のゆかり和え 花麩のすまし汁 ジョア	高野豆腐のちらし寿司 さばの甘辛だれ ごぼうの煮物 小松菜の炒め物 三色花ゼリー 牛乳	カツ丼 キャベツソテー 白菜とツナの煮物 菜の花のかつお和え 牛乳	デニッシュパン きつねうどん えびと野菜の天ぷら 五目煮豆 牛乳	麦ごはん 南瓜と海鮮のかき揚げ 野菜サラダ パイン缶 さばカレー 牛乳
9日	10日	11日	12日	13日
中華風おこわ さわらの西京焼き じゃがいものごま揚げ ハムと野菜のからし酢 こんにゃくのピリ辛炒め 中華スープ 牛乳	おーぶらんパン スパゲティペペロンチーノ 海藻サラダ ワカサギのフリッター 小松菜と卵のスープ 牛乳	ごはん オムレツ 粉ふきいも ドライカレー 小松菜のナムル チーズタルト 牛乳	バーガーパン 照焼チキン 水菜の和風スパゲティ ポテトとかぼちゃのマヨソース ピーチゼリー ミネストローネ 牛乳	
16日	17日	<p>Qちゃん Pちゃん</p>		
ごはん 麻婆じゃが 大根とじゃこのカリカリサラダ 杏仁豆腐 えのきのすまし汁 牛乳	ごはん 豆腐のチャンプル 大根とさつまいもの煮物 イカリングフライ 牛乳			

卒業おめでとう

2日は卒業祝い給食です。赤飯、鶏のから揚げ、ジョアもついてます。
今年度の給食も残りわずかとなりました。
リピート希望料理もたくさん入っています。ぜひ最後まで給食を楽しんでくださいね！



※給食の実施日は、学校により異なります。

給食の申し込み方法

3 March アレルギー物質を含む食品の一覧

①「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます

②前払い制
「払込票」を使用してコンビニエンスストアで納付しましょう！
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、お申込みください

③給食を申し込もう
パソコン又は携帯電話からインターネット予約
または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出
○3月給食の予約開始は？
2月1日（土）から
○3月給食の予約期限は？
パソコン・携帯電話予約…給食日の7日前
マークシート予約…2月14日（金）まで

使用日	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば
2日	○	○	○		○		
3日	○		○				
4日	○		○				
5日	○	○	○		○		
6日			○		○		
9日			○				
10日	○	○	○				
11日	○	○	○				
12日	○	○	○				
16日			○				
17日	○		○				

※「卵」は鶏卵・うずら卵のことを指し、魚卵は含んでいません。
※2日は牛乳の代わりにジョアを使用します。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料（卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば）について表示しています（飲料牛乳を除く）。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）してしまう場合があります。特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先]
摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111