

えいようだより

2026（令和8）年4月

摂津市教育委員会

摂津市学校給食会

しんねんど はじ あたら きたい むね ひと おお
新年度が始まりました。新しいクラスになり、期待に胸をふくらませている人も多いので
はないでしょうか。さて、ねんせい ねんせい きゅうしょく がつとお か ねんせい にち はじ
2年生から6年生の給食は4月10日から、1年生は23日から始
まります。きゅうしょく からだ せいちょう ひつよう えいよう きゅうしょく とお
給食には、みなさんの体の成長に必要な栄養がたくさんあります。給食を通し
てこんねんど まな こんげつ がっこうきゅうしょく もくひよう はなし
今年度もたくさん学んでいきましょう。今月は学校給食の目標についてのお話です。



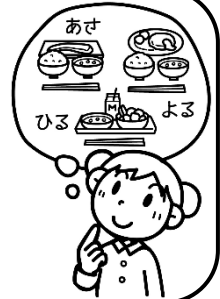
がっこうきゅうしょく 学校給食の 7つの目標



- ① えいよう しょうじ
栄養バランスのよい食事をとり
けんこう からだづく
健康な体作りをする



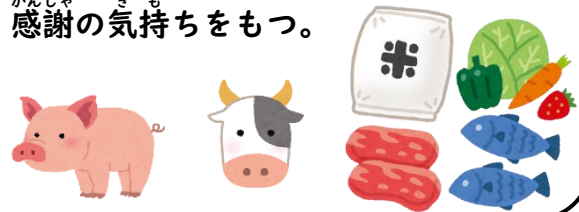
- ② ただ しょうじ
正しい食事のありかたを
し
知ること、のぞ
望ましい
しょうじゅうかん み つ
食習慣を身に着ける。



- ③ じゅんび かた きょうりよく おこな
準備や片づけを協力して行う。
しょうじちゆう き
食事のマナーに気をつけて
みんなであつたのしょうじ
楽しく食事をする。



- ④ い もの いのち
生き物の命をいただいていることへの
かんしゃ きも
感謝の気持ちをもつ。



- ⑤ きゅうしょく さくもつ
給食ができるまでには、作物を
つく ひと はこ ひと
作ってくれる人や運んでくれる人、
ちょうり ひと
調理してくれる人など、たくさんの
ひと かか し かんしゃ
人が関わっていることを知り、感謝する。



- ⑥ きょうどしょく ぎょうじしょく にほん でんどうき
郷土食や行事食など日本の伝統的な
しょうじぶんか まな
食文化について学ぶ。



せつししがっこうきゅうしょく 摂津市学校給食キャラクター

- ⑦ きゅうしょく ざいりょう
給食の材料が
どこでどのように
つく はこ
作られて運ばれて
いるのかを知る。



びー Pちゃん



きゅー Qちゃん