

令和8年4月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 水	ご飯 豚丼の具 味噌汁	豚もも、だし(かつお・昆布)、豆腐、カットわかめ、みそ	米、なたね油、糸こんにゃく、砂糖	にんじん、たまねぎ、ねぎ、ごぼう、はくさい、こまつな
2 木	ご飯 カレーライス(ルー) 甘酢和え	鶏もも皮なし、まぐろ水煮	米、じゃがいも、カレールー、なたね油、砂糖	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、キャベツ
3 金	ご飯 鶏肉の照焼き・もやしとニラのナムル 味噌汁	鶏もも皮なし、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、みそ	米、砂糖、ごま油、白ごま	土生姜、緑豆もやし、にんじん、にら、だいこん、チンゲンサイ、たまねぎ
4 土	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	豚もも、ヨーグルト	米、ごま油、片栗粉	こまつな、しめじ、にんじん
6 月	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 すまし汁	豚もも、ひじき、豆腐、だし(かつお・昆布)	米、なたね油、砂糖、ごま油	こまつな、にんじん、たまねぎ、ねぎ、しめじ、キャベツ
7 火	ツナピラフ 野菜スープ	まぐろ水煮、カットわかめ、だし(かつお・昆布)	米、バター	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、えのきたけ、はくさい、ねぎ
8 水	食パン クリームシチュー コーンサラダ	鶏もも皮なし、牛乳	食パン、じゃがいも、上新粉、バター、なたね油、砂糖	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、キャベツ、ホールコーン(冷凍)
9 木	ミートスパゲティ コーンスープ	牛ひき肉、豚ひき肉、だし(かつお・昆布)	スパゲティ、なたね油、小麦粉、バター	にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ、緑豆もやし、ホールコーン(冷凍)、チンゲンサイ、干しいたけ
10 金	ご飯 魚のから揚げネギソース すまし汁	カレイ、豆腐、だし(かつお・昆布)	米、片栗粉、なたね油、砂糖、ごま油	土生姜、ねぎ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、こまつな
11 土	ご飯 ツナカレーの具 ミニゼリー	まぐろ水煮	米、じゃがいも、カレールー、なたね油	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ミニゼリー
13 月	ご飯 新じゃが芋の煮物 味噌汁	豚もも、だし(かつお・昆布)、豆腐、カットわかめ、みそ	米、じゃがいも、砂糖、なたね油	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、土生姜、だいこん、はくさい
14 火	ひじきごはん 味噌汁	鶏もも皮なし、ひじき、だし(かつお・昆布)、みそ	米、砂糖、なたね油	にんじん、いんげん、はくさい、えのきたけ、たまねぎ、ねぎ
15 水	食パン 鮭のオニオンガーリック・ブロッコリー 野菜スープ	鮭、だし(かつお・昆布)	食パン、片栗粉、なたね油、砂糖	たまねぎ、にんにく、土生姜、ブロッコリー(冷凍)、キャベツ、緑豆もやし、にんじん、干しいたけ、ねぎ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和8年4月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
16 木	味噌ラーメン ひじきサラダ	豚ひき肉,みそ,ひじき	中華めん(ゆで),白ごま,ごま油,砂糖	キャベツ,緑豆もやし,にんじん,ねぎ,ホールコーン(冷凍)
17 金	ご飯 鶏肉の照焼き・もやしとニラのナムル 味噌汁	鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,ごま油,白ごま	土生姜,緑豆もやし,にんじん,にら,だいこん,チンゲンサイ,たまねぎ
18 土	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,ごま油,片栗粉	こまつな,しめじ,にんじん
20 月	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 すまし汁	豚もも,ひじき,豆腐,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,砂糖,ごま油	こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,しめじ,キャベツ
21 火	豚肉寿司 味噌汁	豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ,みそ	米,砂糖,なたね油,白ごま	にんじん,ごぼう,いんげん,だいこん,ねぎ
22 水	ご飯 カレーライス(ルー) 甘酢和え	鶏もも皮なし,まぐろ水煮	米,じゃがいも,カレールウ,なたね油,砂糖	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,キャベツ
23 木	お子様ランチ ミニゼリー 春雨スープ	鶏もも皮なし,えびフライ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブロッコリー(冷凍),ミニゼリー,しめじ,にら
24 金	ご飯 魚のから揚げネギソース すまし汁	カレイ,豆腐,だし(かつお・昆布)	米,片栗粉,なたね油,砂糖,ごま油	土生姜,ねぎ,にんじん,たまねぎ,えのきたけ,こまつな
25 土	ご飯 豚ニラ丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,国産やさいゼリー
27 月	ご飯 新じゃが芋の煮物 味噌汁	豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ,みそ	米,じゃがいも,砂糖,なたね油	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,土生姜,だいこん,はくさい
28 火	筍の炊き込みご飯 すまし汁	出し昆布,鶏もも皮なし,油揚げ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖	たけのこ水煮,にんじん,いんげん,キャベツ,しめじ,たまねぎ,ねぎ
30 木	こいのぼりピラフ ワカメスープ	えびフライ,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油	ホールコーン(冷凍),グリーンアスパラガス,にんじん,緑豆もやし,にら,えのきたけ,干しいたけ



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。