

令和8年4月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 水	牛乳 おこさませんべい	ご飯 豚丼の具 味噌汁	牛乳 きなこせんべい 白い風船	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ,みそ	おこさませんべい,米,なたね油,糸こんにやく,砂糖,きなこせんべい,白い風船	にんじん,たまねぎ,ねぎ,ごぼう,はくさい,こまつな
2 木	牛乳 マンナビスケット	ご飯 カレーライス(ルー) 甘酢和え	牛乳 りんご蒸しケーキ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,まぐろ水煮	マンナビスケット,米,じゃがいも,カレールウ,なたね油,砂糖,ホットケーキミックス	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,キャベツ,りんご飲料・果汁100%
3 金	牛乳 かぼちゃポーロ	ご飯 鶏肉の照焼き・もやしとニラのナムル 味噌汁	牛乳 りんご 豆花クッキー	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	かぼちゃポーロ,米,砂糖,ごま油,白ごま,豆花クッキー	土生姜,緑豆もやし,にんじん,にら,だいこん,チンゲンサイ,たまねぎ,りんご
4 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも,ヨーグルト	ハイハイ,米,ごま油,片栗粉,お菓子	こまつな,しめじ,にんじん
6 月	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 すまし汁	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用),豚もも,ひじき,豆腐,だし(かつお・昆布)	むらさきいもせんべい,米,なたね油,砂糖,ごま油,かぼちゃロール	こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,しめじ,キャベツ
7 火	牛乳 ウエハース	ツナピラフ 野菜スープ	牛乳 マフィン	牛乳(飲用),まぐろ水煮,カットわかめ,だし(かつお・昆布),卵,牛乳	ウエハース,米,バター,ホットケーキミックス,砂糖	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,えのきたけ,はくさい,ねぎ
8 水	牛乳 ハイハイ	食パン クリームシチュー コーンサラダ	牛乳 南瓜ボール	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,牛乳	ハイハイ,食パン,じゃがいも,上新粉,バター,なたね油,砂糖,ホットケーキミックス	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,キャベツ,ホールコーン(冷凍),かぼちゃ(冷凍)
9 木	牛乳 マンナビスケット	ミートスパゲティ コーンスープ	牛乳 ラスク	牛乳(飲用),牛ひき肉,豚ひき肉,だし(かつお・昆布)	マンナビスケット,スパゲティ,なたね油,小麦粉,バター,食パン,砂糖	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,緑豆もやし,ホールコーン(冷凍),チンゲンサイ,干しいたけ
10 金	牛乳 かぼちゃポーロ	ご飯 魚のから揚げネギソース すまし汁	牛乳 オレンジ きなこせんべい	牛乳(飲用),カレイ,豆腐,だし(かつお・昆布)	かぼちゃポーロ,米,片栗粉,なたね油,砂糖,ごま油,きなこせんべい	土生姜,ねぎ,にんじん,たまねぎ,えのきたけ,こまつな,オレンジ
11 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 ツナカレーの具 ミニゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),まぐろ水煮	ハイハイ,米,じゃがいも,カレールウ,なたね油,お菓子	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,ミニゼリー
13 月	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 新じゃがが芋の煮物 味噌汁	牛乳 りんご 白い風船	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ,みそ	むらさきいもせんべい,米,じゃがいも,砂糖,なたね油,白い風船	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,土生姜,だいこん,はくさい,りんご
14 火	牛乳 ウエハース	ひじきごはん 味噌汁	牛乳 お豆腐プチケーキ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ひじき,だし(かつお・昆布),みそ,木綿豆腐,豆乳	ウエハース,米,砂糖,なたね油,ホットケーキミックス	にんじん,いんげん,はくさい,えのきたけ,たまねぎ,ねぎ
15 水	牛乳 おこさませんべい	食パン 鮭のオニオンガーリック・ブロッコリー 野菜スープ	牛乳 麩ロランタン	牛乳(飲用),鮭,だし(かつお・昆布)	おこさませんべい,食パン,片栗粉,なたね油,砂糖,麩,バター,グラニュー糖	たまねぎ,にんにく,土生姜,ブロッコリー(冷凍),キャベツ,緑豆もやし,にんじん,干しいたけ,ねぎ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和8年4月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
16 木	牛乳 マンナビスケット	味噌ラーメン ひじきサラダ	牛乳 ピザトースト	牛乳(飲用),豚ひき肉,みそ,ひじき, ピザ用チーズ,まぐろ水煮	マンナビスケット,中華めん(ゆ で),白ごま,ごま油,砂糖,食パン	キャベツ,緑豆もやし,にんじん,ね ぎ,ホールコーン(冷凍),ピーマン
17 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 鶏肉の照焼き・もやしとニラのナムル 味噌汁	牛乳 りんご 豆花クッキー	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,カットわ かめ,だし(かつお・昆布),みそ	かぼちゃボーロ,米,砂糖,ごま油, 白ごま,豆花クッキー	土生姜,緑豆もやし,にんじん,に ら,だいこん,チンゲンサイ,たまね ぎ,りんご
18 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも,ヨーグルト	ハイハイ,米,ごま油,片栗粉,お 菓子	こまつな,しめじ,にんじん
20 月	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 すまし汁	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用),豚もも,ひじき,豆腐,だ し(かつお・昆布)	むらさきいもせんべい,米,なたね 油,砂糖,ごま油,かぼちゃロール	こまつな,にんじん,たまねぎ,ね ぎ,しめじ,キャベツ
21 火	牛乳 ウエハース	豚肉寿司 味噌汁	牛乳 フライドポテト	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆 布),豆腐,カットわかめ,みそ	ウエハース,米,砂糖,なたね油,白 ごま,じゃがいも	にんじん,ごぼう,いんげん,だいこ ん,ねぎ
22 水	牛乳 ハイハイ	ご飯 カレーライス(ルー) 甘酢和え	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,まぐろ水 煮	ハイハイ,米,じゃがいも,カレ ールウ,なたね油,砂糖,ホットケ ーキミックス,いちごジャム	たまねぎ,にんじん,グリーンピース, キャベツ
23 木	牛乳 マンナビスケット	お子様ランチ ミニゼリー 春雨スープ	牛乳 米粉のお誕生ケーキ(なつみかん)	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,えびフライ, だし(かつお・昆布),豆乳	マンナビスケット,米,なたね油,は るさめ,上新粉,砂糖	にんじん,たまねぎ,グリーンピース, ブロッコリー(冷凍),ミニゼリー,し めじ,にら,夏みかん(缶詰)
24 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 魚のから揚げネギソース すまし汁	牛乳 りんご きなこせんべい	牛乳(飲用),カレイ,豆腐,だし(かつ お・昆布)	かぼちゃボーロ,米,片栗粉,なた ね油,砂糖,ごま油,きなこせんべ い	土生姜,ねぎ,にんじん,たまねぎ, えのきたけ,こまつな,りんご
25 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 豚ニラ丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも	ハイハイ,米,糸こんにやく,なた ね油,砂糖,お菓子	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう, 国産やさいゼリー
27 月	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 新じゃが芋の煮物 味噌汁	牛乳 りんご 白い風船	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆 布),豆腐,カットわかめ,みそ	むらさきいもせんべい,米,じゃが いも,砂糖,なたね油,白い風船	たまねぎ,にんじん,グリーンピース, 土生姜,だいこん,はくさい,りんご
28 火	牛乳 ウエハース	筍の炊き込みご飯 すまし汁	牛乳 お豆腐プッチケーキ	牛乳(飲用),出し昆布,鶏もも皮なし, 油揚げ,だし(かつお・昆布),木綿豆 腐,豆乳	ウエハース,米,砂糖,ホットケ ーキミックス,なたね油	たけのこ水煮,にんじん,いんげ ん,キャベツ,しめじ,たまねぎ,ね ぎ
30 木	牛乳 マンナビスケット	こいのぼりピラフ ワカメスープ	牛乳 ラスク	牛乳(飲用),えびフライ,カットわか め,だし(かつお・昆布)	マンナビスケット,米,なたね油,食 パン,バター,砂糖	ホールコーン(冷凍),グリーンア スパラガス,にんじん,緑豆もやし, にら,えのきたけ,干しいたけ

栄養給与量

1～2歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg RE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	471	17.0	14.1	292	1.8	207	0.30	0.41	22	3.7	1.4
基準値	475	15～24	10～15	225	2.0	200	0.2	0.3	17.5	-	1.5
3～5歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg RE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	529	19.5	15.3	278	2.0	241	0.35	0.43	25	4.6	1.7
基準値	520	17～26	12～17	240	2.0	200	0.2	0.4	16	3.2	1.4



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にしない食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。