

# えいようだより

2025（令和7）年9月

摂津市教育委員会

摂津市学校給食会

## 防災の日



9月1日は、防災の日です。災害はいつ起こるかわかりません。

もしもの時に備えて、家族とどんな物が必要か確認し、備蓄している

物の賞味期限が切れていないか確認する機会にしましょう。

## ～ どのような非常食が必要？ ～

### ★水はどれくらい必要？



最低でも

1人1日 3 L × 3日 = 9 L

9 L × 家族の人数分が必要です

※ できれば7日分用意しておきましょう！



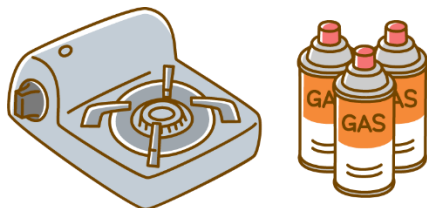
### ★どのような非常食を用意しているといい？



災害時は、エネルギーになる主食（レトルトごはん、乾パンなど）そのまま食べられるもの（缶詰、レトルト食品）があると助かります。

※最低でも3日間分を用意しておきましょう

### ★カセットコンロ・ボンベがあると？



電気やガスが復旧するまでの間に調理をしたり、お湯を沸かしたり、暖をとることができます。

9月1日

給食も防災献立になっています!!

給食では非常食である「救給カレー」が登場します。

「救給カレー」にはごはんも一緒に入っています。温めずに食べられ、

容器はそのまま食器になり、スプーンもついているので、

災害時でも簡単に食べることができます。

