

4月

◆提供時間について

時刻	月齢	離乳食				幼児食	
		離乳の開始	→		離乳の完了	1~2才	3~5才
午前9時	0~4ヶ月頃	9:00 調乳				9:30 間食 (牛乳+菓子等)	
午前10時		10:00 離乳食+調乳	10:30 離乳食+調乳	10:45 離乳食+調乳			
午前11時					11:00 幼児移行食	11:15 幼児食	11:30 幼児食
午前12時	12:00 調乳						
午後2時		2:00 調乳	2:30 補食※+調乳	2:45 補食※+調乳			
午後3時	3:00 調乳				3:00 間食 (牛乳+手作り等)	3:00 間食 (牛乳+手作り等)	3:00 間食 (牛乳+手作り等)

※補食（果物や手作り等）
★お子さまの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。
★水分の補給はお茶で行います。

ご入園・ご進級おめでとうございます

今年度も子どもたちの心と身体の健康を支えるため、安全安心で栄養バランスのとれた美味しい給食を提供していきたいと思っております、よろしくお願いたします。
今月は、摂津市立認定こども園の給食について紹介します。

◆給食の目的

- ◎ 発育・発達のための役割。
- ◎ 食事を通じた教育的役割。
- 食事に対する正しい理解とマナーを習慣化させる。
- 乳幼児期の元気なこころとからだを育てるための望ましい食習慣を身につける。

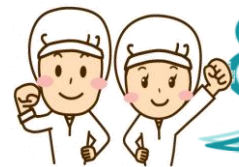
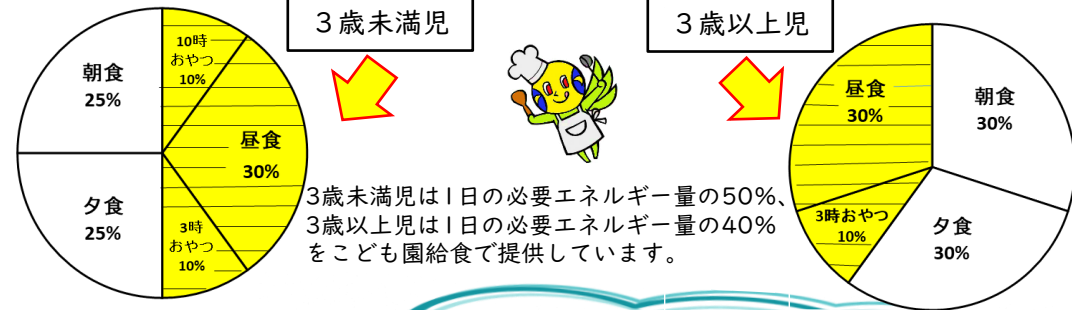
◆献立について

- ◎ 原則、水曜日がパンの日、木曜日が麺の日、その他がご飯の日です。
- ◎ 手作りの食事を心がけ、火、水、木曜日は手作りおやつを提供しています。
- ◎ 年3回、**選択給食**を実施しています。
- ◎ 毎月、第3木曜日はお楽しみ会で特別献立を実施しています。
- ◎ 行事食を取り入れています。
- ◎ 野菜類、果物類は国内産のものを**中心**に使用しています。加工品については、遺伝子組み換えでないものや添加物の少ない食品を選ぶようにしています。
- ◎ だしは国産のだしパックと昆布でとっています。
- ◎ マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(令和7年度より)

園で初めて口にすることがないように、事前にご家庭で試してください。

※こども園では、食物アレルギーへの対応が必要になった場合、主治医の診察を受けていただき、園に生活管理指導表を提出していただく必要があります。その際、生活管理指導表をご提出いただくまでの間、お弁当を持参していただく場合がありますので、ご了承ください。

◆提供量について



- 園ではサンプルケースに、実際に提供した3歳以上児の給食を展示していますのでお迎え時に是非ご覧ください。
- 「献立表」、「カラーレシピ」を毎月配付、「食事だより」はアプリにより配信しています。

ここから摂津市HPへ入れます⇒ <https://www.city.settsu.osaka.jp/soshiki/kyouikusoumubu/kyouikuseisakuka/hoikushokyushoku/index.html>

