

令和8年4月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

4月1日(水)			4月2日(木)			4月3日(金)			4月4日(土)			4月6日(月)			4月7日(火)			4月8日(水)					
<12時> かゆ 野菜スープ 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳					
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳					
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		たまねぎ	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		乳豆	にんじん	10 g		乳豆	にんじん	10 g		乳豆	にんじん	10 g		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		乳豆	だし(昆布)	少々		乳豆	だし(昆布)	少々		乳豆	だし(昆布)	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g
4月9日(木)			4月10日(金)			4月11日(土)			4月13日(月)			4月14日(火)			4月15日(水)			4月16日(木)					
<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳					
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳					
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		乳豆	にんじん	10 g		乳豆	はくさい	10 g		乳豆	はくさい	10 g		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		乳豆	だし(昆布)	少々		乳豆	片栗粉	少々		乳豆	片栗粉	少々		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

*園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年4月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

4月17日(金)			4月18日(土)			4月20日(月)			4月21日(火)			4月22日(水)			4月23日(木)			4月24日(金)		
<12時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
	にんじん	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々									
	たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		キャベツ	10 g		だいこん	10 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		キャベツ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	片栗粉	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
				片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
4月25日(土)			4月27日(月)			4月28日(火)			4月30日(木)											
<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳											
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量									
	じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g									
乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々												
豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g	魚	しらす干し	5 g									
	たまねぎ	10 g		はくさい	10 g		キャベツ	10 g		にんじん	10 g									
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々									
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々									
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)										
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)										

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和8年4月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(水)	あんかけ風粥, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / はくさい,こまつな,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
2(木)	ツナのあんかけ粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,たまねぎ,じゃがいも,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
3(金)	全粥,煮魚(カレイ), 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / チンゲンサイ,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
4(土)	混ぜごはん風粥, マッシュポテト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきいもせんべい
6(月)	全粥,高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / キャベツ,たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
7(火)	あんかけ風粥, 野菜スープ,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,はくさい,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
8(水)	パン粥,ミルクシチュー, 煮びたし,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),片栗粉,だし(かつお・昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
9(木)	鶏うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
10(金)	全粥,煮魚(カレイ), すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / こまつな,たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),にんじんの甘煮(にんじん,砂糖)
11(土)	炊き込みご飯風粥, マッシュポテト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
13(月)	全粥,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / じゃがいも,にんじん,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / はくさい,だいこん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
14(火)	そぼろあんかけ粥, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / はくさい,にんじん,たまねぎ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
15(水)	パン粥,鮭のミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン,粉乳(調整粉乳) / 鮭,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,緑豆もやし,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
16(木)	肉うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,緑豆もやし,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
17(金)	全粥,煮魚(カレイ), 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / チンゲンサイ,だいこん,にんじん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
18(土)	混ぜごはん風粥, マッシュポテト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),むらさきいもせんべい
20(月)	全粥,高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / キャベツ,たまねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
21(火)	鶏めし風粥, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / にんじん,だいこん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
22(水)	ツナのおんかけ風粥, すまし汁,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,たまねぎ,じゃがいも,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)
23(木)	ピラフ風粥, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ブルブル豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
24(金)	全粥,煮魚(カレイ), すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / たまねぎ,こまつな,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
25(土)	炊き込みご飯風粥, マッシュポテト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ
27(月)	全粥,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / じゃがいも,にんじん,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / はくさい,だいこん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
28(火)	混ぜごはん風粥, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,キャベツ,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつまいも)
30(木)	鶏めし風粥, 野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / にんじん,緑豆もやし,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和8年4月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(水)	あんかけ風軟飯, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / はくさい,こまつな,豆腐, みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイイン,むらさきいもせ んべい
2(木)	ツナのあんかけ軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,た まねぎ,じゃがいも,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
3(金)	軟飯,煮魚(カレイ), 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / チンゲンサイ,だいこん,にんじ ん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
4(土)	混ぜごはん風軟飯, マッシュポテト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイイン,むらさきいもせ んべい
6(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / キャベツ,たまね ぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイイン,むらさきいもせ んべい
7(火)	あんかけ軟飯, 野菜スープ,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,はくさ い,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも, 砂糖)
8(水)	トースト,ミルクシチュー, 煮びたし,調乳	食パン / じゃがいも,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),粉乳(調整粉乳),片栗粉,だし(かつお・ 昆布) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉 乳)	調乳(調製粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷 凍),砂糖)
9(木)	鶏うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 緑豆 もやし,にんじん,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整 粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもおやき(じゃがい も,片栗粉,なたね油)
10(金)	軟飯,煮魚(カレイ), すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / こまつな,たまねぎ,豆腐,だし (かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),にんじんの甘煮(にんじん, 砂糖)
11(土)	炊き込みご飯風軟飯, マッシュポテト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイイン,むらさきいもせ んべい
13(月)	軟飯,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / じゃがいも,にんじん,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / はく さい,だいこん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
14(火)	そぼろあんかけ軟飯, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / はくさい,にんじん,たまねぎ,みそ, だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃが いも)
15(水)	トースト,鮭のミルク煮, 野菜スープ,調乳	食パン / 鮭,片栗粉,だし(かつお・昆布),粉乳(調整粉乳) / にんじん,緑豆もやし,キャベツ,だし (かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつま いも)
16(木)	肉うどん, 煮びたし,調乳	うどん,にんじん,緑豆もやし,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),片栗粉,しょうゆ(こいくち) / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもおやき(じゃがい も,片栗粉,なたね油)
17(金)	軟飯,煮魚(カレイ), 味噌汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / チンゲンサイ,だいこん,にんじ ん,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
18(土)	混ぜごはん風軟飯, マッシュポテト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイイン,むらさきいもせ んべい
20(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮, すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / キャベツ,たまね ぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイイン,むらさきいもせ んべい
21(火)	鶏めし風軟飯, 味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / にんじん,だいこん,豆腐,み そ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
22(水)	ツナのおんかけ軟飯, すまし汁,調乳	米,にんじん,まぐろ水煮,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,た まねぎ,じゃがいも,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも, 砂糖)
23(木)	ピラフ風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまね ぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),プルプル豆乳(豆乳,水,砂 糖,片栗粉)
24(金)	軟飯,煮魚(カレイ), すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / たまねぎ,こまつな,にんじん, だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
25(土)	炊き込みご飯風軟飯, マッシュポテト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイイン,むらさきいもせ んべい
27(月)	軟飯,ツナの煮物, 味噌汁,調乳	米 / じゃがいも,にんじん,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / はく さい,だいこん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
28(火)	混ぜごはん風軟飯, すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,キャベ ツ,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),さつまいもマッシュ(さつま いも)
30(木)	鶏めし風軟飯, 野菜スープ,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち) / にんじん,緑豆もやし,だし (かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもおやき(じゃがい も,片栗粉,なたね油)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年4月 離乳完了期 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	ご飯,豚丼の具, 味噌汁	米 / 豚もも,なたね油,にんじん,たまねぎ,ねぎ,ごぼう,糸こんにやく,だし(かつお・昆布),淡口醤油,みりん,砂糖 / はくさい,豆腐,こまつな,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),ハイハイン,かぼちゃポーロ
2(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ご飯,カレーライス(ルー), 甘酢和え	米 / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,鶏もも皮なし,グリーンピース,カレールウ,なたね油 / キャベツ,にんじん,まぐろ水煮,米酢,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),りんご蒸しケーキ(ホットケーキミックス,りんご飲料・果汁100%,砂糖)
3(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 鶏肉の照焼き・もやしとニラのナムル, 味噌汁	米 / 鶏もも皮なし,土生姜,しょうゆ(こいくち),みりん,砂糖,ごま油,塩,緑豆もやし,にんじん,にら,白ごま,ごま油,塩,しょうゆ(こいくち) / だいこん,チンゲンサイ,たまねぎ,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきもせんべい
4(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 小松菜としめじのあんかけ丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,こまつな,しめじ,にんじん,ごま油,コンソメ,酒,淡口醤油,みりん,片栗粉 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
6(月)	牛乳(飲用),むらさきもせんべい	ご飯, ひじきと豚肉の炒め物, すまし汁	米 / 豚もも,しょうゆ(こいくち),酒,なたね油,ひじき,こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,ごま油 / にんじん,たまねぎ,しめじ,キャベツ,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),かぼちゃロール
7(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ツナピラフ, 野菜スープ	米,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,まぐろ水煮,コンソメ,塩,バター / えのきたけ,にんじん,はくさい,カットわかめ,ねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),マフィン(ホットケーキミックス,卵,牛乳,砂糖,バター)
8(水)	牛乳(飲用),ハイハイン	食パン, クリームシチュー, コーンサラダ	食パン / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,鶏もも皮なし,グリーンピース,牛乳,上新粉,バター,コンソメ / キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷凍),米酢,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),塩	牛乳(飲用),南瓜ポール(かぼちゃ(冷凍),ホットケーキミックス,なたね油,粉糖)
9(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ミートスパゲティ, コーンスープ	スパゲティ,牛ひき肉,豚ひき肉,なたね油,にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,ケチャップ,ソース(ウスターソース),小麦粉,バター,コンソメ / たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,ホールコーン(冷凍),チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),ラスク(食パン,バター,砂糖)
10(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 魚のから揚げネギソース, すまし汁	米 / カレイ,土生姜,淡口醤油,酒,片栗粉,なたね油,ねぎ,淡口醤油,米酢,砂糖,ごま油,水 / にんじん,たまねぎ,えのきたけ,こまつな,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),オレンジ,むらさきもせんべい
11(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, ツナカレーの具, ミニゼリー	米 / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,グリーンピース,まぐろ水煮,カレールウ,なたね油 / ミニゼリー	牛乳(飲用),お菓子
13(月)	牛乳(飲用),むらさきもせんべい	ご飯, 新じゃが芋の煮物, 味噌汁	米 / じゃがいも,たまねぎ,豚もも,にんじん,グリーンピース,みりん,土生姜,砂糖,淡口醤油,だし(かつお・昆布),なたね油 / だいこん,豆腐,はくさい,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
14(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ひじきごはん, 味噌汁	米,鶏もも皮なし,にんじん,ひじき,いんげん,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん,なたね油 / はくさい,にんじん,えのきたけ,たまねぎ,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),お豆腐プチケーキ(ホットケーキミックス,木綿豆腐,豆乳,砂糖,なたね油)
15(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, 鮭のオニオン・リック・ブロッコリー, 野菜スープ	食パン / 鮭,片栗粉,なたね油,たまねぎ,にんにく,土生姜,しょうゆ(こいくち),酒,みりん,砂糖,ブロッコリー(冷凍) / キャベツ,緑豆もやし,にんじん,干しいたけ,ねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),麩ロランタン(麩,バター,グラニュー糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年4月 離乳完了期 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
16(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	味噌ラーメン, ひじきサラダ	中華めん(ゆで),豚ひき肉,キャベツ,緑豆もやし,にんじん,ねぎ,みそ,塩,白ごま,ごま油,コンソメ / ひじき,キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷凍),米酢,砂糖,淡口醤油	牛乳(飲用),ピザトースト(食パン,ピザ用チーズ,まぐろ水煮,ピーマン,ケチャップ)
17(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 鶏肉の照焼き・もやしとにらのナムル, 味噌汁	米 / 鶏もも皮なし,土生姜,しょうゆ(こいくち),みりん,砂糖,ごま油,塩,緑豆もやし,にんじん,にら,白ごま,ごま油,塩,しょうゆ(こいくち) / だいこん,チンゲンサイ,たまねぎ,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
18(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 小松菜としめじのあんかけ丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,こまつな,しめじ,にんじん,ごま油,コンソメ,酒,淡口醤油,みりん,片栗粉 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
20(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, ひじきと豚肉の炒め物, すまし汁	米 / 豚もも,しょうゆ(こいくち),酒,なたね油,ひじき,こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),みりん,ごま油 / にんじん,たまねぎ,しめじ,キャベツ,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),かぼちゃロール
21(火)	牛乳(飲用),ウエハース	豚肉寿司, 味噌汁	米,米酢,砂糖,豚もも,にんじん,ごぼう,いんげん,なたね油,淡口醤油,砂糖,だし(かつお・昆布),白ごま / だいこん,豆腐,にんじん,ねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),フライドポテト(じゃがいも,なたね油,塩)
22(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, カレーライス(ルー), 甘酢和え	米 / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,鶏もも皮なし,グリーンピース,カレールウ,なたね油 / キャベツ,にんじん,まぐろ水煮,米酢,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),いちご蒸しパン(ホットケーキミックス,いちごジャム,砂糖)
23(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	お子様ランチ, ミニゼリー, 春雨スープ	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油,塩,プロッコリー(冷凍) / ミニゼリー / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(なつみかん)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,夏みかん(缶詰),粉糖)
24(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 魚のから揚げネギソース, すまし汁	米 / カレイ,土生姜,淡口醤油,酒,片栗粉,なたね油,ねぎ,淡口醤油,米酢,砂糖,ごま油,水 / にんじん,たまねぎ,えのきたけ,こまつな,豆腐,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
25(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 豚ニラ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,系こんにゃく,なたね油,淡口醤油,みりん,砂糖 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
27(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 新じゃが芋の煮物, 味噌汁	米 / じゃがいも,たまねぎ,豚もも,にんじん,グリーンピース,みりん,土生姜,砂糖,淡口醤油,だし(かつお・昆布),なたね油 / だいこん,豆腐,はくさい,にんじん,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
28(火)	牛乳(飲用),ウエハース	筍の炊き込みご飯, すまし汁	米,出し昆布,たけのこ水煮,にんじん,鶏もも皮なし,油揚げ,いんげん,酒,砂糖,淡口醤油,みりん / にんじん,キャベツ,しめじ,たまねぎ,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),お豆腐プチケーキ(ホットケーキミックス,木綿豆腐,豆乳,砂糖,なたね油)
30(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	こいのぼりピラフ, ワカメスープ	米,ホールコーン(冷凍),コンソメ,なたね油,えびフライ,グリーンアスパラガス / カットわかめ,にんじん,緑豆もやし,にら,えのきたけ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),ラスク(食パン,バター,砂糖)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口ににする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。