

# えいようだより

2020年 摂津市教育委員会  
4月 摂津市学校給食会

給食では旬の食材や郷土料理を献立に取り入れています。なぜなら、給食には、みなさんの体の成長に欠かせない栄養があるだけでなく、給食を通して学ぶことがたくさんあるからです。今回は、学校給食の目標について紹介します。

## がっこうきゅうしょく もくひょう 学校給食の7つの目標！！

- ① 栄養バランスのよい食事をして健康な体作りをする。



- ② 正しい食事のありかたを知ること、望ましい食習慣を身につける。



- ③ 準備や片づけを協力して行う。食事のマナーに気をつけてみんなで楽しく食事をする。



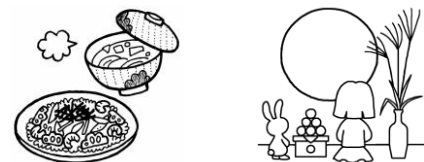
- ④ 生き物の命をいただいていることに対し感謝の気持ちをもつ。



- ⑤ 給食ができるまでには作物の栽培や運搬・調理など、たくさんの人が関わっていることを知り、感謝する。



- ⑥ 郷土食や行事食などの日本の伝統的な食文化について学ぶ。



- ⑦ 給食の材料がどこどのように作られて運ばれているのかを知る。



給食を通して、みなさんに知って欲しいことや、考えて欲しいことがたくさんあります。これから色々な形で発信していきます。

