

えいようだより

2020年 摂津市教育委員会

5月 摂津市学校給食会

みなさんは、手洗いをしっかりとできていますか？手には、目に見える汚れ以外にも、目に見えない細菌やウイルスがついていることもあります。特に給食の前は、石けんでいねいに手を洗いましょう。

給食当番の人は、給食をよそったり、配ったりするので手洗いでなく、エプロン・ぼうし・マスクを必ずつけて当番をしましょう！



マスクのつけかたのポイント

①マスクをつける前に手をきれいに洗う

②鼻と口が出ないようにし、あごをおおうようにつける



③マスクの上を指で押さえて鼻の形に合わせる

④マスクの内側（口や鼻に触れる部分）をさわらないようにする

てあら 手洗いのポイント

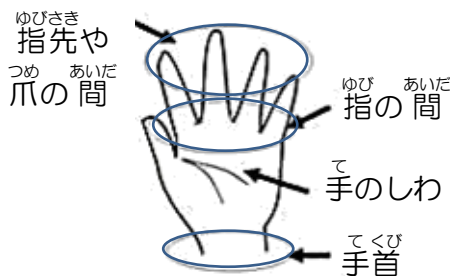
①石けんを泡立てて、手の平どうしをよくこすり合わせましょう。



②手の甲は、もう一方の手のひらでこすりましょう。



よご のこ ばしょ
汚れが残しやすい場所

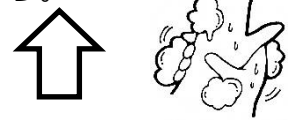


じょうず て あら
上手な手の洗い方

③手を組み、両手のゆびの間をこすり合わせましょう。



⑤手首はぐるぐる回しながらこすって洗い流しましょう。



④ゆび先とつめの間は爪を立てて手の平をかくようにしましょう。

